

Újpesti Kulturális Központ

Nonprofit Korlátolt Felelősségű
Társaság

ÜZLETI TERV

A KÖZSZOLGÁLTATÁSI
SZERZŐDÉS ALAPJÁN

2024

Tartalomjegyzék

Tartalomjegyzék.....	2
Bevezetés.....	3
Pénzügyi terv és indoklása	3
Programok és terembérbe adások.....	3
Általános kiadások	4
Kiadások és bevételek összesítése.....	6
A Társaság bemutatása, jogállása.....	7
A Társaság működési köre	8
A Társaság főbb tevékenységei, feladata	8
A Társaság közfeladatai	8
Közszolgáltatások	10
Neogrady László Helytörténeti Gyűjtemény.....	10
Ifjúsági Ház.....	11
Újpesti Polgár Centrum	26
Lóverseny téri Közösségi Ház	30
Homoktövis Környezetvédelmi Oktatóközpont.....	31
Megyeri Klub	34
Terembérlés	37

Bevezetés

A közszolgáltatási szerződés időtartama 2019. július 1.- 2024. június 30. (határozat szám: 103/2019.(VI.6.)) Feladatainkat ennek megfelelően kívánjuk ellátni.

A terveink szerint a korábban bevált hagyományokat folytatjuk, folyamatosan keressük az új lehetőségeket. A tanítási szünetek idejére is kínálunk programot. A tevékenységbe bevont civil szervezetek, önszerveződések körét bővítjük. Célunk a hatékony, lakossági igényekhez igazodó, minőségi szolgáltatás. A feladatok folyamatos monitorozásával, szükség esetén belső átstrukturálásával, egy hatékonyabb és költségtakarékosabb működési modellt próbálunk megvalósítani. Célunk, hogy a szűkülő források ellenére a programok mennyiségét és színvonalát megtudjuk tartani hosszútávon. Az új szerződések, megállapodások megkötésekor is szem előtt tartjuk a minőségi, ár-érték arány és esélyegyenlőségi szempontokat. A hatékonyabb és takarékosabb működés érdekében az Önkormányzati és egyéb rendezvényekhez igazodunk a program kínálattal és a telephelyek között is javítjuk a koordinációt. A telephelyek jelenlegi műszaki állapota nem mindenhol alkalmas a kerületi lakosok színvonalas kiszolgálásához, a szabad humán erőforrás kapacitást a fejlesztésre fordítjuk. Az Ady Endre Művelődési Ház megszűnésével, a szükségesnél kevesebb kishelyiség és raktározási lehetőség áll rendelkezésre jelenleg is.

Pénzügyi terv és indoklása

Programok és terembérbe adások

Az Ifjúsági Ház programjainak tervezett	
összes bevétele:	35 454 ezer Ft
összes kiadása:	31 349 ezer Ft
A Polgár Centrum programjainak tervezett	
összes bevétele:	2 440 ezer Ft
összes kiadása:	5 277 ezer Ft
A Lóverseny téri Közösségi Ház programjainak tervezett	
összes bevétele:	1 398 ezer Ft
összes kiadása:	1 468 ezer Ft
A Homoktövis Környezetvédelmi Oktatóközpont programjának tervezett	
összes bevétele:	720 ezer Ft
összes kiadása:	1 330 ezer Ft

A Megyeri Klub programjának tervezett		
	összes bevétele:	1 824 ezer Ft
	összes kiadása:	1 841 ezer Ft
A Neogrady László Helytörténeti Gyűjtemény programjának tervezett		
	összes bevétele:	0 Ft
	összes kiadása:	680 ezer Ft
Program mindösszesen	bevétel:	41 836 ezer Ft
	kiadás:	41 945 ezer Ft

Várható 2024-es terembérleti bevételek:

Polgár Centrum	2 240 ezer Ft
Ifjúsági Ház	19 300 ezer Ft
Lóverseny téri Közösségi Ház	4 400 ezer Ft
Megyeri Klub	<u>2 896 ezer Ft</u>
Terembér bevétel összesen:	28 836 ezer Ft

Mindösszesen (Bevétel program, terembér, a programkiadás levonása után) **28 727 ezer Ft**

Általános kiadások

Az általános kiadások közé soroljuk a programokhoz és a társaság működéséhez kapcsolható kiadásokat. A működéshez szükséges kiadásokat tapasztalati adatok alapján terveztük, s igyekeztünk a költséghatékonyság elvét a legnagyobb mértékben alkalmazni. A rendezvényekhez köthető kiadások és bevétele közel azonosak, az általános kiadásokon felül terveztük.

