

Újpesti Kulturális Központ

Nonprofit Korlátolt Felelősségű
Társaság

ÜZLETI TERV

A KÖZSZOLGÁLTATÁSI
SZERZŐDÉS ALAPJÁN

2023

Tartalomjegyzék

Tartalom

Tartalomjegyzék.....	2
Bevezetés.....	3
Pénzügyi terv és indoklása.....	3
Programok és terembérbe adások.....	3
Általános kiadások.....	4
Kiadások és bevételek összesítése.....	6
A Társaság bemutatása, jogállása.....	7
A Társaság működési köre.....	8
A Társaság főbb tevékenységei, feladata.....	8
A Társaság közfeladatai.....	8
Közzolgáltatások.....	10
Neogrady László Helytörténeti Gyűjtemény.....	10
Ifjúsági Ház.....	11
Újpesti Polgár Centrum.....	31
Lóverseny téri Közösségi Ház.....	34
Homoktövis Környezetvédelmi Oktatóközpont.....	35
Megyeri Klub.....	39
Terembérlés.....	42

Bevezetés

A közszolgáltatási szerződés időtartama 2019. július 1.- 2024. június 30. (határozat szám: 103/2019.(VI.6.)) Feladatainkat ennek megfelelően kívánjuk ellátni.

A korábban bevált hagyományos programokat, új elemekkel egészítettük ki. Az így kialakult program és működési struktúrát szeretnénk tovább fejleszteni. A tevékenységbe bevont civil szervezetek, önszerveződések körét folyamatosan bővítjük. Célunk a hatékony, lakossági igényekhez igazodó, minőségi szolgáltatás. A feladatok belső átstrukturálásával, egy hatékonyabb és költségtakarékosabb működési modellre álltunk át. Várhatóan a 2023 lesz első teljes kapacitású év a járvány után, így a működési struktúra folyamatos monitorozása szükséges. Célunk, hogy a programok mennyiségét és színvonalát megtudjuk tartani hosszútávon. Az új szerződések, megállapodások megkötésekor is szem előtt tartjuk a minőségi, ár-érték arány és esélyegyenlőségi szempontokat. A hatékonyabb és takarékosabb működés érdekében az Önkormányzati és egyéb rendezvényekhez igazodunk a program kínálattal és a telephelyek között is javítjuk a koordinációt. A telephelyek jelenlegi műszaki állapota nem mindenhol alkalmas a kerületi lakosok színvonalas kiszolgálásához, ennek javításán dolgozunk. Az Ady Endre Művelődési Ház megszűnésével, a szükségesnél kevesebb kishelyiség és raktározási lehetőség áll rendelkezésre jelenleg, a problémára keressük a lehetséges megoldást. A színvonalas feladat ellátáshoz a megfelelő munkaerő létfontosságú, fontos cél a szakembereink megtartása.

Pénzügyi terv és indoklása

Programok és terembérbe adások

A programok összesített telephelyenkénti:

Az **Ifjúsági Ház** programjainak tervezett

összes kiadása: 42 145 ezer Ft

összes bevétele: 36 498 ezer Ft

A **Polgár Centrum** programjainak tervezett

összes kiadása: 1 230 ezer Ft

összes bevétele 1 520 ezer Ft

A **Lóverseny téri Közösségi Ház** programjainak tervezett

összes kiadása 1 343 ezer Ft

összes bevétele 1 458 ezer Ft

A Homoktövis Környezetvédelmi Oktatóközpont programjának tervezett		
	összes kiadása	2 160 ezer Ft
	összes bevétele	1 240 ezer Ft
A Megyeri Klub programjának tervezett		
	összes kiadása	1 789 ezer Ft
	összes bevétele	1 792 ezer Ft
A Neogrady László Helytörténeti Gyűjtemény programjának tervezett		
	összes kiadása	680 ezer Ft
	összes bevétele	0 Ft
Mindösszesen	kiadás	49 356 ezer Ft
	bevétel	42 508 ezer Ft
Várható 2023-es terembérlési bevételek:		
	Polgár Centrum	5 457 ezer Ft
	Ifjúsági Ház	15 527 ezer Ft
	Lóverseny téri Közösségi Ház	4 041 ezer Ft
	Megyeri Klub	<u>2 602 ezer Ft</u>
	Terembér bevétel összesen:	27 645 ezer Ft
	Egyéb bevételek: (VEKOP, bér pályázatok, BP 150, stb...)	13 000 ezer Ft
	Mindösszesen	
	(bevétel program, teremér és egyéb, program kiadás levonás után)	33 797 ezer Ft

Általános kiadások

Az általános kiadások közé soroljuk a programokhoz és a társaság működéséhez kapcsolható kiadásokat. A működéshez szükséges kiadásokat tapasztalati adatok alapján terveztük, s igyekeztünk a költséghatékonyság elvét a legnagyobb mértékben alkalmazni. A rendezvényekhez köthető kiadások és bevételek közel azonosak.

A mellékelt táblázat tartalmazza az általános kiadásokat összességében, költséghelyenkénti bontásban.

Általános kiadások	ezer Ft
Gépek, berendezések, járművek, ingatlanok karbantartási anyaga	6 000
Egyéb vásárolt anyag	1 000
Számítástechnikai anyag	1 000
Könyv, folyóirat, szakmai anyag	600
Nyomtatványok, irodaszerek, tisztítószer	4 000
Munkaruha	500
Üzemanyag	1 000
Anyagköltségek összesen	14 100
Bérelti díjak-helyiség, eszközök,	10 000
Karbantartás, javítás ktg	2 000
Hirdetési díjak, reklám, programfüzet,	1 500
Oktatás és továbbképzés költségei	600
Posta, Hírközlés, személyszállítás	2 500
Vagyonvédelem, Munka-és tűzvédelem szolgáltatásai	1 950
Számítástechnikai szolgáltatás	2 700
Egyéb igénybevett szolgáltatás VEKOP nélkül	6 000
Igénybevett szolgáltatások összesen:	27 250
Bank, biztosítás és egyéb szolgáltatás összesen	2 000
Egyéb szolgáltatás összesen	2 000
Béreköltség	167 066
Jutalom	12 851
Prémium	0
Megbízási díjak, tiszteletdíj	12 000
Bér ktg összesen	191 917
Személyi jellegű kifizetés tagoknak, munkavállalóknak	1 000
Munkába járás térítés	1 000
Szép kártya	13 455
Egyéb munkáltatót terhelő kifizetés	1 300
Személyi jellegű egyéb kifizetés	16 755
Szocho	21 283
TAO	2 000
Iparüzési adó	500
Rehabilitációs adó	290
Összesen:	276 095

Kiadások és bevételek összesítése

Az alább részletezett programok és általános kiadások költségei és bevételek alapján a társaság összkiadása és összbevétele az alábbiak szerint alakul:

	ezer Ft
Program kiadások összesen:	49 356
Általános kiadások összesen:	276 095
KIADÁSOK MINDÖSSZESEN:	325 451
Program bevételek összesen:	42 508
Terembér összesen:	27 645
Egyéb bevételek összesen:	13 000
BEVÉTELEK MINDÖSSZESEN:	83 153
KIADÁSOK MINDÖSSZESEN:	325 451
BEVÉTELEK MINDÖSSZESEN:	83 153
Finanszírozási igény	242 298
Ágazati bértámogatás:	27 648
Tartalék keret	18 000
Működési célú önkormányzati támogatás	196 650

Megnevezés: **A Társaság bemutatása, jogállása**
Újpesti Kulturális Központ Nonprofit Korlátolt Felelősségű Társaság

Rövidített cégnév: Újpesti Kulturális Központ Nonprofit Kft.

Átalakulás: Budapest Főváros IV. kerület Újpest Önkormányzata a 62/2015. (11126.) számú határozatával döntött az Újpesti Kulturális Központ megszűnéséről és az Újpesti Kulturális Központ Nonprofit Kft. megalapításáról.

Székhelye: 1042 Budapest, István út 17-19.

Levelezési cím: 1325 Pf. 5

E-mail cím: ujkk@ujkk.hu

Honlap: www.ujkk.hu

Telephelyei:

- _ 1042 Budapest, István út 17-19.
- _ 1041 Budapest, Szent István tér 19.
- _ 1042 Budapest, Árpád út 66.
- _ 1043 Budapest, Berda József utca 48.
- _ 1048 Budapest, Lóverseny tér 6.
- _ 1048 Budapest, Megyeri út 207/1).

A társaság alapítója: Budapest Főváros IV. kerület Újpest Önkormányzata

Székhelye: 1041 Budapest, István út 14.

Alapító okirat kelte: 2015. március 26.

- I. számú módosítás: 2016. december 15.
- II. számú módosítás: 2018. november 8.
- III. számú módosítás: 2019. október 31.
- IV. számú módosítás: 2019. november 29.
- V. számú módosítás: 2020. július 16.
- VI. számú módosítás: 2020. augusztus 17.
- VII. számú módosítás: 2021. szeptember 3.
- VIII. számú módosítás: 2022. február 1.

Számlavezető pénzintézet neve: Raiffeisen Bank Zrt.

Bankszámlaszám: 12010422-01510089-00100001
12010422-01510089-00200008

A Társaság működési köre
Budapest Főváros IV. kerület Újpest Önkormányzatának döntése alapján az Újpesti
Kulturális Központ Nonprofit Kft. működteti a fentebb felsorolt telephelyeket.

A Társaság főbb tevékenységei, feladata

93.29 - M.n.s egyéb szórakoztatás, szabadidős tevékenység

18.12 - Nyomás (kivéve: napilap)

68.20 - Saját tulajdonú, bérelt ingatlan bérbeadása, üzemeltetése

73.12 - Médiareklám

82.19 - Fénymásolás, egyéb irodai szolgáltatás

90.01 - Előadó-művészet

90.02 - Előadó-művészet kiegészítő tevékenység

90.04 - Művészeti létesítmények működtetése

91.02 - Múzeumi tevékenység

93.19 -Egyéb sporttevékenység

88.91 - Gyermek napközbeni ellátása

A Társaság célja: Az önkormányzat az 1997. évi CXL tv. 76. - 78. -ban foglalt feladatok ellátása érdekében a nonprofit gazdasági társaságot azért hozta létre, hogy a város lakossága és intézményei komplex kulturális és közművelődési igényét szolgálja és kiszolgálja, valamint működési teret biztosítson a jogi és nem jogi személyiségű közművelődési csoportoknak, közösségi kezdeményezéseknek, a város lakosságának, szervezze-rendeze, rendezvényeit, ünnepségeit. Tevékenységét a szervezett program, rendezvény, kiállítás jellegéből fakadóan városi, regionális, országos, egyes esetekben nemzetközi hatókörrel és együttműködésben végzi.

A Társaság közfeladatai

- 1.1. kulturális tevékenység;
- 1.2. kulturális örökség megóvása;
- 1.3. környezetvédelem;
- 1.4. művészeti tevékenység;
- 1.5. szabadidőszolgáltatás;
- 1.6. hagyományok ápolása.

Az iskolarendszeren kívüli, öntevékeny, önképző, szakképző tanfolyamok működtetése. A kerület szellemi vonzerejének, lakosságmegtartó képességének növelése, a kerületi lakosok életminőségének javítása.

A kerület környezeti, szellemi, művészeti értékeinek, hagyományainak feltárása, megismertetése, a helyi művelődési szokások gondozása, gazdagítása a Neogrády László Helytörténeti Gyűjtemény működtetésével, a kerület kiemelkedő személyiségei értékteremtő tevékenységének elismerése, emlékének méltó ápolása, a helyi közösségek emlékeinek feltárása, megörökítését szolgáló gyűjtemények megőrzése, gazdagítása, közismertté tétele, emléktábla-avatások megszervezése.

Az egyetemes, a nemzeti, a nemzetiségi és más kisebbségi kultúrák értékeinek megismertetése, a megértés, a befogadás elősegítése, az ünnepek kultúrájának gondozása. A kisebbségi önkormányzatok ünnepei, kulturális eseményei megrendezésének segítése. A lakosság művelődési, művészeti és közösségi életének segítése, az ismeretszerző, az amatőr alkotó, művelődő közösségek tevékenységének támogatása — különös tekintettel a kiemelkedő értékeket felmutató művészeti és szellemi alkotóközösségek, műhelyek tevékenységére a kerület kiemelkedő amatőr művészeti csoportjainak, egyesületeinek, együtteseinek szakmai segítése, működési lehetőségeinek elősegítése, a képző- és iparművészet, a népművészet hagyományos tevékenységeinek gyakorlásához tanfolyamok, bemutatók és kiállítások szervezése, fellépési alkalmak biztosítása. Kiállítóhelyek biztosítása a kerületben lakó és/vagy alkotó képzőművészek számára.

A helyi társadalom kapcsolatrendszerének, közösségi életének érdekérvényesítésének segítése. A civil társadalom kulturális önszerveződő tevékenységének erősítése, a különböző életkorú és értékrendű civil közösségek művelődési szándékainak igény és lehetőség szerinti segítése, tevékenységükhöz közösségi szintén és/vagy egyéb szolgáltatások biztosítása, az ifjúság érdekérvényesítési, művelődési kezdeményezéseinek segítése.

Szoros együttműködés és folyamatos kapcsolattartás a kerület oktatási és nevelési intézményeivel. A gyermek- és ifjúsági programok az iskolai t. év rendjének megfelelő időbeni és tartalmi tervezése, személyes kapcsolat, tapasztalatcsere az oktatási, nevelési intézmények munkatársaival. Gyermek- és ifjúsági programok, pályázatok, vetélkedők rendszeres szervezése, kerületi évfordulók, iskolai gálaműsorok méltó megünneplésének segítése.

Családi programok, gyermek- és ifjúsági színházi előadások, hagyományörző és kézműves foglalkozások egész évben.

A szabadidő kulturális célú eltöltéséhez a feltételek biztosítása. A lakosság tájékoztatásához, közösségi művelődéséhez, alkotó tevékenységének elősegítéséhez és rekreációjához a megfelelő szakmai infrastruktúra és szakemberek biztosítása, a szabadidő kulturált és művelődési célú eltöltéséhez, az igényekhez alkalmazkodó színes és változatos lehetőségek, rendezvények szervezése.

Egyéb művelődést segítő lehetőségek biztosítása. Kapcsolattartás — kiemelten a kerületi — médiával. Szakmai kapcsolattartás a közművelődés, a kulturális élet kerületi, fővárosi és országos szakmai szervezeteivel.

Közzolgáltatások

A Közzolgáltatások című fejezetben a közzolgáltatási szerződésünknek megfelelően telephelyeinken keresztül kívánjuk bemutatni feladatainkat, programtervünket részletesen és azok 2023. évi várható pénzügyi/gazdasági eredményeit. (Közművelődési alapszolgáltatások jelölése a 1997.évi CXL 76. (3) alapján)

Neogrády László Helytörténeti Gyűjtemény (d)

A Neogrády László Helytörténeti Gyűjtemény működtetésével központi szerepet vállal a település helytörténetének gondozásában.