A mellékelt táblázat tartalmazza az általános kiadásokat összességében, költséghelyenkénti bontásban.

Általános kiadások	ezer forint
<i>Gépek, berendezések, járművek, ingatlanok karbantartási anyag vásárlása</i>	4 000
<i>Egyéb vásárolt anyag</i>	2 500
<i>Számlástechnikai anyag, Fény és hangtechnika</i>	5 500
<i>Könyv, folyóirat, szakmai anyag</i>	1 100
<i>Nyomtatványok, irodaszerek, tisztítószer</i>	4 000
<i>Munkaruha</i>	800
<i>Üzemanyag</i>	2 000
Anyagköltségek összesen	19 900
<i>Bérelti díjak-helyiség, eszközök,</i>	12 000
<i>Karbantartás, javítás ktg</i>	3 000
<i>Hirdetési díjak, reklám- programfüzet idején</i>	2 500
<i>Oktatás és továbbképzés költségei</i>	1 000
<i>Posta, Hírközlés, szemétszállítás</i>	1 500
<i>Vagyonvédelem, Munka - és tűzvédelem szolgáltatásai</i>	3 000
<i>Számítástechnikai szolgáltatás</i>	3 500
<i>Egyéb igénybevett szolgáltatás VEKOP vétkül</i>	7 000
Igénybevett szolgáltatások összesen	33 500
<i>Bank, biztosítás és egyéb szolgáltatás összesen</i>	2 000
Egyéb szolgáltatás összesen	2 000
<i>Béreköltség</i>	192 000
<i>Jutalom</i>	12 000
<i>Prémium</i>	0
<i>Megbízási díjak, tiszteletdíj</i>	16 400
Bér ktg összesen	220 400
<i>Személyi jellegű kifizetés tagoknak, munkavállalóknak</i>	1 000
<i>Munkabajárás térítés</i>	1 500
<i>Szépkiártya</i>	12 900
<i>Egyéb munkáltatót terhelő kifizetés</i>	3 000
Személyi jellegű egyéb kifizetés	18 400
<i>Szocho</i>	30 300
<i>TAO</i>	2 000
<i>Iparűzési adó</i>	500
<i>Rehabilitációs adó</i>	290
Összesen:	327 290

Kiadások és bevételek összesítése

Az alább részletezett programok és általános kiadások költségei és bevételek alapján a társaság összkiadása és összbevétele az alábbiak szerint alakul 2024-ben:

Megnevezés	ezer Ft
Program kiadások összesen:	41 945
Általános kiadások összesen:	327 290
KIADÁSOK MINDÖSSZESEN:	369 235
Program bevételek összesen:	41 836
Terebér bevétel	28 836
BEVÉTELEK MINDÖSSZESEN:	70 672
Finanszírozási igény:	298 563
Működési célú önkormányzati támogatás:	298 563

Várható önkormányzati egyedi megrendelések (Sport parti, Felhőn szállók, Iglu, megemlékezések, stb.) a terv bevétel és kiadási oldalán nem szerepel. Az elszámolás a tartalék és egyéb keretek terhére történik.

A VEKOP projektre, illetve a Budapest 150 pályázatra 2023-ban folyósított előfinanszírozás céljából forrást az Önkormányzat. A terv bevételi és kiadási oldalán nem szerepel. A források beérkezésekor az Önkormányzat részére tovább utalásra kerül.

Önkormányzati visszatérítendő támogatás (VEKOP)	23 371 ezer Ft
Önkormányzati visszatérítendő támogatás (Budapest 150)	3 617 ezer Ft

A Társaság bemutatása, jogállása

Megnevezés: Újpesti Kulturális Központ Nonprofit Korlátolt Felelősségű Társaság

Rövidített cégnév: Újpesti Kulturális Központ Nonprofit Kft.

Átalakulás: Budapest Főváros IV. kerület Újpest Önkormányzata a 62/2015. (11126.) számú határozatával döntött az Újpesti Kulturális Központ megszűnéséről és az Újpesti Kulturális Központ Nonprofit Kft. megalapításáról.

Székhelye: 1042 Budapest, István út 17-19.

Levelezési cím: 1325 Pf. 5

E-mail cím: ujkk@ujkk.hu

Honlap: www.ujkk.hu

Telephelyei:

- 1042 Budapest, István út 17-19.
- 1041 Budapest, Szent István tér 19.
- 1042 Budapest, Árpád út 66.
- 1043 Budapest, Berda József utca 48.
- 1048 Budapest, Lóverseny tér 6.
- 1048 Budapest, Megyeri út 207/D.

A társaság alapítója: Budapest Főváros IV. kerület Újpest Önkormányzata

Székhelye: 1041 Budapest, István út 14.

Alapító okirat kelte: 2015. március 26.

- I. számú módosítás: 2016. december 15.
- II. számú módosítás: 2018. november 8.
- III. számú módosítás: 2019. október 31.
- IV. számú módosítás: 2019. november 29.
- V. számú módosítás: 2020. július 16.
- VI. számú módosítás: 2020. augusztus 17.
- VII. számú módosítás: 2021. szeptember 3.
- VIII. számú módosítás: 2022. február 1.
- IX. számú módosítás: 2023. december 7.

Számlavezető pénzintézet neve: Raiffeisen Bank Zrt.

Bankszámlaszám: 12010422-01510089-00100001

12010422-01510089-00200008

A Társaság működési köre

Budapest Főváros IV. kerület Újpest Önkormányzatának döntése alapján az Újpesti Kulturális Központ Nonprofit Kft. működteti a fentebb felsorolt telephelyeket.

A Társaság főbb tevékenységei, feladata

93.29 - M.n.s egyéb szórakoztatás, szabadidős tevékenység

18.12 - Nyomás (kivéve: napilap)

68.20 - Saját tulajdonú, bérelt ingatlan bérbeadása, üzemeltetése

73.12 - Médiareklám

82.19 - Fénymásolás, egyéb irodai szolgáltatás

90.01 - Előadó-művészet

90.02 - Előadó-művészet kiegészítő tevékenység

90.04 - Művészeti létesítmények működtetése

91.02 - Múzeumi tevékenység

93.19 -Egyéb sporttevékenység

88.91 - Gyermek napközbeni ellátása

A Társaság célja: Az önkormányzat az 1997. évi CXL tv. 76. - 78. -ban foglalt feladatok ellátása érdekében a nonprofit gazdasági társaságot azért hozta létre, hogy a város lakossága és intézményei komplex kulturális és közművelődési igényét szolgálja és kiszolgálja, valamint működési teret biztosítson a jogi és nem jogi személyiségű közművelődési csoportoknak, közösségi kezdeményezéseknek, a város lakosságának, szervezze-rendeze, rendezvényeit, ünnepségeit. Tevékenységét a szervezett program, rendezvény, kiállítás jellegéből fakadóan városi, regionális, országos, egyes esetekben nemzetközi hatókörrel és együttműködésben végzi.

A Társaság közfeladatai

1.1. kulturális tevékenység;

1.2. kulturális örökség megóvása;

1.3. környezetvédelem;

1.4. művészeti tevékenység;

1.5. szabadidőszolgáltatás;

1.6. hagyományok ápolása.

Az iskolarendszeren kívüli, öntevékeny, önképző, szakképző tanfolyamok működtetése. A kerület szellemi vonzerejének, lakosságmegtartó képességének növelése, a kerületi lakosok életminőségének javítása.

A kerület környezeti, szellemi, művészeti értékeinek, hagyományainak feltárása, megismertetése, a helyi művelődési szokások gondozása, gazdagítása a Neogrády László Helytörténeti Gyűjtemény működtetésével, a kerület kiemelkedő személyiségei értékteremtő tevékenységének elismerése, emlékének méltó ápolása, a helyi közösségek emlékeinek feltárása, megőrkötését szolgáló gyűjtemények megőrzése, gazdagítása, közismertté tétele, emléktábla-avatások megszervezése.