A gyűjtemény feladata a földrajzilag és közigazgatásilag ma Budapest IV. kerületének tekintett terület anyagi, szellemi és tárgyi kultúrájának felkutatása, gyűjtése, megőrzése és bemutatása. Végzi a gyűjtőkörébe tartozó történeti tárgyak, írásos dokumentumok (a levéltári törvényben szabályozott iratok kivételével), kisnyomtatványok, fotók és az Újpesthez kötődő alkotóművészek által létrehozott alkotások gyűjtését. Tevékenysége kiterjed továbbá a településhez kapcsolódó várostörténet és kulturális antropológia művelésére és eredményeinek tudományos, illetve közművelődési célú közzétételére, bemutatására. Ennek érdekében folyamatosan gyűjti a múltbeli és kortárs helytörténeti tárgyú irodalmat, a sajtó és egyéb mediatermékeket, egyben tájékoztató tevékenységet is ellát. Kapcsolatot tart fenn a helytörténeti tevékenységet folytató civil szervezetekkel, támogatja kutatómunkájukat, gyűjti és népszerűsíti eredményeiket. Tevékenységének fő célja az újpesti lakosság lokálpatriotizmusának ápolása, „otthonosság” érzetének kialakítása, támogatása. Együttműködik a kerület kulturális-, oktatási intézményeivel elősegítendő a fenti célú rendezvények szervezését, az iskolák helyismereti oktatási tevékenységét.

- A Múzeumok Majálisa (a múzeumi világnaphoz kötődő) eseményen, amennyiben megrendezésre kerül (közelebbi időpont nem ismert) a 2020 előtti évekhez hasonlóan gyűjteményünk is részt kíván venni

- Kaposztásmegyér alapításának 40. évfordulóját ünnepeljük 2023-ban. A jelentős évforduló alkalmából időszaki kép- és dokumentum-kiállítást tervezünk. Helyszíne: Lóverseny Téri Közösségi Ház. A tárlat megnyitója az alapkövetéti időpontjához (március 28.) kapcsolódóan kerül megrendezésre.

- Előzetes tervek szerint a nyár folyamán a gyűjtemény új helyszínre költözik, az új gyűjtemény megnyitásának önkormányzat által tervezett időpontja a Kulturális Örökség Napokhoz kapcsolódóan a szeptember 16-17-i hétvége lesz.

A nyári jelentős átalakulás miatt őszi terveink az új helyszín adottságaihoz mérten alakulnak az állandó kiállítás áttervezése és a raktári lehetőségek fejlesztése tekintetében.

Tervezett látogatói létszám kutatókkal és külső rendezvényekkel együtt: kb. 2000 fő.

A Helytörténeti Gyűjtemény programjainak tervezett összes kiadása: 680 ezer Ft

A Helytörténeti Gyűjtemény programjainak tervezett összes bevétele: 0 Ft

Ifjúsági Ház

Az Ifjúsági Ház otthont ad számos gyermekek és felnőttek részére szóló programnak. Szervezett programjaink egyik célközönsége a kisgyermekes családok. Célunk, hogy a közösségbe még nem járó gyermekeket és szüleiket egy családias, vidám hangulatú hely várja, ahol a gyerekek megszokják a másik gyermek társaságát, a szülők pedig megismerkedhetnek más szülőkkel.

Gyermek, családi programok

- Családjátékszínházak (b): A rendezvény 2023-ban várhatóan a nyári hónapok kivételével havonta kerül megrendezésre. Az alap gondolata az, hogy a család együtt szerezzen élményeket, próbálja ki a játékokat és közösen játszanak a kézműves foglalkozásokkal, a játékos tornával a gyermekek mozgás- és finommotorikai képessége egyaránt fejlődik, a szülővel együtt végzett foglalkozás sikerélményt nyújt. A meseolvasással, diavetítéssel, filmvetítéssel a kicsik és a nagyok fantáziája, meseszeretete erősödik. Várható létszám: 30 fő alkalmanként.
- Babaruha és játékbörze (g): évente két alkalommal (márciusban, szeptemberben) kerül megrendezésre babaruha és játékbörze. A rendezvény célja, hogy úgy cseréljenek gazdát a különböző babaruhák, kiegészítők, hogy azzal nemcsak a vásárlók és az eladók járjanak jól, de egyben a környezetet is védjük, hiszen a kinőtt, már nem használt ruháknak és játékoknak tulajdonképpen új életet

adhatunk az újrahasznosítással. Célközönségünk elsősorban az Újpesten és környékén élő kismamák és családok. Várható létszám alkalmanként: 150 fő

- Kézműves foglalkozás (e): A rendezvény 2023-ban várhatóan a nyári hónapok kivételével kéthetente kerül megrendezésre. Minden gyermek szeret kézműveskedni, hiszen az elkészült alkotásaikkal érzéseiket fejezhetik ki. A foglalkozások során fejlődik a gyerekek kézügyessége, kreativitása, motorikus képessége, illetve megtanulják biztonságosan használni az ollót ragasztót. Az adott ünnepekhez népszokásokhoz fontosabb dátumokhoz igazodva tervezünk farsangi, húsvéti, pünkösti, anyák napi, Márton napi, halloween-i és karácsonyi foglalkozásokat is. A szülőkkel közösen végzett foglalkozás sikerélményt nyújt. Idei évtől bevezetünk egy pecsétgyűjtő lapot, amellyel ösztönözzük a rendszeres programon való részvételt és a Facebook oldalunk követését is. Várható létszám: 30 fő alkalmanként.
- Filmvetítések (d): Tervezünk film vetítést a családi és gyermek programok keretében és a nyári szünetben.

Óvodás, iskolás programok

A kerületi óvodákkal és iskolákkal fenntartott jó kapcsolat alapján arra törekszünk, hogy a nevelési és tanítási programjukhoz igazodva a csoportokat érdeklő témákat dolgozzuk fel játékos keretek között.

- Középiskolák Börzéje (c): Létjogosultságát mi sem bizonyítja jobban, mint az, hogy idén 32 alkalommal kerül megrendezésre.

Ideje: 2023. szeptember 26-28.

A 33 év alatt több változáson is átment rendezvény ma is népszerű a gyerekek és a szülők körében. Egy biztos, továbbtanuló gyerek mindig lesz, az iskolaválasztás pedig egyre nehezebb feladat elé állítja az embereket. Bemutatkozó iskolák tervezett száma: 49

Tervezett létszám (a kiállítást és az előadást látogatók száma): kb. 3000 fő

- Szavalóverseny a magyar kultúra napja alkalmából (f): Kerületünkben immár 10. alkalommal szervezzük meg a szavalóversenyt. Két év online versenyzés után ismét megpróbálkozunk a „valóságos versennyel, melyet 8 kategóriában hirdettük meg. Az alsó tagozatosok és a felsősök Kányádi Sándor vagy Petőfi Sándor, a középiskolások Nagy László egy versével indulhatnak.

Idén ismét van létszámhatár, hisz a termék befogadó képessége véges. Jelen állás szerint 157 fő már jelentkezett. Ez a szám még emelkedni fog, hisz a jelentkezési határidő 2023. január 10. A verseny ideje: 2023. január 24. kedd 14 óra

- A történelem szárnyán komplex vetélkedő
Berg Judit: az Őrzők című könyv feldolgozása többfordulós komplex csapatvetélkedő keretében. Korosztály: 6 -7. osztályosok
A könyv elolvasása mellett feladata a gyerekeknek a Mátyás-templom és a Budai Vár megtekintése. Fontos, hogy jó rajzoló csapattag is legyen, hiszen minden fordulóban van rajzzal kapcsolatos kreatív feladat is.
A döntő tervezett ideje: 2023. április 27. Az eredményhirdetés tervezett ideje: 2023. május 4.
- Olvasni jó! c. vetélkedő 3-5. osztályosoknak (f):
Török Sándor: Kőkőjszi és Bobojsza c. meseregény
Döntő: 2023. március 21.
Eredményhirdetés: 2023. március 28.
A vetélkedőn 10 iskola 23 csapata vesz részt.
A többfordulós vetélkedő legfontosabb célja, megszerettetni az olvasást ezzel a korosztállyal. éljék át a gyerekek azt az örömet, hogy képesek egy könyvet elolvasni.
Benevezett csapatok száma: 23, vagyis 92 fő
- Természet csodái kiállítás (a): Az évek óta visszatérő programon — melyet a 2023-es évben októberre tervezünk — várhatóan találkozhatunk hüllőkkel, macskákkal, vadászgöreyekkel, rágcsálókkal, valamint törpemalac és törpekecske is várja a gyerekeket. Az ásvány- és növénykedvelők gazdag kínálatot csodálhatnak meg a kiállítás ideje alatt, illetve egy, a tematikához illő fotókiállítás megnyitójára is sor kerül. Az óvodás és az alsó tagozatos iskolás csoportok részére ÖKO kézműves foglalkozást is tartunk. Emellett az idei évben egy különleges csemegével is készülünk látogatóink számára: keressük Újpest legaranyosabb kiskedvencét. A lakosság beküldheti házi kedvenceinek fotóját, amelyből albumot készítünk Facebook oldalunkra, majd szavazás alapján dől el, ki lesz a győztes. A nyertesek a Természet Csodáira szóló családi belépővel gazdagodhatnak. A tizenéves korosztálynak Tik-Tok video készítő feladatadással próbáljuk felhívni a figyelmét a felelős állattartás fontosságára.
Várható létszám: 800 fő/4 nap

- Vasútmodell Kiállítás és Játszóház (a): A 424-es Vasútmodell klub rendezésében 2023-ben már 6. alkalommal, 2023. augusztus 24-25-26-27-én kerülne megrendezésre a Vasútmodell kiállítás az Ifjúsági Házban. A kiállításra az újpesti óvodák és iskolák csoportjait, valamint az újpesti családokat egyaránt várjuk. A kiállítás alkalmával a ház teljes földszintjét belakják az izgalmasabbnál izgalmasabb terepasztalok a kicsik és nagyok nagy örömeire.

Tervezett látogatói szám, ha négynapos a rendezvény: 1.200 fő

- Hangszert a kézbe (a):

Időpont: 2023. április 19-21.

A belépés regisztrációhoz kötött, a rendezvény ingyenesen látogatható.

A Hangszert a kézbe egy országjáró zenei ismeretterjesztő program, ami az elmúlt években már több mint 60 helyszínen került megrendezésre. A három napos rendezvényen folyamatosan látogatható egy interaktív hangszerkiállítás, ahol a gyerekek maguk szólaltathatják meg a hangszereket, emellett 12 különböző játékos zenei előadáson is részt vehetnek az iskolások. A program célja az, hogy a gyerekeknek bemutassa a zenélés örömeit, ezzel ösztönözve őket a zenetanulásra.

Várható létszám: 1200 fő/3 nap

- Budapest, Budapest, de csodás (f):

Egyéni vagy páros többfordulós verseny 4-10. évfolyamosoknak Budapest megalakulásának 150. évfordulója alkalmából a Neogrády László Helytörténeti Gyűjteménnyel közösen.

A felhívás 2023 januárjában kerül ki az iskolákba.

- Őze színjátszó tanfolyam (e):

Jelenleg 3 csoportban működik a tanfolyam, hatéves kortól tizennyolc éves korig nyújtunk személyiségfejlesztéssel párosuló „színjátszásról kicsit másképp” foglalkozásokat.

1. félév: 1-3 csoport, létszám: 33 fő/alkalom (6-18 évesek)

2. félév: 1-3. csoport összesen: 32 fő/alkalom (6-18 évesek)

Kultúrházak éjjel-nappal ŐZE tanfolyam része,

Nyílt óra szülőknek és érdeklődőknek, mely jó lehetőség, hogy minél jobban megismerjenek bennünket.

- Az ajándék maga én vagyok – karácsonyi műsor (e):

2023. december 16.

Fontos állomása a tanfolyamnak. Nemcsak a csoportok karácsonyi műsoráról szól, hisz a közös éneklés, játék, a karácsonyi kvíz kitöltése, a meglepetésjegyek húzása mind-mind azt kívánja erősíteni, hogy együtt lenni jó.

Tervezett létszám 160 fő (néző), Ingyenes, de előzetes regisztrációhoz kötött.

Tervezett fellépő gyerekek száma: 33-35 fő

- Kredit Drámatábor (e): Nyolcadik alkalommal szervezzük ezt a tábort. A megélt sikerek egyértelműen a folytatás mellett szólnak. Jó lenne, ha Bede-Fazekas Anna mellett Kozma Gábor is bekapcsolódna a tábor munkájába, mert új elképzelésekre mindig szükség van. Szeretném, ha még jobb csapatmunka valósulna meg, Ideje: Június 19-24., vagy június 26-július 1., naponta 08.00 -16.30 között, június 24. vagy július 1.szombat 08.00-12.00 között

Korosztály: 3- 12. osztályosok

A drámatábor elsősorban tartalmas szórakozás, kikapcsolódás, másodsorban játszva tanulás és fejlesztés.

Tervezett létszám- 18-22 fő

A tábor zárásaként bemutató június 26-án vagy július 1-jén délelőtt 11 órakor

Tervezett létszám: 60-70 fő (néző)

- „Függöny előtt - Függöny mögött” (a): Legyen a délutánod a színházé!

Ideje: 2023. június 10. szombat 15 óra

A Drámapedagógiai Nevelést Segítő Alapítvány által működtetett Öze Lajos Művészeti Iskola Ifjúsági Házban működő színjátszó csoportjainak bemutatkozása. Fontos, hogy minél többször biztosítsunk fellépési lehetőséget a gyerekeknek. Ezen a délutánon más kerületben működő Öze Lajos Művészeti Iskola csoportjai is fellépnek, emellett lehetőséget biztosítunk a kerületben színjátszással foglalkozó csoport/ok bemutatkozásának. A program része a varázslat fokozása, melyet meghívott bűvész valósít meg.

Tervezett létszám: 150 fő (néző), tervezett fellépő gyerekek száma: 70-80

- Kerámia tanfolyam (e): 2019 szeptembere óta ismét működik a kerámia tanfolyam. Új otthont a Lázár Ervin Általános Iskola adott. A felnőtteknek hétfőnként 17 órától 20 óráig, a gyerekeknek szerdánként 16 órától 17 óra 30 percig tart a kerámia tanfolyam.

Összességében az érdeklődők száma stabil, a létszám a helyi adottságoknak megfelelő. Átlagban a gyerekeknél 12, a felnőtteknél 11 fő.