Az egyetemes, a nemzeti, a nemzetiségi és más kisebbségi kultúrák értékeinek megismertetése, a megértés, a befogadás elősegítése, az ünnepek kultúrájának gondozása. A kisebbségi önkormányzatok ünnepei, kulturális eseményei megrendezésének segítése. A lakosság művelődési, művészeti és közösségi életének segítése, az ismeretszerző, az amatőr alkotó, művelődő közösségek tevékenységének támogatása — különös tekintettel a kiemelkedő értékeket felmutató művészeti és szellemi alkotóközösségek, műhelyek tevékenységére a kerület kiemelkedő amatőr művészeti csoportjainak, egyesületeinek, együtteseinek szakmai segítése, működési lehetőségeinek elősegítése, a képző- és iparművészet, a népművészet hagyományos tevékenységeinek gyakorlásához tanfolyamok, bemutatók és kiállítások szervezése, fellépési alkalmak biztosítása. Kiállítóhelyek biztosítása a kerületben lakó és/vagy alkotó képzőművészek számára.

A helyi társadalom kapcsolatrendszerének, közösségi életének érdekérvényesítésének segítése. A civil társadalom kulturális önszerveződő tevékenységének erősítése, a különböző életkorú és értékrendű civil közösségek művelődési szándékainak igény és lehetőség szerinti segítése, tevékenységükhöz közösségi szintér és/vagy egyéb szolgáltatások biztosítása, az ifjúság érdekérvényesítési, művelődési kezdeményezéseinek segítése.

Szoros együttműködés és folyamatos kapcsolattartás a kerület oktatási és nevelési intézményeivel. A gyermek- és ifjúsági programok az iskolai tanév rendjének megfelelő időbeni és tartalmi tervezése, személyes kapcsolat, tapasztalatcsere az oktatási, nevelési intézmények munkatársaival. Gyermek- és ifjúsági programok, pályázatok, vetélkedők rendszeres szervezése, kerületi évfordulók, iskolai gálaműsorok méltó megünneplésének segítése.

Családi programok, gyermek- és ifjúsági színházi előadások, hagyományörző és kézműves foglalkozások egész évben.

A szabadidő kulturális célú eltöltéséhez a feltételek biztosítása. A lakosság tájékoztatásához, közösségi művelődéséhez, alkotó tevékenységének elősegítéséhez és rekreációjához a megfelelő szakmai infrastruktúra és szakemberek biztosítása, a szabadidő kulturált és művelődési célú eltöltéséhez, az igényekhez alkalmazkodó színes és változatos lehetőségek, rendezvények szervezése.

Egyéb művelődést segítő lehetőségek biztosítása. Kapcsolattartás — kiemelten a kerületi — médiával. Szakmai kapcsolattartás a közművelődés, a kulturális élet kerületi, fővárosi és országos szakmai szervezeteivel.

Közszolgáltatások

A Közszolgáltatások című fejezetben a közszolgáltatási szerződésünknek megfelelően telephelyeinken keresztül kívánjuk bemutatni feladatainkat, programtervünket részletesen és azok 2024. évi várható pénzügyi/gazdasági eredményeit. (Közművelődési alapszolgáltatások jelölése a 1997.évi CXL 76. (3) alapján)

Neogrády László Helytörténeti Gyűjtemény (d)

Az Újpesti Kulturális Központ a Neogrády László Helytörténeti Gyűjtemény működtetésével központi szerepet vállal a település helytörténetének gondozásában.

A gyűjtemény feladata a földrajzilag és közigazgatásilag ma Budapest IV. kerületének tekintett terület anyagi, szellemi és tárgyi kultúrájának felkutatása, gyűjtése, megőrzése és bemutatása. Végzi a gyűjtőkörébe tartozó történeti tárgyak, írásos dokumentumok (a levéltári törvényben szabályozott iratok kivételével), kisnyomtatványok, fotók és az Újpesten kötődő alkotóművészek által létrehozott alkotások gyűjtését. Tevékenysége kiterjed továbbá a településhez kapcsolódó várostörténet és kulturális antropológia művelésére és eredményeinek tudományos, illetve közművelődési célú közzétételére, bemutatására. Ennek érdekében folyamatosan gyűjti a múltbeli és kortárs helytörténeti tárgyú irodalmat, a sajtó és egyéb médiatermékeket, egyben tájékoztató tevékenységet is ellát. A gyűjtemény munkatársai helytörténeti témájú folyóiratokban, periodikákban rendszeresen publikálnak.

Kapcsolatot tart fenn a helytörténeti tevékenységet folytató civil szervezetekkel, támogatja kutatómunkájukat, gyűjti és népszerűsíti eredményeiket. Tevékenységének fő célja az újpesti lakosság lokálpatriotizmusának ápolása, „otthonosság” érzetének kialakítása, támogatása. Együttműködik a kerület kulturális-, oktatási intézményeivel elősegítendő a fenti célú rendezvények szervezését, az iskolák helyismereti oktatási tevékenységét.

Lehetőségeihez mérten részt vesz az országos múzeumi fesztiválokon (Múzeumi Majális, Közösségek Hete) és a Kulturális Örökség Napjain.

- A Községek Hete alkalmából a Rákospalotai Múzeumban időszaki kiállítást rendezünk „Károlyiak Újpesten” címmel. A tablókiállítás megnyitója 2024. május 22-én lesz.
- Városközpont rekonstrukciójának, az Árpád úti felüljáró és az Újpesti Uszoda avatásának 50. évfordulóját ünnepeljük 2024-ben. A hármas évforduló alkalmából időszaki kiállítást tervezünk. A kiállítás megnyitóját 2024. november 6-ára tervezzük.
- Számlák, mesterlevelek a 20. század elejéről, időszaki kiállítás a helytörténeti gyűjteményben.
- Múzeumi Majális május 25-26-án: (a múzeumi világnaphoz kötődő) eseményen, gyűjteményünk is részt kíván venni
- A gyűjteményben archivált folyóiratok (Újpesti Napló, Újpesti Helytörténeti Értesítő, Városunk, Újpesti Pedagógiai Szemle, Dunakeszi Helytörténeti Szemle) kötetése időszerűvé vált.

Tervezett látogatói létszám kutatókkal és külső rendezvényekkel együtt: kb. 2000 fő.

A Helytörténeti Gyűjtemény programjainak tervezett összes kiadása: 680 ezer Ft

A Helytörténeti Gyűjtemény programjainak tervezett összes bevétele: 0 Ft

Ifjúsági Ház

Az Ifjúsági Ház otthont ad számos gyermekek és felnőttek részére szóló programnak. Szervezett programjaink egyik célközönsége a kisgyermekes családok. Célunk, hogy a közösségbe még nem járó gyermekeket és szüleiket egy családias, vidám hangulatú hely várja, ahol a gyerekek megszokják a másik gyermek társaságát, a szülők pedig megismerkedhetnek más szülőkkel.

Gyermek, családi programok

- Családi játszóházak (b): A rendezvény 2024-ben várhatóan a nyári hónapok kivételével havonta kerül megrendezésre. Az alap gondolata az, hogy a család együtt szerezzon élményeket, próbálja ki a játékokat és közösen játszanak a kézműves foglalkozásokkal, a játékos tornával a gyermekek mozgás- és finommotorikai képessége egyaránt fejlődik, a szülővel együtt végzett foglalkozás sikerélményt nyújt. A meseolvasással, diavetítéssel, filmvetítéssel a kicsik és a nagyok fantáziája, meseszeretete erősödik. Várható létszám: 30 fő alkalmanként.
- Babaruha és játékbörze (g): évente két alkalommal (márciusban, szeptemberben) kerül megrendezésre babaruha és játékbörze. A rendezvény célja, hogy úgy cseréljenek gazdát a különböző babaruhák, kiegészítők, hogy azzal nemcsak a

vásárlók és az eladók járjanak jól, de egyben a környezetet is védjük, hiszen a kinőtt, már nem használt ruháknak és játékoknak tulajdonképpen új életet adhatunk az újrahasznosítással. Célközönségünk elsősorban az Újpesten és környékén élő kismamák és családok. Várható létszám alkalmanként: 150 fő