- Az Irodalom és a Képzőművészet találkozása (e):
„Szállj költemény, szó költemény” Képzőművészeti kiállítás 1-12. osztályosok munkáiból. A kiállítás megtekinthető április 18.–május 7. között az Ifjúsági Ház színháztermében és a galériában
Feladat: Kányádi Sándor, Petőfi Sándor és Nagy László versének illusztrálása
Eredményhirdetés, a kiállítás megnyitója: április 18. kedd 17 óra
Benevezettek tervezett száma: kb. 200 fő
- "Hagyd főzni az anyut" (a) A korábbi években nagy sikere volt. A esemény célja, hogy tartalmas, ingyenes programmal segítsük a családokat december 24.-én délelőtt. A gyermekek megtekinthetnek egy előadást, mely után kézműves foglalkozáson vehetnek részt, ahol a karácsonyfára való díszítőelemeket készíthetnek. Amíg gondos apukák ide hozzák a gyermekeket kikapcsolódni, alkotni, addig anyukáknak lehetősége van nyugodtan elkészíteni az ünnepi menüt. Várható létszám: 75 fő

Jeles napokhoz kapcsolódó rendezvények

- Június: Pünkösdi népszokások tanulása, májusfa kitáncolása, táncház, vetélkedő (Májusfa kitáncolása)
Tervezett létszám: 50 fő
- Szeptember: Szüreti napok (igazodva az önkormányzat által szervezett programhoz): préselési bemutató, kézműves foglalkozás, játékos vetélkedő és filmvetítés, iskolai csoportok részére.
Tervezett létszám: 60 fő
- November: Márton-nap (igazodva az önkormányzat által szervezett programhoz): Márton-napi vetélkedő, kézműves foglalkozás, iskolai csoportoknak.
Tervezett létszám: 20 fő

Esélyegyenlőségi programok

- Esélyegyenlőségi Nap (b): A program elsődleges célja, hogy az épeket és fogyatékosággal élők közelebb hozzuk egymáshoz, hiszen a fogyatékkal élő emberek életének megkönnyítése a többségi társadalom aktív részvétele nélkül lehetetlen. Várható létszám: 80 fő
- Fehér Bot Világnapja (b): A nemzetközi nap célja a közvélemény figyelmének felhívása a vakok és gyengénlátók sajátos helyzetére, keresve gondjaik megoldásának lehetőségeit, a társadalomba való teljesebb értékű beilleszkedésük

útját. Egy toleráns és nyitott társadalom alapja a másság elfogadása, a sokszínűség értéként való kezelése. Cél, hogy a gyermekekhez közelebb vigyük a fogyatékkal élők mindennapi élethelyzeteit, megkönnyítve ezzel a kommunikációt és a segítségnyújtást. Ebben segítségünkre van a Vakok és Gyengénlátók Közép-Magyarországi Regionális Egyesületének Szervezete, akik egy interaktív elfogadást segítő foglalkozást nyújtanak. A program tartalmaz: fellépőket, beszélgetést a szervezet tagjaival. Résztvevők: a klub tagjai és kísérőik. Várható létszám: 60 fő

Zenei programok

- Kispárna Mesezenekar koncertje (a):
Zenés-mesés műsoraikat úgy állították össze, hogy szórakoztató és tartalmas kikapcsolódást nyújtsanak az óvodás kisiskolás korosztálynak és szüleiknek.
Saját dalokból álló repertoárjukhoz, játékokat is társítanak. Céljuk, hogy az interakciókkal felhívják a figyelmet a környezetvédelemre, a mindennapi mozgás tisztálkodás, a napirend fontosságára. Valamint hangsúlyozzák a család, a barátság értékeinek jelentőségét.
Időpont: 2023. március
Várható létszám: 200 fő
- Varga Feri & Balássy Betti koncert (a):
A művészpár első gyermek albumának koncertje.
A mindig vidám, mosolygós popduó páros ezúttal saját dalokkal örvendezteti meg az "aprónépet". Zenés-interaktív műsorukkal garantáltan jól fog szórakozni gyermek és felnőtt egyaránt. Időpont: 2023. május
Várható létszám: 200 fő
- Kalap Jakab koncert (a):
Kalap Jakab saját dalaiból álló Bábkoncertje a folk-világzene sokszínűségét ötvözi a magyar hagyományokkal, kialakítva ezzel sajátos egyedi stílusát, mely nagy sikert arat a gyermekek és szüleik körében. Magával ragadó előadásmódját átszővi az állandóan jelen lévő zenei és színpadi humor, mely egyúttal könnyen emészthetővé teszi a népzenei elemekre épülő produkciót. Műsora az élő koncert és a bábszínház csodálatos találkozása.
Időpont: 2023. október
Várható létszám: 200 fő

- Farkasházi Réka és Tintanyúl zenekar (a) Tündérvándor.
Az interaktív koncerten Réka és a gyerekek egy elkóborolt tündér keresésére indulnak.
Útközben találkoznak egy Varázsnagymamával, egy nyugdíjas Sárkánnyal, megismerhetik Csöpp Katát a tengerek lányát. A képzelet szárnyain eljutnak a cirkuszba, az állatkertbe és egy varázslatos boltba, ahol mindenki megtalálja, amire vágyik vagy. Élő zene, kortárs gyermekversek, saját és feldolgozás dalok, a zenei stílusok kavalkádja színesíti a koncertet, hogy az egész család jól érezze magát.
2022-es tervben szerepelt, de 2023-ban valósult meg, telt házzal.
- Mese, Zene... Csuda jó! (a): Időpontja: Október 17. délután 14 és 16 óra között
Kellemes és hasznos időtöltés a mese és a zene világában.
Fontosnak tartjuk a gyerekszereplők bevonását ebbe a programba (a kerületi általános iskola és zeneiskola), mert ezzel a még erőteljesebben tudunk hatni a gyerekekre. Emellett író, költő, hivatásos zenészek meghívása is része a programnak. A program ingyenes, de előzetes regisztráció szükséges.
- Gyermektáncház (e): Havonta egyszer kerül megrendezésre vasárnapi napokon 10:00-12:00 között. Évi 10 alkalommal megrendezésre kerülő, kézműves foglalkozással egybekötött táncház, ahol a magyar néptánc mellett a résztvevők megismerkedhetnek a népi hagyományokkal, jeles napokkal és hangszerekkel is.
Várható létszám alkalmanként: 30 fő (kb. 300 fő/10 alkalom)
- La Dolce Vita (Mediterrán/olasz könnyűzenei koncert) (a):
A Kultúrházak éjjel-nappal (2023.szeptember 23.) program keretein belül
A napfényes Itália csodás dalai elrepítenek bennünket az Anconai szerelmesek hazájába. Felcsendülnek a vérepszdító mediterrán melódiák:
Felicita, Lassate me cantare, Santa Lucia, O sole mio, Milord, Bessame mucho, Volare, Ritornero, Non ho l'eta, Sway, La cucaracha, La Donna e mobile, Bamboléo, , Granada, Caruso, Ti amo, Con te partiro, Mamma Maria, Vivo per lei, Non ho l'eta, Santa Licia, Volare, Qunado, quando, Bella Ciao, HeyMambo, La Pioggia, Canto della Terra, Azzuro, Che sara, Bessame mucho, Torna di Sorrento
- Örömuzene (e): A havonta egyszer megrendezésre kerülő koncertsorozat célja megszerettetni az újpesti közönséggel az igényes élőzenét, többféle könnyűzenei formáció bemutatásán keresztül. A rendezvény az idei évben is lehetőséget ad fiatal tehetségek bemutatkozására, és rutinosabb zenészek is megfordulnak a színpadon,

hogy egymást inspirálva betekintést nyújtsanak abba, hogy milyen az igazi öröme. Várható létszám: 150 fő/alkalom

- Classic Beat Band koncertek (a):

-havonta egyszer pénteken vagy szombaton 18:00-22:00 között

A Hétvégi Randevú koncertsorozat mellett új rendszeres zenés-táncos rendezvényként került be a repertoárunkba ez a zenekar is, mivel úgy vettük észre, hogy az újpesti nyugdíjas korú közönségnek nagy igénye van az ilyen jellegű programokra. A Classic Beat Band zenekar koncertjein visszaidézik a '60-as és '70-es évek örökzöld beat slágereivel a régi klubok hangulatát.

Várható létszám alkalmanként: 140 fő (kb. 1400 fő/10 alkalom)

- Zenede bérlet óvodásoknak és iskolásoknak (a):

Zenedélelőtt óvodás és Zenedélután iskolás bérlet – Hangok-hangszerek-hangulatok – című előadások a MÁV Szimfonikus Zenekarral. Mindkét bérlet első előadása megtörtént 2022. december 2-án A vonós hangszerek világa címmel.

A bérlet további előadásai: 2. előadás: 2023. február 10. péntek 10 óra 30 perc és 14 óra 30 perc, Prokofjev: Péter és a farkas című szimfonikus mese, főszerepben a fafúvós hangszerek lesznek. 3. előadás: 2023. március 24. péntek 10 óra 30 perc és 14 óra 30 perc, Hangulatos karneváli utazás a rézfúvós hangszerek közreműködésével. A MÁV Szimfonikus Zenekar Rézfúvós kvintettje adja a koncertet. A zenei válogatás sokrétű, a barokk muzsikától a mai magyar rajzfilm zenéig terjed. 4. előadás: 2023. április 21. péntek 10 óra 30 perc és 14 óra 30 perc, Csinnadratta - A gyerekek kedvencei, az ütőhangszerek bemutatkozása történik.

A bérleteket 2022 őszén megvásárolták, így csak az alkalmi jegyek vásárlása történik az előadások előtt.

- Nóta gálák (a): Évente háromszor kerül megrendezésre pénteki napokon 15:00-19:00 között. A szintén már több évtizedes múltra visszatekintő, a magyar népdalok kedvelőinek szánt rendezvények László Mária szervezésével valósulnak meg. Minden alkalommal a műfaj neves előadói, énekesei látogatnak el Újpestre az ország minden tájáról, sőt alkalmanként még a határon túlról is.

Várható létszám alkalmanként: 280 fő (kb. 840 fő/ 3 alkalom)

Egyéb felnőtteknek szóló programok, előadások

Budapest 150 pályázat :

Budapest 150. évfordulója alkalmából szervezett rendezvénysorozathoz kapcsolódva, az Önkormányzattal közösen pályázatot nyújtottunk be a programsorozatra, melynek elemei

- „Neumann 120 Elképzelt találkozások” film és színházi bemutató
- Holokauszt kiállítás
- Sipos Lajos „Babits 140” emlékkönyv előkészítése
- „Budapest Anno” Somos Zsuzsa festőművész kiállítása
- „Budapest Művészeti Pályázat Gyermekeknek és Felnőtteknek”

Színházi előadások

Az újpesti emberek, régi-új kívánságának szeretnénk eleget tenni. Az Ifjúsági Házban gyerekeknek és felnőtteknek szóló színházi sorozatot indítunk. Célunk, hogy sokféle műfajjal találkozhassanak nézőink, ahol repertoárunkból mindenki megtalálhatja a számára legérdekesebb előadásokat.

Családi színházi előadások

- Cirkusz a színházban (a):
Rendhagyó családi délelőtt az egész családnak. A cirkusz csodáival imerkedhetünk meg testközelből az Ifjúsági Ház színháztermében. Fiatal tehetséges cirkuszművészek bemutatója. Időpont: 2023. december, Várható létszám: 200 fő

Gyermekszínházi előadások óvodás, iskolás csoportoknak

Régi hagyományunkat szeretnénk folytatni az Ifjúsági Házban, miszerint óvodásokat és az iskolásokat gyermekszínházi előadásokkal várjuk. Célunk, hogy közös színházi élményt nyújtsunk a 4-10 éves korosztálynak, hogy együtt élhessék meg a színház és mesék csodáját.

Az előadásokra délelőtt az óvodásokat, az iskolásokat délután várjuk.

- Szerdán színház óvodás bérlet (a):
Fontosnak érzem, hogy az óvodások ne csak mesekönyvből, hanem színházban is lássák népmesék legszebb darabjait a vizuális kultúrának a befogadásával.
 - o Rémusz bácsi meséi
Bábos kalandozás 1 részben –A Holdvilág Kamaraszínház és a Batty Színház koprodukciója, Történetünk főhőse egy gyerkőc, aki gyakran unatkozik, mert

szülei sokat dolgoznak és nincs mindig idejük rá. Édesanyja tanácsára a gyerkőc felkeresi Rémusz bácsit, az ezermestert, aki neki is sokat mesélt, amikor ő még nem Betty néni, hanem a kis Betty volt... Mesék elevenednek meg Rémusz bácsi kárpitos-műhelyében, ahol a gyerkőc állandó vendég lesz. Akárcsak anyukája, aki örömmel tér vissza gyermekkorra kedvenc helyszínére...

Időpont: 2023. október, Várható létszám: 200 fő

o Lány a sárkányhajóban - Viking mese bábokkal

Megtörténhet, hogy egy öreg holló repül be az óvoda, az iskola, a színház, vagy a művelődési ház ablakán. Megtörténhet, hogy a sok összegyűlt gyerekről eszébe jut egy réges-régi történet, ami fiatal holló korában történt meg vele valahol egy viking faluban. Vajon változtak azóta a gyerekek, vagy csak a világ változott meg körülöttük? Meséjéből talán kiderül.

Sznorr és Gwen testvérek. Mikor Gwen megbetegszik, bátyja, Sznorr, kétségbeesve keresi hűgának az orvosságot. Az erdőben barangolva találkozik a tündérekkel, akikkel egyezséget köt... Időpont: 2023. november, Várható létszám: 200 fő

o Az igazmondó juhászlegény - zenés mesejáték

Az igazmondó juhászlegény története egy újabb mese az igazságos Mátyás királyról. Mariskát, a kis árva lányt mostohája egy gazdag öreglegényhez akarja adni. Pedig ő az igazmondó juhászlegényt szereti. Együtt izgulhatunk, hogy a szerelmesek egymáséi lesznek-e.

Időpont: 2024. január, Várható létszám: 200 fő

Felnőtteknek szóló előadásaink

- Eberhard Streul – Parti Nagy Lajos: A kellékes

Eberhard Streul kellékes-revüje nyomán Parti Nagy Lajos írt magyar darabot egy színházi kellékes nagy pillanatából, színházi estéjéből. Bieder József előadás után teszi a dolgát, pakol az üres színpadon, s fölnézve közönséggel, méghozzá telt házzal találja magát szembe. Először megriad, nem tudja, hogy oldja meg ezt a szokatlan, már-már szürreális helyzetet, végül megdicsőül. E hajdani segédszínész, ez az örök háttérember mesélni kezd az életéről, ami a színház, s a színházról, ami az élete. Tán nem az első, de alighanem utolsó „fellépésén” minden képességét, tapasztalatát és képzeletét mozgósítva elvárásolja, elszórakoztatja mindazokat, akiket a nézőtérén lát. Az összes magánszám, az összes produkció természetesen róla szól. Róla szól a sírás, a nevetés, az egész este

Kern András előadásában, Ilan Eldad – a Hat hét hat tánc és Az élet, mint olyan színpadra állítója – rendezésében. A Vígszínház és az Orlai Produkciós Iroda közös előadása.
Időpont: 2023. ősz, Várható létszám: 200 fő

- R. Gurnay: Love Letters (Szerelmes levelek) - romantikus levelezés két részben
Andy tízévesen írja meg első levelét egy copfos kislánynak, a kamasz Melissa mindenét odaadná Andyért. A sors elszakítja egymástól a két fiataalt, szerelmük levelekben lángol fel ismét, szakad meg, majd éled újjá. A négy évtizeden át írt sorok között két teljesen különböző egyéniség rajzolódik ki. Vajon beteljesülhet valaha ez a szerelem?