- **Kézműves foglalkozás (e):** A rendezvény 2024-ben várhatóan a nyári hónapok kivételével kéthetente kerül megrendezésre. Minden gyermek szeret kézműveskedni, hiszen az elkészült alkotásaikkal érzéseiket fejezhetik ki. A foglalkozások során fejlődik a gyerekek kézügyessége, kreativitása, motorikus képessége, illetve megtanulják biztonságosan használni az ollót ragasztót. Az adott ünnepekhez népszokásokhoz fontosabb dátumokhoz igazodva tervezünk farsangi, húsvéti, pünkösd, anyák napi, Márton napi, halloween-i és karácsonyi foglalkozásokat is. A szülőkkel közösen végzett foglalkozás sikerélményt nyújt. Idei évtől bevezetünk egy pecsétgyűjtő lapot, amellyel ösztönözzük a rendszeres programon való részvételt és a Facebook oldalunk követését is. Várható létszám: 30 fő alkalmanként.
- **Filmvetítések (d):** Tervezünk film vetítést a családi és gyermek programok keretében és a nyári szünetben.
- **A nyári szünetben** különféle szabadidős programmal (kézműves, zenei, mese és környezetvédelmi foglalkozás, filmvetítés, családi játszó, stb...) várjuk a gyermekes családokat.

Óvodás, iskolás programok

A kerületi óvodákkal és iskolákkal fenntartott jó kapcsolat alapján arra törekszünk, hogy a nevelési és tanítási programjukhoz igazodva a csoportokat érdeklő témákat dolgozzuk fel játékos keretek között.

- **Középiskolák Börzéje (c):** Létjogosultságát mi sem bizonyítja jobban, mint az, hogy idén 33 alkalommal kerül megrendezésre.

Ideje: 2024. szeptember 24-26.

A 33 év alatt több változáson is átment rendezvény ma is népszerű a gyerekek és a szülők körében. Egy biztos, továbbtanuló gyerek mindig lesz, az iskolaválasztás pedig egyre nehezebb feladat elé állítja az embereket. Bemutakozó iskolák tervezett száma: 50

Tervezett létszám (a kiállítást és az előadást látogatók száma): kb. 3000 fő

- Szavalóverseny a magyar kultúra napja alkalmából (f):
 Kerületünkben immár 11. alkalommal kínáljuk ezt a programot az általános és középiskolás diákok számára. A covid járvány ideje alatt online szerveztük meg a szavalóversenyt, 2023-ban ismét megpróbálkoztunk a „valóságos” versennyel, melyet 8 kategóriában hirdettük meg. 2023 őszén került kiküldésre a felhívás, 2024-es versenyen az általános iskolások Erdős Virág és Tóth Kriszta, a középiskolások Parti Nagy Lajos és Simon Márton egy versével indulhatnak. Idén ismét van létszámkorlát, hisz a terem befogadó képessége véges. Jelen állás szerint 155 fő már jelentkezett. Ez a szám még emelkedni fog.
 A verseny ideje: 2024. január 22. hétfő 14 óra
 Eredményhirdetés: aznap kb. 16 óra 45
- A történelem szárnyán komplex vetélkedő (f)
 Szabó Magda: Abigél című könyv feldolgozása többfordulós komplex csapatvetélkedő keretében. Korosztály: 6 -7. osztályosok
 A könyv elolvasása mellett feladata a gyerekeknek a Sziklakórház Atombunker Múzeum kiállítás megtekintése. Fontos, hogy jó rajzoló csapattag is legyen, hiszen minden fordulóban van rajzzal kapcsolatos kreatív feladat is. **Benevezett csapatok száma: nyolc iskolából 16 csapat**
 A döntő ideje: 2024. május 2. csütörtök Az eredményhirdetés tervezett ideje: 2024. május 9. csütörtök
- Meseszép! mesés-verses foglalkozás óvodásoknak (f)
 Szeretettel várjuk az óvodásokat, hogy meghallgassanak egy varázslatos mesét a tölgyfáról, amelyben a kis makk elindul, hogy megismerje a nagyvilágot. Garay Zsuzsa története mellett a gyerekek megismerkedhetnek Hétvári Andrea kedves verseivel, ahol bemutatásra kerülnek az erdei, állatok, növények az interaktív feladatok során. A mesés-verses foglalkozás végén pedig még dalt is tanulnak a gyerekek. Amennyiben a programra érdeklődés van, az év során tavasszal és késő ősszel is megszervezzük.
- Olvasni jó! c. vetélkedő 3-5. osztályosoknak (f):
 Wéber Anikó: A Platánsor rejtélyei c. regény komplex feldolgozása Döntő: 2024. március 18, hétfő és március 21. csütörtök Eredményhirdetés: 2024. március 28.
 A vetélkedőre 14 iskolából 64 csapat jelentkezett. A többfordulós vetélkedő legfontosabb célja, megszerettetni az olvasást ezzel a korosztállyal, éljék át a gyerekek azt az örömet, hogy képesek egy könyvet elolvasni. A nagy létszám miatt két döntőre is sor kerül. A színvonal határozza meg, hogy hány csapatot hívunk meg

erre. Maximum 20-20 társaság lehetséges, ami 80-80 gyereket jelent. Benevezett csapatok száma: 64, vagyis 256 fő

A többfordulós vetélkedő legfontosabb célja az olvasóvá nevelés. Élmenyszerű, elsősorban nem az iskolai módszereket alkalmazó, az új lehetőségeket kereső feldolgozása az adott regénynek.

- Író-olvasó találkozó (f):

Az idei Olvasni jó! című versenyre Wéber Anikó: A Platánsor rejtélye című könyvre esett a választás. A versenyre 64 csapat nevezett be. Az I. forduló feladatlapjait most küldik vissza az iskolák, úgy tűnik, minimális lesz a lemorzsolódás. Az író-olvasó regényei nagyon népszerűek a fiatalok körében, így magától értetődő volt az író-olvasó találkozó megszervezése.

A találkozó ideje: április 16, Tervezett létszám: kb. 200 fő

- Természet Csodái kiállítás (a): Kerületünkben immár sokadik alkalommal tartjuk meg a Természet Csodái Kiállítást és Vásárt. Láthatók ezen a kiállításon egzotikus állatok, rovarok, házi állatok, stb. A különféle állatokon kívül még megismerkedhetnek a látogatók az ásványvilág szépségeivel, látványos preparátumokkal, különleges növényekkel. Próbáljuk a színvonalat emelni népszerű szolgáltatásokkal, lehetőségekkel, mint a VR filmvetítés, kézműves foglalkozás, szelfifal, tudományos előadások. A program jó hangulatú és változatos szokott lenni. Idén 4 napon át várjuk az érdeklődőket (10.00-18.00).

A kiállítás keretén belül rajzpályázatot hirdettünk, aminek idei témája a természet és egészség kapcsolata, hiszen a kiállítás az egészség világnapján lesz. A nyertesek értékes ajándékokat kapnak, s a rendezvény megnyitóján fogjuk értékelni a díjazottakat.

Időpont: 2024. április 6-9, Várható létszám: 1200 fő/4 nap

- Vasútmodell Kiállítás és Játsszóház (a): A 424-es Vasútmodell klub rendezésében 2024-ben már 8. alkalommal, 2024. augusztus 29-szeptember 1 között kerülne megrendezésre a Vasútmodell kiállítás az Ifjúsági Házban. A kiállításra az újpesti óvodák és iskolák csoportjait, valamint az újpesti családokat egyaránt várjuk. A kiállítás alkalmával a ház teljes földszintjét belakják az izgalmasabbnál izgalmasabb terepasztalok a kicsik és nagyok nagy örömeire.

Tervezett látogatói szám, ha négynapos a rendezvény: 1200 fő

- Hangszert a kézbe (a): Időpont: 2024. március 5-7.

A belépés regisztrációhoz kötött, a rendezvény ingyenesen látogatható.

Másodszor érkezik az Ifjúsági Házba a Hangszert a kézbe országjáró zenei ismeretterjesztő program, ami az elmúlt években már több mint 60 helyszínen került megrendezésre. A három napos rendezvényen folyamatosan látogatható az interaktív hangszerkiállítás, ahol a gyerekek maguk szólaltathatják meg a hangszereket, emellett 18 különböző játékos zenei előadáson is részt vehetnek az iskolások. A program célja az, hogy a gyerekeknek bemutassa a zenélés örömét, ezzel ösztönözve őket a zenetanulásra.