A Love Letters című kétszemélyes színdarab az amerikai szerző egyik leggyakrabban játszott műve, amely mosolygató és könnyfakasztó jeleneteivel a világ számos színházában aratott már hatalmas sikert. Szereplők: Hernádi Judit, Gállffi László,
Rendező: Mácsai Pál

Az előadás a szerző engedélyével és Hofra Kft. közvetítésével jött létre.

Időpont: 2023. október, Várható létszám: 200 fő

- Janikovszky Éva: A lemez két oldala - Képzletszínházi előadás, női és férfi hangokra
Janikovszky János ma is aktívan ápolja édesanyja, Janikovszky Éva emlékét.

Az író nő életművének gondozásában 2013. óta segítőtársa Tollár Mónika színházrendező, aki 'A lemez két oldala' című könyvét - az író nő halálának 10. évfordulója alkalmából - írta át színpadra és rendezte meg. Az ősbemutató a Katona József Színházban volt.

A felnőtteknek szóló képzletszínházi előadás valójában ún. éles tükör, szavakból csiszolva. Átala a mindennapos emberi játszmainkra láthatunk rá szórakoztató, humoros formában - afféle nevetőizom tréningként. Az előadás magával ragadó stílusban szólítja meg a fanyar humor szerelmeseit, így remek szórakozást biztosít a nézőknek. Hiszen a legkedvesebb lemezeinknek nem csupán két oldala van, hanem végtelenül sok...

A lehetséges színésznők közül néhány név: Horváth Lili, Kovács Patrícia, Kovács Vanda, Kakasy Dóra, Szamosi Zsófia, Láng Annamária, Szalontay Tünde, Gryllus Dorka

A lehetséges színészek közül néhány név: Csőre Gábor, Elek Ferenc, Szabó Kimmel Tamás, Inotay Ákos, Janklovics Péter, Jászberényi Gábor, Simon Kornél, Zámboi Soma

Időpont: 2023. április, Várható létszám: 200 fő

Klubok

- **Diafilmklub (a):**
A Diafilmklub az év során 6-6 foglalkozást kínál óvodás és iskolás csoportok számára: Egy-egy foglalkozást több időpontban is meghirdetünk, ezek közül választhatnak a pedagógusok. Tervezett alkalmak száma: óvodásoknak és iskolásoknak 5-5 alkalom
Tervezett létszám: 16 -20 fő/alkalom
- **Király vagy Bástya? klub:** Az Ifjúsági Ház auláját egyre gyakrabban látogatják a kártya- és táblajátékok szerelmesei, akik szívesen töltik a szabadidejüket játékkal és beszélgetéssel, egy jó hangulatú környezetben. Szeretnénk bővíteni ezt a barátságos közösséget, és tovább népszerűsíteni a klubunkat az újpestiek körében.
Várható létszám: 30 fő/alkalom
- **Filmklub (a):** 15-20 fős csoportok számára, különböző tematikák mentén, havi rendszerességgel tartott program, melynek lényege, hogy a résztvevők megismerkedjenek a filmművészet remekeivel, valamint az érdeklődési körüknek megfelelő közösséget építhessenek ki. A filmek vetítését beszélgetés követi.
- **Dal Klub:** ismerkedéssel egybekötött zenés, táncos est. A klub lehetőséget nyújt a táncdal kedvelőinek, ahhoz, hogy közösséget alkotva megoszthassák egymással az ének, és a tánc iránti szeretetüket. Létszám alkalmanként: 40 fő
- **Nyugdíjas klub (b):** Lehetőséget kínálunk azoknak a nyugdíjasoknak, akik tartalmas időtöltést keresnek, nyitottak sokféle téma iránt. Társaságot, baráti közösséget találhatnak összejöveteleinken azok, akik szeretnek együtt lenni hasonló érdeklődésű emberekkel.
A programok továbbra is változatosak. A klubtagok tervezett száma 45-50 fő, bízva abban, hogy egyre több nyugdíjas mer ismét a foglalkozásokra jönni.
Alkalmanként 25-30 fő, vesz részt.
Alkalmak száma: januártól június végéig 23, szeptembertől december végéig 15, összesen 38 alkalom
- **Vakok és Gyengénlátók Közép- Magyarországi Egyesületének Újpesti Szervezetének klubja (b):** az Egyesület fő célja, egy olyan összetartó közösség kialakítása, ahol az újpesti látássérültek és más „fogyatékossgal élők” családjukkal, barátaikkal kellemesen tölthetik el szabadidejüket. A havi

klubösszejövetelek egy-két téma köré szerveződnek. A beszélgetéseken kívül változatos programokon is részt vehetnek a klubtagok: színház és múzeumlátogatásokon, kirándulásokon. Létszám alkalmanként: 25 fő

- Mozgássérültek Budapesti Egyesületének Újpesti Szervezetének foglalkozásai (b): az Egyesület fő célja, hogy felkarolja a IV. kerületben lakó mozgáskorlátozott embereket, hogy létrejöhessen egy közösség, melynek tagjai támogatják egymást és tevékeny részeseivé válhatnak Újpest közösségi életének. Jövőbeni célok, a közösség megtartása, új tagok bevonása és segítségnyújtás, tájékoztatás a tagokat érintő kérdésekben, szociális ügyekben. Létszám alkalmanként: 25 fő
- Cri Du Chat Klub (b): A Klub találkozási lehetőséget biztosít a sajátos nevelési igényű gyermekeket ellátó családoknak és minden nyitott szívű érdeklődőnek. Várható létszám: 10 fő/alkalom.

Táborok

A táborok szervezési helyszíne az Ifjúsági Ház és a Lóverseny téri Közösségi ház.

A lehetséges tematikáknak megfelelően a Lóverseny téri Közösségi Ház és a Neogrády László Helytörténeti Gyűjtemény is részt vesznek a lebonyolításban, adottságaik miatt egyes táborok központi helyszínei is ezen intézményeinkben lesznek. Tematikus táborokat az igényeknek megfelelően indítjuk.

- A Természetjáró öko felfedezők nyári táborának (b): célja az újpesti élőhelyek felfedezése, a természet csodáinak kifürkészése háromnézetű bogárnéző használatával és a környezettudatos magatartás fejlesztése kisiskolás korban. A tábor öt napján a délelőtti program kirándulás Újpesten és környékén, a délutáni program során a játékos, ügyességet kívánó feladatok mellett a kézműveskedés sem maradhat el az újrahasználat jegyében. Az öko felfedező gyerekek a táborban megismerkednek a környezettudatos életmóddal és azzal, hogy mit tehetünk mi a környezetünk megóvása érdekében. Várható létszám: 20 fő. A megvalósítás ideje: július.
- Mesetábor (f): szeretnénk megismertetni a gyerekeket a régi magyar mesék világával, híres szereplőivel, elsősorban a szövegre fektetve a hangsúlyt. Minden nap mesehallgatással kezdődik, felolvasás vagy diafilmvetítés útján, a nap további részében pedig feldolgozzuk a gyerekekkel az elhangzott meserészletet feladványokkal és mesekvízzel. Ezenkívül szerepet kap a kreativitás, a gyerekek

létrehozhatják saját meséjüket, amihez kézműves foglalkozáson készítik el, az ehhez használható bábokat. Korosztály: 7-10 éves korig.

- Kézműves tábor (e): mindennap különböző anyagokkal és kézműves technikákkal (decoupage, fonal, agyag, gipsz, stb.) ismerkednek meg a gyerekek, nagy hangsúlyt helyezve az újrahasznosítható anyagokra. Kulcsszerepe van a kreativitás és az önkifejezés fejlesztésének. A tábor várható létszáma: 30 fő
- Iskola előkészítő tábor (f): kifejezetten az iskolakezdés előtt, vagy az azt megelőző évben járó álló gyermekek számára ajánljuk és azokat a témaköröket építjük bele a mindennapokba, amelyek a rugalmas és könnyed iskolakezdéshez szükségesek. Mindezt természetesen játékos formában, nagy hangsúlyt helyezve a mozgásos játékokra és a kompetenciafejlesztésre. Várható létszám: 10 fő
- Zenei tábor (f): Öt napos zenei táborunkba a zene iránt fogékony gyerekeket várjuk. Játékos kísérletek segítségével tanulunk a hang keletkezéséről, a zenei skálákról és harmóniákról. Mesélünk a zene kialakulásáról, miközben mindenki elkészítheti a saját játékhangszerét újrahasznosított eszközökből. Természetesen megmutatjuk majd azt is, hogy hogyan működik egy igazi zongora, gitár, vagy dob. Megvizsgáljuk, hogy hogyan hat ránk a zene, és ez alapján választunk majd filmzenét különböző hangulatú képsorokhoz. A tábor célja szórakoztató formában átadni az alapszintű zenei ismereteket, és megmutatni a táborozóknak a közös zenélés örömét. Várható létszám: 20 fő
- Társastánc tábor (e): A reggeli gyülekezőben minden nap egy kis kézműves foglalkozással várjuk részvevők megérkezését. Minden reggel közös bemelegítéssel/balettal kezdődik. Ezt követően a délelőtt két táncórával indul. Ebédet követően egy órás táncos játék várható (sorverseny, ügyességi, stb.), amit 2 óra tánc követ. Délután egy közös stretchinggel (nyújtással) zárjuk a napot. A heti tananyagban fellelhető a különböző nemzetek táncai amivel egy hét alatt „betáncoljuk a világot”.
- Varázslótábor (e): A nyári időszakban készülünk új tematikájú táborunkkal, ahol a gyerekek a varázsvilágba csöppenhetnek bele. Az ifjú varázslótanoncok elkészíthetik saját mágussisakjukat, és saját varázspálcájukat. Megismerkednek a teafü olvasással, bájjal keveréssel, ellátogatunk velük strandra ahol igazi üstben készült ebédet készítenek nekik és a Tiltott rengetegbe , ahol számos ügyességi

feladat megoldásával elmerhetik a Trimágus kupát is. A tábor várható létszáma: 20 fő

- Erzsébet tábor(e) : A korábbi évekhez hasonlóan amennyiben kiírják pályázni szeretnénk a nyári napközis táborok pályázaton. Tavalyi évben 3 hétre pályáztunk hetente 60 fős gyermeklétszámmal. A nagy érdeklődés miatt az idei évben is három hétre terveztünk és szintén 60 fős gyermekcsoportokkal számolunk. A pályázati forrás lehetőséget arra, hogy a nehéz anyagi helyzetben lévő családok gyermekei térítésmentesen, tartalmasan tölthessék el ezeket a heteket.
- Januári napközis foglalkoztató: A meghosszabbított téli szünet adta meg a lehetőséget egy téli napközis tábor megszervezésére. Ezzel a táborral tartalmas programot tudtunk biztosítani a gyermekek részére valamint a szülei részére megoldást a gyerekek felügyeletére. A számos kézműves, zenei, drámapedagógiai foglalkozás, Csodák palotájába és kori volt a program. Létszám: 62 fő

Új Galéria — kiállítások

Az Ifjúsági Házban működő Új Galéria fő profilja a gyermekpályázatok anyagának bemutatása, a fiatal, pályakezdő művészek kiállítási lehetőséghez juttatása, illetve kiemelten az Újpesti Művészek Társaságának támogatása. Szeretnénk a jövőben a kiállításokat jobban összehangolni a házban szervezett programokkal, versenyekkel. A kiállítások szakmai megnyitói, többségében zenei produkciókkal egészülnek ki, egységet alkotva a zene és a képzőművészet között.

Kiállítási terv

- Január 09-február 03. között kerül majd sor Kovács Gábor fotográfus kiállításának a megrendezésére
- Február 03-február 19. között Vajda János emlékkiállítására kerül majd sor
- Február 20-március 05. között kerül majd sor Vass István festőművész kiállításának a megrendezésére
- Március 06-március 26. között kerül majd sor a Nimród Természetfotós Egyesület fotókiállítására
- Március 27-április 16. között kerül majd sor Ana Karen Allende mexikói textilművész kiállításának a megrendezésére
- Április 17-május 07. között kerül majd sor a „Szállj költemény, szólj költemény” középiskolai rajzpályázat kiállítás megrendezésére
- Május 08-május 29. között kerül majd sor Gyükér Zsófia grafikusművész kiállításának a megrendezésére

- Május 30-június 25. között kerül majd sor Bartháné Markovics Zsuzsanna grafikusművész kiállításának a megrendezésére
- Június 26-július 16. között kerül majd sor a Leonardo Szabadiskola tanítványainak a kiállításának a megrendezésére
- Július 17-augusztus 06. között kerül majd sor Lázár Katalin Zsófia festőművész kiállításának a megrendezésére
- Augusztus 07-augusztus 21. között kerül majd sor Temesvári Ferenc festőművész kiállításának a megrendezésére
- Augusztus 21-szeptember 10. között kerül majd sor Szöllösi Albert festőművész kiállításának a megrendezésére
- Szeptember 11-szeptember 25. között kerül majd sor Szilágyi Ilona festőművész kiállításának a megrendezésére
- Október 02-október 23. között kerül majd sor Sipos Júlianna festőművész kiállításának a megrendezésére
- Október 24-november 05. között kerül majd sor Kemény Bertalan festőművész kiállításának a megrendezésére
- November 06-november 19. között kerül majd sor a Lions Club Békeposzter kiállításának a megrendezésére
- November 20-december 15. között kerül majd sor Gyukics Péter fotóművész kiállításának a megrendezésére

Az Ifjúsági Ház programjainak tervezett összes kiadása: 42 145 ezer Ft

Az Ifjúsági Ház programjainak tervezett összes bevétele: 36 498 ezer Ft

Újpesti Polgár Centrum

A 2023-ra tervezett időszaki egyéni, csoportos képző-, iparművészeti- és fotó kiállítások éves összeállításánál változatlanul fő szempont, hogy minél színvonalasabb kiállítások szervezésével emeljük az Újpest Galéria kialakult jó hírét.

A kínálat terén a mai magyar kortárs képzőművészet legjavát szeretné bemutatni, minél több élvonalbeli művész felvonultatásával. Külvárosi galériaként ez nem egyszerű feladat, mivel a nevesebb művészek inkább a belvárosi galériákat preferálják, ahol több külföldi fordul meg, és tömegközlekedéssel is jobban elérhetőek. Éppen ezért öröm, hogy újra az egész vonalon közlekedik a metró, mert így a belvárosból 20 perc alatt megközelíthető az Újpest Galéria.

Az Újpest Galéria a kerület határain túlra is kifejtett szellemi-képzőművészeti vonzása természetesen nem jelenti a helyiek háttérbe szorulását. Újpest a hagyományainak megfelelően fenntartja a két kiállítóteret is magába foglaló galériát, és remélhetőleg a szalon

teremben kialakított sínrendszert is rendszeresen használatba tudjuk venni majd a jövőben kamara kiállítások céljára.

A helyi Újpesti Művészek Társasága az Újpest Galériát tekinti fő bázishelyének, itt valósulnak meg a legjelentősebb csoportos kiállításai, és számos tagjuk kifejezetten itt szeretné megrendezni jelentős jubileumi tárlatát. Az épületet kedvező adottságai különösen alkalmassá teszik a közösségi összejövetelek megtartására, komplex rendezvények megszervezésére.

Kiállítási terv – Újpest Galéria

- január 13. - február 4. - Manzart Rajziskola (Megnyitja: Szász György)
- január 20. – február 11. - Németh Géza festőművész Megnyitja: Ruzsa Dénes
- február 10. – április 1. – Rákospalotai Helytörténeti Gyűjtemény Üdvözlét Rákospalotáról – Palota földjén (Megnyitja: Népešy Noémi a Magyar Történeti Múzeum főigazgatója)
- február 17. – március 11. - Ghyczy György festőművész (megnyitja: Dr. Feledy Balázs)
- március 20. – április 8. Intuícók c. (Geometrikus festők – Boros Tamás, nagy Imre Gyula, Dévényi János, Serényi H. Zsigmond)
- április 5. – április 29. Zsankó László festő-grafikusműv. (megnyitja: Kiss Tibor festőművész – grafikus)
- április 14. – május 6. Friss Hangok – Festők Társasága kiáll. (25 fős + kiadvány)
- május 5 – 27. Bálint Ágnes festőművész (Megnyitja: Székács Zoltán képzőművész)
- május 12. – június 10. – „Szimbiózis” Vendég: a Fehérvári Művészek Társasága
- június 2 – 20. Bozsér Zsolt grafikusművész (Megnyitja: Feledy Balázs)
- június 24. - július 13. OKIT (felső + alsó)
- augusztus 25. - szept. 16. ÚMT tematikus-városnap (alsó + felső)
- szeptember 22. – okt. 14. Láng Eszter festőművész
- szeptember 29. – okt. 21. Lukács Ágota grafikusművész
- október 20.– nov. 11. Nádas Alexandra és Nagy Gábor festő- és grafikusművészek
- október 27. – nov. 18. Fóti Népművészeti Iskola iskola 30 éves jubileuma kapcsán
- november 17. – dec. 9. Sipos Endre képzőművész festőművész, tanár, művészeti író
- november 24.– dec. 9. Liszi Renáta fotós
- december 15. – jan. 6. ÚMT Téli Tárlat 2023 (alsó + felső)

A Polgár Centrum a kiállításokon túlmenően helyet ad egyéb programnak is.

- A 110 főt számláló Újpesti Művészek Társasága (d): évente egy-két alkalommal tartja meg közgyűlését hozzávetőleg 30 fő részvételével a galériában vagy a tükrös teremben. Az évente két alkalommal megrendezett 100-120 képet bemutató csoportos tárlatán 55-60 művész fog kiállítani. A megnyitók számukra mindig jó alkalmat nyújtanak az egymással való találkozásra, a közösségépítésre.
- A házat rendszeresen használó egyik legjelentősebb közösség az Újpesti Közművelődési Kör (d). Ők már 30 éve hozzátartoznak a házhoz, és a társaság klubjaként működnek, nem pedig bejegyzett egyesületi formában. Régebben havi két alkalommal tartották meg igényes programjaikat a házban, de az idő előrehaladtával a tagok átlagéletkora megnőtt, a fiatalabb generációt kevés sikerrel tudták megszólítani, csatlakozásra készíteni. Ezért úgy döntöttek, hogy találkozósaik számát havi egy alkalomra csökkentik, a kiemelt ünnepi időszakban jönnek csak kétszer egy hónapban, éves szinten 15 alkalommal. Az egyes esteken való résztvevők száma 40-60 fő körül mozog. Ők a tükrös és a kamaraszínház termet veszik rendszeresen igénybe és a társaság technikai szolgáltatását.
- Az Újpesti Városvédők Egyesülete (d) hagyományainak megfelelően a jeles alkalmakat igyekeznek a Polgár Centrum falai között megünnepelni, és közgyűléseiket is szívesebben tartják meg itt. Igényük, miszerint a Polgár Centrum tükrös termében tarthassák meg összejöveteleiket, végre megvalósulhatott. Ugyancsak heti rendszerességgel, hétfői napokon, továbbra is nálunk tartja majd próbáit a Városvédők Civil Kórusa.
- A HAKME (Hálózat a Kultúráért, Művészetért Egyesület), rendszeresen tart zenés esteket, próbákat a házban, pénteki-szombati napokon. Terveik szerint 2023-ban havi 2-3 alkalommal vehetnék igénybe a házat, két próba és egy zenés est erejéig. Technikai igény szempontjából a havi egy nagyobb rendezvényen veszik nagyobb mértékben igénybe a ház technikai szolgáltatását.
- A LIONS Klub idén is helyet kap a Polgár Centrumban. Havonta egy alkalommal, előre egyeztetett időpontban, 18 és 20 óra között üléseznek az alsó galériában, vagy a tükrös teremben. Taglétszámuk 15 fő, ebből általában 5-8 fő szokott megjelenni az üléseken.
- A Történelmi Vitézi Rend házban való tartózkodása szintén a régmúltra nyúlik vissza. Ők havonta egy alkalommal találkoznak, leggyakrabban vetítéssel egybekötött előadásokat tartanak, melyek valamilyen háborús témával

kapcsolatosak. A felszabadult kapacitás miatt ismét helyet kaphattak a tükrös teremben, így a tágasabb térben nem kénytelenek összezsúfolódni. Évente kétszer állománygyűlésük van, akkor nagyobb létszámban jönnek, így ezen alkalmakkor a szombati napot választják. Létszámuk programtól függően 30-60 fő körül mozog.

- Minden hónap harmadik keddjén a Polgár Centrum tükrös termében tartja foglalkozásait a Mozgássérültek Budapesti Egyesületének Újpesti Szervezete (a)

Zenés, táncos estek

- Minden hónap utolsó szombatján a Shadows Magic Band zenekar fellépését várja az idősebb korosztály. Műsoruk jelentős részét a néhai „The Shadows együttes” számai teszik ki a 60-as-70-es évekből. Ebből adódóan stílusuk instrumentális gitárzene, de a közönség igénye szerint szívesen játszanak korabeli énekes számokat is, valamint ezek gitárzenére való feldolgozását. Repertoárjukat úgy állítják össze, hogy jó hangulatú, táncos rendezvény részesei lehessenek az igényes szórakozásra vágyók. Közönségük nehezen viseli az elmaradó alkalmakat. 2023-ban 9 est lett tervbe véve 80-100 fő részvételével.

A Polgár Centrum programjainak tervezett összes kiadása: 1 230 ezer Ft

A Polgár Centrum programjainak tervezett összes bevétele: 1 520 ezer Ft

Lóverseny téri Közösségi Ház

Káposztásmegyer központi, frekventált részén, a sétáló utcában található. A közel 23 000 fős káposztásmegyeri lakótelep kulturális és szabadidős programjait szervezi. Gyermek és felnőtt tanfolyamok széles skálájával, hétféle családi rendezvényekkel, kisgyerekes családok számára szervezett programokkal, Babaklubbal, nyugdíjas és felnőtt korosztály számára szervezett tanfolyamokkal, rendezvényekkel várja látogatóit. Kikapcsolódási, szórakozási, művelődési lehetőséget nyújt szinte minden korosztály számára. A Lóverseny téri Közösségi Ház befogadó jelleggel otthont ad a legkülönbözőbb önszerveződő közösségeknek.

- Bábszínház: A bábjáték képzőművészeti élményt jelent, a kép, a zene, a szöveg harmóniája teszi értékessé ezt a műfajt. A gyerekek számára természetes közeg, de nagyon fontos plusz élményt nyújt a számukra, az a komplexitás, amit a színek, formák, hangok harmóniája teremt. A korosztályi sajátosságok

figyelembevételével keresünk olyan színvonalas előadókat és előadásokat, amik élményt nyújtanak a 2-7 éve korú gyermekeknek.

Elsősorban Káposztásmegyeren élő kisgyerekes családok számára készülő 4 alkalmas programsorozat, melynek célja, tartalmas családi szórakozás biztosítása.

Várható létszám: 240 fő

- Mikulás műsor: A hagyományhoz kapcsolódó programunk a Mikulás műsor. Az előadás során megjelenik a Mikulás, aki kis ajándékkal (szaloncukor) kedveskedik a gyerekeknek. A műsor után lehetőség nyílik, közös fotó készítésére a Mikulással. Várható létszám: 120 fő
- Zenés, táncos klubdélután (e): Havonta (szombat délután) megrendezésre kerülő, élőzenés, táncos rendezvényünk elsősorban a senior és nyugdíjas korosztály tartalmaz időtöltésére szervezett program. Lehetőséget biztosítunk kerületi és kerületen kívüli táncsoportok fellépésére, bemutatkozására is.
Várható létszám: 330 fő
- Kocka kiállítás LEGO alkotásokból (a)
Tavalyi évben nagy sikert aratott, színvonalas kiállítást szeretnénk ismét megrendezni a Közösségi Házban. A kiállított anyagok történelmi jeleneteket, népszerű filmek (Star-Wars) jeleneteit, terepasztalos retro vonatokat stb. jelenítettek meg. Minden alkalommal újabb és újabb Lego építmények kerülnek az érdeklődők elé. Lego börzén kedvükre válogathattak kicsik és nagyok a széles termékkínálatból. A kiállításra junior kiállítók is nevezhettek, a legjobbnak szavazott alkotás készítője díjban részesült.
Várható létszám: 350 Fő
- Családi Táncház
2023. évben két alkalommal, februárban és novemberben szeretnénk megrendezni ezt a programot a népzene és táncot kedvelő családoknak. Elsősorban moldvai dallamokkal, népi játékokkal és táncokkal ismerkedhetnek meg a résztvevők. A februári táncház a farsanghoz kapcsolódik, vidám álarcot készíthetnek maguknak az ügyes kezű résztvevők a programon belül. Novemberben a Márton napi népszokásokhoz fog kötődni a táncház.
Várható létszám:120 fő

A Közösségi Ház programjainak tervezett összes kiadása:	1 343 ezer Ft
A Közösségi Ház programjainak tervezett összes bevétele:	1 458 ezer Ft

Homoktövis Környezetvédelmi Oktatóközpont

A Homoktövis Környezetvédelmi Oktatóközpont célja a korszerű környezetvédelmi és természetvédelmi ismeretek népszerűsítése a társadalomban. Oktatóközpontunkban az Északpesti régióban található természeti értékeket valamint környezeti problémákat igyekszünk feltárni és bemutatni. Célunk a regionális szintű környezettudatos szemléletformálás és környezeti nevelés az óvodás és iskolás korosztályban.

- Terepséták (b): Ingyenes, szakmai vezetéssel egybekötött terepsétáink helyszíne az újpesti Farkas-erdő. A kirándulások hétköznap kerülnek lebonyolításra, előre egyeztetett időpontban. A program újpesti óvodás és általános iskolás csoportoknak szól. Célja a Farkas-erdő élővilágának évszakonkénti bemutatása, a természetismereti tudás bővítése tapasztalati úton. Várható létszám 400 fő. A megvalósítás ideje: folyamatos egész évben.
- Rendhagyó természetismeret óra (a): Az ismeretterjesztő előadások helyszíne a Lóverseny téri Közösségi Ház. Hétköznap kerülnek lebonyolításra, előre egyeztetett időpontban. A program újpesti általános iskolás alsós csoportoknak szól. Célja, hogy képek és filmrészletek segítségével megismertesse a gyerekekkel Újpest és környékének természeti értékeit egy rendhagyó természetismeret óra keretében. Várható létszám: 60 fő. A megvalósítás ideje: folyamatos egész évben.
- Víz világnapja – vetélkedő (f): A Víz Világnapja vetélkedőnk újpesti általános iskolás osztályoknak szól. Helyszíne a Lóverseny téri Közösségi Ház és a Farkas-erdő. A program célja, hogy játékos feladatok formájában felhívjuk a figyelmet a víz értékességére, a víztakarékosságra és a vizeink védelmére. Várható létszám 100 fő. A megvalósítás ideje: március.
- Föld napja – vetélkedő (e):
A Föld Napja vetélkedőnk újpesti általános iskolás osztályoknak szól. Helyszíne a Farkas-erdő, ahol a diákok különböző állomásokon játékos feladatok formájában megismerhetik a környezet- és természetvédelem fontosságát. Várható létszám 100 fő. A megvalósítás ideje: április.
- Madarak és Fák napja - rajzpályázat
Rajzpályázatunk a Madarak és Fák Napja alkalmából az újpesti általános iskolás diákoknak szól. A technika szabadon választott, a méret A/3-as vagy A/4-es rajz. A program célja az általános iskolás korosztály művészeti fejlesztése a körülöttünk élő

természet megfigyelése és ábrázolása útján. A legszebb pályamunkák a Lóverseny téri Közösségi Házban kerülnek kiállításra egy ünnepélyes megnyitó és eredményhirdetés keretében. Várható létszám 300 fő. A megvalósítás ideje: május.

- Fenntarthatósági napok - Játékos Tudomány kiállítás

A népszerű Fenntarthatósági Napok program keretében a Játékos Tudomány - „Testünk a csoda!” című interaktív kiállítása került megrendezésre négy napon keresztül a Lóverseny téri Közösségi Házban. A kiállítás nagyméretű paravánokkal, egyedi játékokkal, elgondolkodtató kérdésekkel és cselekvésre ösztönző feladatokkal mutatja be az emberi test működését és az egészséges életmódot valamint azt, hogy mi mit tehetünk egészségünk megóvása érdekében. Várható létszám: 1059 fő. A megvalósítás ideje: március.

- Tavaszi, nyári, őszi és téli kézműves foglalkozások az iskolai szünetekben

Az iskolai szünetekben, a tavaszi, nyári, őszi és téli szünetben öko kézműves foglalkozások kerülnek megtartásra az újpesti óvodás és iskolás gyerekeknek a Lóverseny téri Közösségi Házban. Célunk a környezettudatos szemléletformálás a kisebb korosztályban. Várható létszám: 60 fő. A megvalósítás ideje: április, július, augusztus, október, december hónapokban, összesen 10 alkalommal.

- Nemzetközi hulladékgyűjtő nap (b):

A Nemzetközi Hulladékgyűjtő Nap alkalmából újpesti óvodás és általános iskolás alsós csoportok részére újrahasznosító kézműves foglalkozásokat tartunk a Lóverseny téri Közösségi Házban. A program hétköznapi, előre egyeztetett időpontban kerül lebonyolításra. Célja, az újrahasznosítás népszerűsítése és a hulladék mennyiség csökkentés lehetőségeinek megismertetése, mellyel a gyerekek is tehetnek környezetük megóvásáért. Várható létszám 60 fő. A megvalósítás ideje: szeptember.

- Állatok világnapja - vetélkedő

Az Állatok Világnapja vetélkedőnk újpesti általános iskolás osztályoknak szól. Helyszíne a Farkas-erdő. A program célja, hogy játékos feladatok formájában megismertesse a gyerekekkel az erdő állatvilágát és felhívja a figyelmet az állatok védelmére. Várható létszám 100 fő. A megvalósítás ideje: október.

- Komposztálás napja – vetélkedő (f): A Komposztálás Napja vetélkedőnk újpesti általános iskolás osztályoknak szól. Helyszíne a Lóverseny téri Közösségi Ház és a Farkas-erdő. A program célja, hogy megismertesse a diákokkal a komposzt fogalmát

és játékos feladatok formájában felhívja a figyelmet a komposztálás fontosságára. Várható létszám 100 fő. A megvalósítás ideje: október.

- Homoktövis élőhelykezelés (b): A védett homoktövis cserje újpesti élőhelyének fennmaradása érdekében fontos feladat a terület rendszeres kezelése, melyre évente kétszer, a vegetációs időszakon kívül, március illetve november egyik szombatján kerül sor a Homoktövis Természetvédelmi Területen. Az ingyenes természetvédelmi program résztvevői újpesti családok és középiskolások. A Magyar Madártani és Természetvédelmi Egyesület biztosítja a természetvédelmi munkához szükséges eszközöket, hideg élelmet, madárgyűrűzési bemutatót és szakvezetést a Homoktövis Tanösvényen. A program célja a természetvédelem népszerűsítése Újpesten. Várható létszám: 100 fő. A megvalósítás ideje: március és november.
- „Ne vásárolj semmit! nap” - rajzpályázat
Rajzpályázatunk a „Ne vásárolj semmit! Nap” alkalmából az újpesti általános iskolás diákoknak szól. A technika szabadon választott, a méret A/3-as vagy A/4-es rajz. A program célja az általános iskolás korosztály művészeti fejlesztése. A legszebb pályamunkák a Lóverseny téri Közösségi Házban kerülnek kiállításra egy ünnepélyes megnyitó és eredményhirdetés keretében. Várható létszám 300 fő. A megvalósítás ideje: november.
- Téli madáretetés (b): Újpesti óvodás és általános iskolás alsós csoportok részére „Téli madáretetés” című programot tartunk hétköznap, előre egyeztetett téli időpontban. A helyszín a Lóverseny téri Közösségi Ház és a Farkas-erdő. A program célja, hogy megismertesse a gyerekeket a téli madáretetés szabályaival és fontosságával. Várható létszám: 100 fő. A megvalósítás ideje: január, február és december.

A Homoktövis Környezetvédelmi Oktatóközpont programjainak tervezett

összes kiadása: 1 343 ezer Ft
összes bevétele: 1 458 ezer Ft

Megyeri Klub

A telephely állandó foglalkozásokkal, gyermek-, és felnőtt előadásokkal, tanfolyamokkal várja a káposztásmegyeri családokat. A Megyeri Klubban a gyermekelőadásokat és családi programokat mindig valamilyen ünnephez, alkalomhoz kötődően szervezzük.

- Gyermekszínházi előadások (a): Egy évben kétszer, 2,5 éves kortól tervezünk bábszínházi előadást, általában akkor, amikor a Lóverseny téri Közösségi Házban nincsen színházi előadás. Így mindkét közösségi színtérnek megmarad a jellege Káposztásmegyeren belül, és nem sérül a kialakult identitásunk a programkínálat terén. (Az évre tervezett előadásaink többek között a Majorka Színház, a Fabula Színház, Nefelejcs Színház, Batyu Színház, Álomzug Társulás, és a Babszem Jankó Gyermekszínház előadásaiából kerülnek ki, mert ők tudnak alkalmazkodni adottságainkhoz és minőségi elvárásainkhoz, ár-érték arányban.)

Az elmúlt év tapasztalatai alapján a gyermekszínház még mindig az a művelődési forma, amire látogatóink a legnyitottabbak, így az év folyamán többször sikerül telt házas előadásokat szervezni, akár már a tervezett plakát elkészülte előtt is, kizárólag a közösségi médiára és az online felületekre támaszkodva.

Célunk 2023-as évben is a magas látogatottság megtartása (2022-ben 763 fő összesen), de a jelenlegi időszakban ez a szám előre megbecsülhetetlen. Rendkívül nehéz bevételt tervezni emiatt, hiszen csak a kiadásainkat ismerhetjük előre, ami függ az épp aktuális törvényi háttértől.

- Mikulás előadás (d): Korábbi évek igényeire reagálva 2016-ban indítottuk el, hogy a Megyeri Klubban is legyen Mikulás ünnepség. Ennek óriási sikere lett, a jegyek néha már két héttel az előadás előtt elfogynak. 2023-ban újra tervezzük, hogy egy kisebb színházi előadás keretében megünnepeljük a Mikulás érkezését.

A gyerekeknek szaloncukrot osztunk az előadás végén. – 2023-ban terveink szerint a *Fabula Színház, Mikulás ajándéka c.* előadásával fogjuk várni a gyerekeket és a Mikulást. Az előadást követően a vendégeink szaloncukrot kapnak.

Minden évben másik hétköznapi az, amit megcélzunk, a jeles dátum által kötött lehetőséghez képest azért, hogy az emiatt elmaradó terembéres programok a nagy és kis teremben ne érezzék úgy, hogy minden évben csak őket érinti a lemondás hátránya.

Tervezett időpont: 2023. december 5. kedd 17.00

Tervezett létszám: 100 fő (*maximális befogadóképesség 120 fő*)

- Családos fórum - előadás a Megyeri Klubban (a): a Lelki Egészség Világnapja alkalmából

Az előadó személye tervezés alatt (*Terv: Vadas János*)

Nagy sikernek örvendett a szóbeli és elektronikus visszajelzések alapján a 2018. óta minden októberben megvalósuló, helyi családoknak szóló, és kis nézőszámú közönséget megcélzó előadásunk. Mind a közönség, mind az előadó részéről pozitív visszajelzést kaptunk, és a családok jelezték felénk, hogy szeretnék, ha folytatnánk a hasonló témakörök előadásainak a sorát.

Nincs könnyű dolgunk, mert nehéz találni olyan előadót, aki ár- érték arányban meg tud felelni a Megyeri Klub által nyújtott, és egyben elvárt feltételeknek.

Ezek az előadások nem csupán előadó-érzékenyek, hanem jegyár-érzékenyek is, egyrészt a Klub peremhelyzete miatt, másrészt túl sokan sem vehetnek részt rajtuk, mert akkor elvész a téma személyes és intim volta. Törekszünk arra, hogy a közvetlen költségeink megtérüljenek, vagy legalábbis megközelítsék a null szaldót, de ez részünkről inkább küldetés, közhasznú-szolgáltatás nyújtás, mintsem üzleti célú tevékenység.

Az időpont kiválasztásánál pedig figyelembe kell vennünk a családok életritmusát.

Tervezett dátum: 2023. október / szombat 17.00

Tervezett létszám: 20 fő

- Mentálhigiénés előadás az Ifjúsági Házban (c): Fontosnak tartjuk, hogy Újpest lakóközössége számára közvetlenül elérhető módon, az Ifjúsági Házban a megfelelő fórumokon keresztül értesülhessen, hiteles és népszerű előadóktól korunk olyan égető kérdéseiről, mint az elszemélytelenedés, elmagányosodás vagy a digitális és online tér veszélyei vagy egyéb aktuális mentálhigiénés kérdések.

Általában a Házasság hetéhez kapcsolódik az az előadás sorozatunk, amit 2017. februárjában indítottunk el, a méltán népszerű és a nem vallásos körből érkező emberek számára egyaránt hiteles mentálhigiénés szakember és katolikus pap, Pál Ferenc előadásaival. Pál Ferenc atya népszerűségére való tekintettel nem a mi falaink közé szervezünk, hanem az Ifjúsági Házba. Minden alkalommal rövid idő alatt lettek teltházások ezek az előadások, akár az Ady Művelődési Házban, akár az UP Rendezvényter Színpadán lépett fel, és a Covid alatti online megvalósuló előadásunk alkalmával is szép számban ültek nézőink, a tévékészülékek előtt.

Mivel az atya ezen alkalmakkor elsősorban a mentálhigiénés előadó szerepkörében tartja előadását, így tág az érdeklődők köre, előadásaira viszonylag gyorsan elkelnek a jegyek, ez esetben olyan árat sikerült kialakítanunk, hogy széles réteghez tudunk eljutni.

Pál Ferenc atya minden évben egy alkalommal látogat el egy adott helyszínre, így Újpestre is, emiatt 2023-ban is csak 1 előadást tudunk megvalósítani, melynek címe: Hogyan őrizzük meg az életkedvünket - A kiegészítés elkerülése

- Gyermek koncert – Farsang (e): 2023-ban a farsang kapcsán újra a hagyományos gyermekkoncertet tervezzük Hevesi Imrével, aki gitáron farsangi hangulatot varázsol közénk, és ismert gyermekdalokkal táncoltatja meg a gyerekeket.

Beöltözni most sem lesz kötelező, de természetesen örülünk, ha a gyerekek, és esetleg az őket kísérő felnőttek jelmezben érkeznek. A bál batyus jellegű, apró süteménnyel, üdítővel lehet kedveskedni, készülni, amit mi kiegészítünk.(tea, szörp, pattogatott kukorica).

Tervezett időpontok: 2023. február 4. szombat 17.00

Tervezett létszám: 60 fő

- MEGYERI KLUB 10. ÉVES Születésnap rendezvénye (a):

Az elmúlt években többször is nagy örömet okoztunk kis vendégeinknek az ajándék színházi előadásunkkal, amit először az 5. születésnapunk alkalmából kezdtünk el a Klubban. Ezt a hagyományt 2 éve megszakítottuk, mert arra az elhatározásra jutottunk, hogy ezentúl nem minden születésnapot, hanem csak a kiemelt és a kerek évfordulókat fogjuk így ünnepelni, de akkor különlegesebb előadással, színvonalas kiegészítővel. Így ünnepélyesebbé és hangsúlyosabbá válhat a Megyeri Klub 10. mérföldköve.

Az ajándék előadással nem csak azok a gyerekek és szülők tudnak részt venni az előadáson, akik törzsvendégeink, hanem azok a gyerekek is, akiket ismerünk klubjainkról, foglalkozásainkról, de esetleg anyagi helyzetük miatt nem tudnak év közben beülni az előadásokra. Természetesen a torta nem maradhat el egy születésnap végén! Kiegészítő programokban is gondolkodunk, amit részben kézműves foglalkozással, részben a Káposztási Családok Egyesületével közösen valósítanánk meg, - hiszen ők azok, akik kiemelkedő szerepet tölthettek be, és töltenek be a Klub létrejöttében, kialakulásában és működésében a mai napig.

Terveink szerint meghívnanánk a foglalkozásvezetőinket, akiknek valamilyen jelképes ajándékkal kedveskednénk. és Újpest elöljáróit, akik támogatásának köszönhető a Klub működése.

Tervezett időpont: 2023. június eleje szombat

Tervezett létszám: 100-120 fő

A Megyeri Klub programjainak tervezett összes kiadása:	1 798 ezer Ft
A Megyeri Klub programjainak tervezett összes bevétele:	1 792 ezer Ft

Terembérlés

A társaság legtöbb telephelyén igény szerint terembérlési lehetőséget biztosítunk azok részére, akik rendezvényt szeretnének tartani, de nem rendelkeznek az ehhez szükséges helyszínnel. Legyen az baráti összejövetel, vagy nagyobb szabású program, melyhez megfelelő környezetre: kisebb vagy nagyobb helyiségre van szükség (például: közgyűlések, tanácskozások, konferenciák, baráti találkozók, szalagavatók, érettségi találkozók, évnyitók, évzárók, esküvők, születésnapok, házassági évfordulók, tanfolyami oktatások, termékbemutatók; bármilyen ünnepi, vagy hétköznapi esemény). Az egyes helyszínek különböző adottságokkal rendelkeznek, így többféle igény kiszolgálására is alkalmasak néhány főtől akár több száz főig. Az Ifjúsági Házban lévő tanfolyamok, terembérlések részletezése. 2022 második félévében már visszaálltak az igények a járvány előtti időszakra. Sajnos azt tapasztaljuk, hogy a termék mennyisége csak többletnyitvatartás és nagyon átgondolt szervezés mellett lehet csak elegendő minden igény kiszolgálására. A 2023-as évben szükséges felülvizsgálni a térítésmentes, kedvezményes használatokat illetve esetleges átcsoportosításokat és profiltisztításokat végrehajtani.

Az Ifjúsági Ház rendszeres fizetős bérlői (a):

- Salsa Mojito Tánciskola: Salsa, Zumba, Zumba Gold, West Coast Swing, Bachata órák Folyamatos csatlakozási lehetőség, akár teljesen kezdőként is!
- Senior versenytánc: Dancenet Sportegyesület várja a táncolni vágyó felnőtteket 18—99 éves korig. Akár párban akár szólóban! Stressz oldás egy jó hangulatú csapatban, rendszeres mozgás lehetőség, magabiztos táncudás elsajátítása hobbi és versenytáncos szinten.
- Kondicionáló női torna: Kifejezetten a kondíciót erősítő gyakorlatok és feladatsorozatok nőknek.
- Dancefit női torna (Testépítés/Testszépítés): 2022-ben indult új foglalkozás, központban az alakformálás, ahol kellemes közérzet, jókedv jellemzi a torna minden percét fitlabdás edzésekkel.
- Vanillya jóga: A televízióból is jól ismert Vanillya természetgyógyász-szemlélettel és jó kedéllyel segíti az egészséges életmód és mozgáskultúra kialakítását.
- Hastánc tanfolyam: A hastáncolni vágyó lelkes résztvevők jelentkezését kezdő-, újrakezdő-középhaladó-, és haladó-fellépő csoportba várjuk.

- Ringató baba-mama foglalkozás: Szeretettel várunk a Ringató foglalkozásaira már néhány hónapos kisgyermeket is és minden anyukát, apukát, nagyszülőt, aki szívesen énekel, játszik együtt a kicsinyekkel, oldott, szeretetteli légkörben, a kodályi elvek alapján. A csoportokhoz folyamatosan lehet csatlakozni, bejelentkezni nem kell.
- Bikfic torna: Mozgásfejlesztés több korcsoportban 1,5 évestől 4 éves korig: forgás, pörgés, mászás, csúszás, hintázás, bújás, kislabdák, nagylabdák, minden, ami egy örökmozgónak érdekes és fejlesztő lehet.
- Biblia kör: 2022-ben befogadott kiscsoportos magán közösség, akiket a vallás és a Biblia történeteinek értelmezése köt össze közös énekléssel egybekötve.
- Hip-Hop Fusion: Első sorban Hip Hop táncstílus oktatása történik a foglalkozásokon. Ezen felül bizonyos előképzés után, már Hip Hop Show műsorokat is tanulnak a növendékek. Fő cél a csapatszellem kialakítása, a mozgás, és a tánc szeretetének kiteljesítése. A mozgás és a sport mellett nagy hangsúlyt kap a közösségfejlesztés is.
- Bikfic torna: Melicher Cecília óvodapedagógus vezetésével ovis és kisiskolás csoportoknak mozgásfejlesztő játékos tornáján vehetnek részt a beiratkozó gyermekek.
- Redit Senior Örömtánc: Egy könnyed és szórakoztató mozgásforma, nem tánciskola, nem hagyományos táncóra, hanem egy közösségi tánc. Mozgás-Öröm-Agytorna.
- Maminbaba torna: Egy országsszerte közkedvelt mozgásforma a várandós és kisbabás anyukák körében. Ez a típusú torna latin zenére végzett aktív mozgásforma, melynek során a babák babakaróiban vannak rögzítve édesanyjukon. Igazán lendületes, szórakoztató és temérdek jótékony hatással rendelkezik, mind a babára, mind az anyukára nézve. A torna célja kettős, egyrészt regenerálódást biztosít az anyukáknak fizikai és lelki szinten egyaránt, másrészt az anatómiailag egészséges babakarózás népszerűsítése. A baba az anya hátán helyezkedik el, a kardió rész megfelelő szinten van tartva a gyorsabb és lassabb szakaszok váltakozásával.
- Bachata Hungary TSE: A tavalyi évben induló tanfolyamon most legnépszerűbb legkönnyedebb táncstílust sajátíthatják el a tanfolyamra látogatók.
- Thai Chi és Chi Kung tanfolyam: Tavalyi évben induló tanfolyamon Gervai Miklós András Thai chi mozgás és masszázssterapeuta vezetésével hiánypótló módon indult újra ez a mozgásforma Újpesten.

Az Ifjúsági Ház térítésmentesen biztosít helyszínt az alábbi programok megtartására (b):

- Senior torna
- Senior női torna

- Dalkör
- Nyugdíjas Klub
- Cri Du Chat Klub
- Újpest Lámpásai "(Vakok és Gyengénlátók Újpesti Szervezete)
- Véralás
- Újpesti Zeneiskola rendezvényei
- Bem Folklor Egyesület oktató- és táncpróbái (Berda 48.)
- Tunggram férfikar

Az Újpesti Polgár Centrumban lévő tanfolyamok, terembérlések részletezése

A Polgár Centrum rendszeres bérlői:

- A **Bem Nefejejs Népdalkör (f)** most is minden szerdán próbát tarthat 17.30-tól 20 óráig a szalon vagy a tükrös teremben. A Bemeselek eszközei, díszletei, egyéb felszereléseik még jelenleg is jelentős helyet foglalnak el a Polgár Centrum raktárában.
- A mozgásos, táncos programok közé tartozik a már hosszú évek óta a házban működő **Ékszer Egyesület (f)** balett órái a legfiatalabb korosztálytól kezdve, a fiatal felnőttekig. Ők szintén heti két napon (kedd, csütörtök), 16 órától 20.45-ig tanítják a közel 150 gyereket. Tudásukat évente két alkalommal vizsgán bizonyítják, a házban előadást nem tartanak. Az egyesület kedvezményes teremért fizet, tagjaitól tagdíjat szed. Raktározási igényük nekik is van, kivált az év második felében, amikor már nincs szükségük a teremben a több méteres rudakra és az egyenként közel 100 kilót nyomó, tömör vaslábakra. Ezek mozgatása az év első felében kizárt, egész idő alatt a szalon termet „díszíti”. A szalon terem falára kárpasztó sínrendszer került fel, így alkalmassá vált kamara kiállítások rendezésére. Ezek sajnos csak főképpen a nyári időszakban jöhetnek létre, mivel a baletthez szükséges eszközök mindennapi mozgatása nem kivitelezhető. Ők a nyár folyamán nem tartanak próbákat. Idén 75-80 alkalommal kerülne sor próbára, vizsgára. A tervek szerint a foglalkozások szeptembertől átkerülnek az Ifjúsági Házba, így a Polgár Centrum fogadni tud olyan foglalkozásokat, rendezvényeket, melyek jobban beleillenek a ház profiljába, és az épület berendezéseit is jobban megóvják.
- Eseti terembérlések: 2023-ban is számíthatunk a visszatérő rendszeres bérlőinkre, azokra, akik **közgyűlések** céljára bérelték ki termeinket. Az elmúlt évek eseti terembérlései közül a közgyűléseken kívül örömmel, hogy több is megvalósulhatott az elmúlt évben, így remélhetőleg idén ismét számíthatunk ezekre, a Mária Rend Istentiszteleire,

magánszemélyek születésnapjait vagy búcsúztató alkalmaira, a választások közeledtével a különböző politikai pártok lakossági fórumaira, a nemzeti kisebbségek, oktatási intézmények programjaira. Jelentősek még az év végi ünnepi időszakban történő terembérlések.

Lóverseny téri Közösségi Házban lévő tanfolyamok, terembérlések részletezése

Gyerek tanfolyamok:

A szabadidő tartalmas eltöltésén túl, a gyerekek informális tanulását, testi, lelki fejlődését is segítik a Közösségi Házban működő tanfolyamok. A sport tevékenységek növelik a gyerekek erőnlétét és kitartásra ösztönzi őket.

Tanfolyamok (a):

- **Hatha jóga:**
Ha szeretne frissebb, fittebb és egészségesebb lenni, jelentkezhet a tanfolyamra: mely csökkenti a stresszt; javítja a testtartást, a koncentrációt; erősíti az izmokat; zsírégető, és fogyasztó hatású; javítja a vér- és nyirokkeringést; és méregtelenít.
Várható létszám: 350 fő
- **Gerinc torna:**
Komplex mozgásforma, amely életünk számos területére változást hozhat. A gerinctorna az egész testre és ezen keresztül a lélekre is hat, befolyásolja mindennapokat, erősebbé, kitartóbbá és mozgékonyabbá tesz.
Egy jól felépített és megfelelően kivitelezett gerinctornának sokféle pozitív hatása van: A gerinctorna növeli az energiaszintet, javítja a kedvet. Nem fáradtságot, hanem megújult energia-szintet hoz a torna, amely elsősorban annak speciális jellegének köszönhető. Bármely korosztály számára ajánlott.
Várható létszám: 210 fő
- **Hip-Hop és Dance:**
A foglalkozásokra várnak mindenkit, aki táncolni, mozogni szeretne, és azokat is, akik szeretnék versenyeken, fellépéseken kipróbálni magukat.
Bizonyos előképzés után, már Hip Hop Show műsorokat is tanulnak a növendékek.
A mozgás és a sport mellett nagy hangsúlyt fektetnek a csapatszellem kialakítására, a mozgás, és a tánc kiteljesítésére. A Hip-Hop tánc az egyik legdivatosabb módja a testmozgásnak. A legvonzóbb mozgásforma, mert nemre, életkorra, alkatra tekintet nélkül bárki gyakorolhatja.
Várható létszám: 2535 fő

- Társastánc:

Ifi korosztály

A hangsúlyt több tánc megtanulása mellett elsősorban a vezetés/követés és az improvizáció fejlesztésére fektetik, vagyis a tanfolyam végére a résztvevők tudnak táncolni bármikor, bárhol és bárkivel. A tanfolyam magában foglalja a standard Latin–Amerikai és divattáncokat a versenytáncig. A tánctanulás során a résztvevők tartása- és egyensúlya javul, mozgáskoordinációjuk fejlődik.

Várható létszám: 210 fő

- Aikido:

A gyermekek edzése két csoportban történik. Az első csoportban a gyermekek bevezetése a harcművészet ezen fajtájába, megismerkednek az esésekkel, az alapmozdulatokkal és ezekre építve az alapttechnikák egy részével. Nagy hangsúlyt kap az edzések folyamán a gyermekek testösszerendezése, mozgáskoordinációjának fejlesztése. Ezek az edzések sok játékos elemet és játékot tartalmaznak. Ebben a csoportban a gyermekek 2 évig aikidoznak.

A második csoportban az edzések kicsit komolyabb keretek között folynak. Nagyobb hangsúlyt kap az aikido etikett (viselkedési szabályok) betartása, az állóképesség fejlesztés, az aikido gyakorlásához szükséges izmok fejlesztése. A már megtanult technikai elemek tökéletesítése mellett, bonyolultabb mozgásformák elsajátítása és ezek folyamatos gyakorlása történik. A gyermekek ebben a csoportban 14 éves korukig tanulnak. 12 évesen megismerkednek az aikidoban használatos fegyverekkel.

Várható létszám: 1224 fő

- Zumba:

A Zumba egy vérpezsdítő, minden testrészt megmozgató, forró latin ritmusokkal, széles körű világtáncokkal tarkított fitness program. Fő mozgatórugója a Latin-amerikai táncok: mint a salsa, cumbia, merengue, samba, cha–cha–cha, reggaeton. A gyakorlatok egyszerűek és könnyen követhetőek, minden korosztálynak nemtől és alkati adottságoktól függetlenül ajánlott!

Várható létszám: 192 fő

- Senior torna:

50 év felettieknek szóló kondíciójavító torna, mely segít a fittség és mozgékonyság megőrzésében, a csontritkulás megelőzésében.

Fontos építőkövei a tornának az ízületi mozgásterjedelem és izomerő megőrzése és fejlesztése, állóképesség javítása, illetve az egyensúlyérzék fejlesztése, és prevenció, hiszen a csontritkulásos állapotban ez az egyik legnagyobb rizikófaktor.

Alakformálás, friss közérzet, jókedv, vitalitás – jellemzi az órákat.

- **Baba-mama edzés**

Elsősorban a kismamák fizikai regenerálódását szolgálja, ugyanakkor a babákat is részt vesznek az óra egy részében. A tanfolyam a terhesség és a szülés által igénybevett szervezet megerősítését, az átrendeződött test visszarendezését segíti elő. A fizikai regenerálódáson túl megelőzheti vagy segítheti a szülést követően gyakran előforduló gyermekágyi depressziót, azáltal, hogy a kismama vele hasonló problémákkal küzdő hölgyek társaságába kerül. Megerősíti, meghittebbé teszi a baba-mama kapcsolatot, javítja a kisbaba mozgás- és szociális fejlődését. Várható létszám: 160 fő

- **Maminbaba torna:**

Maminbaba egy országszerte közkedvelt mozgásforma a várandós és kisbabás anyukák körében. Ez a típusú torna latin zenére végzett aktív mozgásforma, melynek során a babák babahordozóban vannak rögzítve édesanyjukon. Igazán lendületes, szórakoztató és temérdek jótékony hatással rendelkezik, mind a babára, mind az anyukára nézve.

A torna célja kettős, egyrészt regenerálódást biztosít az anyukáknak fizikai és lelki szinten egyaránt, másrészt az anatómiailag egészséges babahordozást népszerűsítése.

Egy-egy foglalkozás 60 percig tart, 3 részre bontható: bemelegítés, kardió, és levezetés-nyújtás. Az óra latin alapokra épül, könnyen követhető, elvégzéséhez sem sportos, sem táncos előképzettség nem szükséges. Rendkívül biztonságos mozgásforma, a koreográfia gyógytornász és szoptatási tanácsadó segítségével van összeállítva. A baba az anya hátán helyezkedik el, a kardió rész megfelelő szinten van tartva a gyorsabb és lassabb szakaszok váltakozásával.

Várható létszám: 512 fő

- **Ringató:**

A szülőknek és a gyerekeknek együttesen tartott énekes, játékos foglalkozások kedvezően hatnak a kisgyerek zenei, érzelmi, értelmi fejlődésére, mozgáskoordinációjukra és beilleszkedési készségükre. Születéstől 3 éves korig ajánljuk.

Várható létszám: 960 fő

- Iskola előkészítő játékos ovis torna:
5-7 éves gyerekek mozgásfejlesztése, felkészítés az iskolakezdetre.
Téri tájékozódás, általános tájékozottság, finommotorika, memória, szem-kéz koordináció, síkbeli és térbeli irányok, verbális és vizuális észlelés, stb. fejlesztése játékos feladatokon keresztül, mozgásos gyakorlatokkal és megfelelő eszközök használatával.
Várható létszám: 180 fő
- Country Linedance tánctanfolyam:
A western linedance formatáncot, sortáncot jelent, amit a táncosok sorokba rendeződve country zenére táncolnak. Európában az ott állomásozó amerikai katonák osztották meg a western táncot a helyiekkel. Magyarországon kb. 15 éve táncolják. Az egyszerűen tanulható és partnert nem kívánó linedance hamar nagy népszerűségegre tett szert.
Első évben hagyományos amerikai countryt tanulhatnak a résztvevők, könnyen elsajátítható táncokkal az alaplépéseket sajátítják el. A második évtől térnek át fokozatosan a catalán stílusra, ez már intenzívebb mozgás, Európában főképp ez terjedt el.
Várható létszám: 1920 fő
- Csemete jóga:
Az órán a foglalkozás vezető által kitalált mese keretében jógáznak a gyerekek. A foglalkozás játékos bemelegítéssel, fejlesztő játékkal kezdődik, azután indulhat is a mese, ami a jóga gyakorlatok köré van felépítve. Az óra végén a mese átbeszélése és az órán szerzett élmények megosztása történik.
Várható létszám: 192 fő
Eseti teremlétszám lehetőségek: születésnapok, termékbemutatók, lakógyűlések, vásárok.

Megyeri Klubban lévő tanfolyamok, teremlétszámok részletezése

Tanfolyamok, klubok, szakkörök (a):

- Gyógytorna - zárt csoport –
Egy munkahelyi közösség tartja itt 7 éve a rekreációs foglalkozását, amit a cég vezetője biztosít munkatársainak preventív céllal.
Hetente egyszer, alkalmanként 6-8 fő vesz részt átlagosan a foglalkozáson, képzett gyógytornász vezetésével.

- Himalájai jóga: A jóga segítségével nyerhető vissza a testi-lelki egyensúly. A jóga a test fizikai oldása és erősítése mellett lelki-szellemi szinten is formálja az életet. A hatha jóga ászanáit gyakorolva kioldásra kerül az izmokból a feszültség, s ezáltal energiaközpontokat, a csakrákat is harmonizálják. Így kiegyensúlyozzák belső szervek működését és a részt vevők érzelmi állapotát is. A relaxáció, légző gyakorlatok és a meditáció pedig mentális szinten segítenek, hogy az életük aktív és tudatos irányítóivá váljanak. A jóga valójában belső középpont megtalálásáról szól, segítségével függetlenné lehet válni másoktól, vissza lehet nyerni az irányítást az élet felett. A jóga oktatóval hetente egyszer átlagosan 5-10 fő részvételével zajlik a foglalkozás.
- KangaMom training: Ez a közel 50 perc, egy intenzív mozgás, bababarát órán, ahol a kritikus területek kerülnek a fókuszba (has, comb, popsi). Ezen kívül az állóképesség növelése, a zsírégetés, a gátizomtorna, és a nyújtás is minden óra része. Lehet érkezni babával, vagy nélküle, és érdemes már szülés után 8 hónappal elkezdni!
Hetente 1 csoport, amin alkalmanként 4-6 fő vesz részt átlagosan
- RTM (Rectus Training Módszer) torna: Az RTM (Rectus Training Módszer) egy komplett rehabilitációs program, ami a rectus diastasisra (egyenes hasizmok eltávolodására) fókuszál, és felépíti, újraépíti a gyenge törzstartó izmokat. A program célja nemcsak az, hogy rendbe hozza a szülés utáni pocakot, hanem hogy megtanuljanak a részt vevők ezzel együtt élni; megértsék, mi történt a testükben, és így segítsen megelőzni a jövőbeni komolyabb károkat. Várandósoknak és a szülés utáni időszakban kiemelten ajánlott, ugyanakkor tökéletes a várandósságra készülőknek, illetve mindenkinek, aki erős törzstartó (core) izmokat szeretne. Bababarát, kiscsoportos óra, hetente 1 csoport, amin átlagosan 6-10 fő vesz részt, babával együtt.
- Viseletvarró kör felnőtteknek - Mindenasszony Öltőkör
A jelentkezők megismerkedhetnek a népi szabás és díszítés alapjaival: népi öltésmódok mintakendőn, ingváll és szoknya készítése, ami az idén csipkeveréssel is kiegészült.
Aki pedig mindehhez a megfelelő irányt mutatja, az Sárospatakiné Fazekas Judit, viselet- és csipkekészítő, népi játék és kismesterség oktatója, akivel ez a csapat már többször is nyert országos megmérettetésen rangos díjat. A Mindenasszony Öltőkör hetente egyszer, átlagosan 5-12 fővel jön össze a Klubban.
- Kids Club- Újpesti Nyelviskola - angol
Játékos, beszédközpontú angol nyelvtanfolyamok ovisoknak és kisiskolásoknak heti egy alkalommal a Klubban, maximum 6-8 fős csoportokban, az Újpesti Nyelviskola szervezésében. Nálunk 3 csoport találkozhat hetente kétszer, átlagosan 4-8 fővel

- **Angyal Balettiskola:** Az Angyal Balettiskola legfőbb célja, hogy több, mint 200 tanítványunkkal megszerettesse a mozgást, megéreztesse a tánc örömét és önbizalmat adjon a gyerekeknek. A balett tanítása játékosan történik, így oldódik a felgyülemlett stressz. A balett mozdulatok elsajátítása és gyakorlása javítja a koordinációs és motorikus készségeket, a lépéskombinációk sorrendjének megtanulása fejleszti a kognitív képességeket, a balett türelemre és fegyelemre is tanít, ami mind elengedhetetlen a tanuláshoz és a gyerekek iskolai életéhez. A tánc, mint csoportmunka és csapatszellem kiválóan szocializál, így megtanulják a gyerekek a társas létet, ezáltal nyitottabbak lesznek, könnyebben lelnek barátokra és az új helyzetekbe is gyorsabban beilleszkednek. A gimnasztikával fejlődik a tartás, a szép és kecses mozgás, így a balett által már kiskoruktól fogva egészséges testképre és életmódra nevelődnek.

Nálunk hetente kétszer, 3-3 csoport érkezik, 1-1- csoport átlagosan 10-18 fő között mozog, így 32-36 gyermek vesz részt egy nap alatt balett foglalkozáson (az egyik foglalkozás dupla mindkét napon) a Klubban.

- **Manó torna - két korcsoport / Kis Manótorna és Nagy Manótorna - Fortocska Fejlesztő Program**
20 hónapos kortól, szülővel, majd 3–5 éves korig már szülő nélkül vehetnek részt a gyerekek a fejlesztő foglalkozásokon. A vidám, játékos mozgásfejlesztő tornát mondókák, dalok és különböző fejlesztő eszközök színesítik. Nagy hangsúlyt kapnak az idegrendszer érését elősegítő gyakorlatok, és a lábboltozat erősítését, lúdtalp megelőzését elősegítő gyakorlatok. A foglalkozásvezető óvodapedagógus és mozgásterapeuta egyben. Heti 1-1 alkalommal, átlagosan 7-13 fővel zajlanak a foglalkozások, plusz a szülők, annál a foglalkozásnál, ahol csak velük mehet még be a gyermek.
- **Iskola előkészítő torna - Fortocska Fejlesztő Program**
5 éves kortól 7 éves korig, heti 2 alkalommal történik a tanuláshoz szükséges készségek játékos fejlesztése. Idegrendszer érését elősegítő mozgásos feladatok, sok fejlesztő eszköz, akadálypályák, labdás torna. Kiemelt fejlesztési területek: a figyelem, több csatornás figyelem, testséma, téri tájékozódás, dominanciarendezés, megfigyelőképesség, finommotorika, memória, szem-kéz koordináció, ritmus, motoros mintamásolási készség. Igény szerint iskolaérettségi felmérés, illetve ÁMV (Állapot- és mozgásvizsgálat) előzetes időpont egyeztetéssel kérhető a felkészítést végző pedagógustól. Átlagosan 5-8 fő vesz részt a foglalkozáson.

- Iskola előkészítő foglalkozás - Fortocska Fejlesztő Program
5 éves kortól 7 éves korig az iskolai tanuláshoz szükséges képességek, készségek megerősítése, fejlesztése játékos feladatokkal, idegrendszer érését elősegítő mozgásterápiával történik. Kiemelt fejlesztési területek: a nagymozgások, figyelem, sorrendi emlékezet, téri tájékozódás, számolási készség, finommotorika, laterális stb. A foglalkozás 60 perces fejlesztésből és 20 perc szülői tájékoztatásból áll. A csoportba történő becsatlakozást komplex iskolaérettségi vizsgálat, illetve ÁMV előzi meg. Igény szerint segítséget kaphatnak a gyerekek két tanítási nyelvű iskolákra való felkészüléshez. Heti 4 alkalommal 4 csoport, átlag 5-6 fővel.
- Daloló Barbival
A Daloló foglalkozásokon kötetlen hangulatban mondókáznak, énekelnek, és játszanak ölbeli játékokat a legkisebekkel. Kodályi elvek szerint csak élő énekszó hangzik el. Zeneileg értékes dalokat tanulnak a babák és a szüleik. Hegedű és furulyaszó is elhangzik a foglalkozás 30 percében. A hegedűt megpengethetik és a vonót is húzhatják az oktatóval együtt a kicsik. Heti 1 alkalommal 7+7 fő vesz részt
- Suholó gyermek néptánc
Cseperedők ebben a csoportban már szülő nélkül, egymással játszanak, táncolnak az óvodás korú gyermekek.
Mándurka csoport kétszer egy héten a nagyobbaknak nyújt táncolási lehetőséget.
A tánctanítás részeként a népi játékokat, táncokat és játékos gyakorlatokat saját módszerükkel kombinálva intenzíven fejlesztik a gyerekek fizikai, tanulási, pszichés és szociális képességeit. Így a néptánc elsajátítása mellett az óvoda-iskola átmenetet is megkönnyítik. Felcseperedve pedig csatlakozhatnak a lakótelepen és környékén működő nagyobb csapatokhoz. A néptáncot okl. néptánc csoport vezető, pedagógus tartja. 2 csoport 1, illetve 2 alkalommal találkozik hetente – átlag 7-15 fővel vesznek részt a foglalkozáson, a Cseperedőben szülőikkel együtt.

A Káposztási Családok Egyesületének tevékenysége a Megyeri Klubban:

A Megyeri Klub a KCSE közösségeinek térítésmentesen biztosít helyszínt az alábbi programok megtartására (b):

- Káposztási Ifi Klub /KCSE
Havonta egyszer szombat este 18.00-órától találkozhatnak a Klubban a fiatalok a KCSE Ifi Klubjában. Sok játék, vidámság, beszélgetés, jó társaság, ismerősök, közös programok. Valódi közösségi élmény helyben, értékes programokkal. Csatlakozni személyes kapcsolatfelvétellel lehet.

A havi 1 alkalommal van lehetőségük és általában 6-8 fővel működik, 2021-2022-ben nem valósult meg nálunk alkalom, reméljük a 2023-as év biztatóbb lesz.

- Nyugdíjas Ifjak Klubja /KCSE NYIK
Jó társaság, közösségi élmény, tapasztalatsere, játék, beszélgetés, kulturális élmények: felolvasás, koncert, közös kirándulás.
A nyugdíjasok hetente egyszer találkozhatnak, átlag 29-37 fővel (aktív taglétszám: 45 fő) /KCSE Amikor igénylik a köztes hétfői alkalmakon is bejönnek hozzánk játszani, kiscsoportban, 4-7 fővel.
- Nyugdíjas torna – jóga, KCSE NYIK tagoknak
A tornát a klub tagjai önmaguknak tartják és szeretettel várják az érdeklődőket! Folyamatos bekapcsolódási lehetőség biztosított.
Nyugdíjasaink heti 2 alkalommal, átlagosan 4-7 fővel vesznek részt a reggeli órákban a tornán.
- Baba Mama Klub /KCSE
Minden héten játék, beszélgetés, közösségi élmény, befogadó jó társaság, kis barátok. Hetente változatos témákat dolgoznak fel, de előfordul, hogy csak kötetlenül beszélgetnek.
Heti rendszerességgel találkoznak – átlagos létszám témától, előadótól függően változhat és mozog 12-36 kismamáig + gyermek.
- Férfiak Klubja, Laza Anya Klub, Társasjáték Klub, Olvasókör /KCSE
Havonta egyszer, pénteken este 19.30–órától találkozhatnak felváltva egy-egy alkalommal a Megyeri Klubban a KCSE tagok, különböző tematikus klubokban. Sok játék, vidámság, beszélgetés, jó társaság, ismerősök, közös programok. Valódi közösségi élmény helyben, kizárólag tagoknak.
Havonta 1-1 alkalom, 8-15 fővel.

Egyéb térítésmentes terembérlők:

- Egyházak: Szeptember és május között havonta 2 vasárnapon 2 alkalommal az egyházak veszik birtokba a Klubbot. A református közösség 2018. második félévétől már nem tart istentiszteletet a Klubban, ők már nem jönnek hozzánk, közösségük igényli a kőtemplomban való istentiszteletet.
Az utóbbi években havonta kétszer a katolikus egyház, (átlag 20-35 fő) és kétszer pedig az evangélikus közösség (átlag 8 fő) tartotta az istentiszteletét nálunk. A

pandémiás időszak biztonsági intézkedési óta az evangélikus közösség nem tart nálunk istentiszteletet.

Mindegyik közösség 2,5-3 órát tartózkodott a Klubban ezeken az alkalmakon, az istentisztelet ideje ebből 1 órát vett igénybe.

A piros betűs ünnepek alkalmával nem tartanak nálunk az egyházak összejövetelt, illetve a nyári hónapokban sem.

Elsősorban a katolikus közösség tervezi 2023. januárjától is a vasárnapi mise alkalmakat a Megyeri Klub nagytermében, havonta 2 alkalommal.

- Védőnők Baba-mama klubja: A Hargita utcai Védőnők Baba Mama Klubja 2013 óta havonta két alkalommal tartja meg tematikus foglalkozását, minden alkalommal más-más témát előtérbe helyezve, térítésmentesen a Klubban. A Klubfoglalkozások nagy népszerűségnek örvendenek.

Szeretettel várják a kisgyerekes családokat interaktív előadásainkra, beszélgetésre, különböző előadók meghívásával. Aktuális témáikat a Megyeri Klubban és a Hargita utcai rendelőben függesztik ki. A részvétel térítésmentes, hiszen egyaránt fontos a kismamák és a babák testi és lelki egészsége.

Átlagos létszám 23-34 kismama a kisbabáikkal.

Jótékonyág a Megyeri Klubban:

- Cseriti- kupagyűjtő akció: Folyamatosan gyűjtjük a kupakokat az újpesti, Cseriti által kiválasztott rászoruló gyermek részére. Ennek tárolása nálunk csak kis mennyiségben megoldott, így vagy az Ifjúsági Házba küldjük be, vagy jelezzük a számunkra megadott telefonszámon és akkor az önkormányzat részéről jönnek ki érte.
- Cipősdoboz akció: A Megyeri Klub, megalakulása óta részt vesz a Baptista Szeretetszolgálat által kezdeményezett Cipősdoboz Akcióban, ahol évről évre több, mint 50 000 darab cipős doboz ajándékot gyűjtenek össze a hátrányos helyzetű gyermekek boldogabb és szeretetben gazdagabb karácsonya érdekében.

Ezen felül volt az az ajándék-mennyiség, amivel a káposztásmegyeri lakóközösség segítette az Akciót, és ami tőlünk került közvetlenül eljuttatásra a helyi Karitás szervezet felé Káposztásmegyer I.-re, a katolikus Szentháromság Plébániára, ahol ünnepélyes keretek között osztották ki a rászoruló gyerekek részére, az ajándékokat! Így elmondhatjuk, hogy a káposztásmegyeriek, újpesti- káposztásmegyeri gyerekeket támogatnak rajtunk keresztül!

2023-ban is tervezzük, hogy gyűjtőpontként segítjük a karácsonyi Cipősdoboz Akciót.

Eseti terembérlési lehetőségek:

A Klub igény és lehetőség szerint igyekszik alkalmat adni workshopoknak, saját szervezésű tanfolyamoknak, amik terembérlési formában valósulhatnak meg, illetve időnként kis-gyermekeknek születésnap zsúrok, szűk körű családi összejövetelek (pl. halotti tor) megtartásához, figyelembe véve a hely adottságait és időkorlátait.

Nyitvatartási időnk és programkínálatunk kialakításában maximálisan alkalmazkodunk az telephelyünknek helyet adó Társasház igényeihez, elvárásaihoz, írott és íratlan szabályaihoz (Házirend), ez nagymértékben befolyásolja, mit fogadhatunk és mikor.

Terembérlési díjaink kialakításánál javasolt figyelembe venni a körülöttünk működő, hasonló profilú konkurens helyek bérleti díját, illetve azt, hogy a mi közösségeinkre, foglalkozásinkra a kis létszámú jelenlét a jellemző. Foglalkozásvezetőink nem kiegészítő tevékenységként, hanem jellemzően fő kereseti forrásként látják el a tevékenységüket.

Kultúrházak Éjjel – nappal rendezvénysorozat: A Megyeri Klub a többi telephelyünkhöz hasonlóan kezdetektől fogva, minden évben csatlakozik ehhez a jövőre már 17. éve zajló központi rendezvénysorozathoz, és kihasználjuk azt a lehetőséget, hogy megjelenjünk kínálatunkkal a központi gyűjtő-honlapon, ezzel is marketinglehetőséghez jutva, juttatva a kijelölt időszakhoz kapcsolódó foglalkozásainkat. 2023-ban újra szeptember végére kerül ez a rendezvénysorozat. Mivel a Klub rendszeres rendezvényei /gyermekszínházai inkább hó elején valósulnak meg, így mi foglalkozásainkkal jelenünk meg, megmutatva azt, hogy mi is - Minden nap értéket adunk!

Újpest, 2023. április 20.



Belán Beatrix
ügyvezető

Újpesti Kulturális Központ
Nonprofit Kft.
1042 Budapest, István út 17-19.
Adószám: 25191202-2-41

5.