Létszám: 1200 fő

- **Öze színjátszó tanfolyam (e):**

Jelenleg 3 csoportban működik a tanfolyam, hatéves kortól húsz éves korig nyújtunk személyiségfejlesztéssel párosuló „színjátszásról kicsit másképp” foglalkozásokat.

I. félév: 1-3 csoport, létszám: 33 fő/alkalom (6-20 évesek)

II. félév: 1-3. csoport összesen: 32 fő/alkalom (6-0 évesek)

Nyílt órát tartunk szülőknek és érdeklődőknek, mely jó lehetőség, hogy minél jobban megismerjenek bennünket.

Ideje: 2024. február 17. szombat 10 óra

- **Az ajándék maga én vagyok – karácsonyi műsor (e):**

2024. december 14. Fontos állomása a tanfolyamnak. Nemcsak a csoportok karácsonyi műsoráról szól, hisz a közös éneklés, játék, a karácsonyi kvíz kitöltése, a meglepetéscjegyek húzása mind-mind azt kívánja erősíteni, hogy együtt lenni jó.

Tervezett létszám 200 fő (néző), Ingyenes, de előzetes regisztrációhoz kötött.

Tervezett fellépő gyerekek száma: 35-38 fő

- **Kredit Drámatábor (e):**

Tizedik alkalommal szeretnénk idén is helyet biztosítani a tábornak. A megélt sikerek egyértelműen a folytatás mellett szólnak. Bede-Fazekas Anna mellett Szekeres Blanka és Ágh Barbara is bekapcsolódik a tábor munkájába, mert új elképzelésekre mindig szükség van. Szeretném, ha még jobb csapatmunka valósulna meg,

Ideje: 2024. július 1-6., naponta 08.00 -16.30 között, július 6. szombat 8 és 13 óra között. Korosztály: 2- 12. osztályosok

A drámatábor elsősorban tartalmas szórakozás, kikapcsolódás, másodsorban játszva tanulás és fejlesztés. Tervezett létszám- 20-24 fő

A tábor zárásaként bemutató július 6-án délelőtt 11 órakor

Tervezett létszám: 60-70 fő (néző)

- „Függöny előtt - Függöny mögött” (a):
Legyen a délutánod a színházé!
Ideje: 2024. június 22, szombat 15 óra
A Drámapedagógiai Nevelést Segítő Alapítvány által működtetett Óze Lajos Művészeti Iskola Ifjúsági Házban működő színjátszó csoportjainak bemutatkozása. Fontos, hogy minél többször biztosítsunk fellépési lehetőséget a gyerekeknek. Ezen a délutánon más kerületben működő Óze Lajos Művészeti Iskola csoportjai is fellépnek, emellett lehetőséget biztosítunk a kerületben színjátszással foglalkozó csoport/ok bemutatkozásának. A program része a varázslat fokozása, melyet meghívott bűvész valósít meg.
Tervezett létszám: 150 fő (néző), tervezett fellépő gyerekek száma: 70-80
- Kerámia tanfolyam (e): 2019 szeptembere óta ismét működik a kerámia tanfolyam. Új otthont a Lázár Ervin Általános Iskola adott. A felnőtteknek hétfőnként 17 órától 20 óráig, a gyerekeknek szerdánként 16 órától 17 óra 30 percig tart a kerámia tanfolyam. Összességében az érdeklődők száma stabil, a létszám a helyi adottságoknak megfelelő. Átlagban a gyerekeknél 14, a felnőtteknél 16 fő jelenik meg a foglalkozáson.
- Az Irodalom és a Képzőművészet találkozása (e):
Képzőművészeti kiállítás 1-12. osztályosok munkáiból
A kiállítás megtekinthető április 11. és május 7. között az Ifjúsági Ház színháztermében és a galériában.
Feladat: Erdős Virág, Parti Nagy Lajos, Simon Márton vagy Tóth Kriszta versének illusztrálása. Eredményhirdetés, a kiállítás megnyitója: április 11. kedd 17 óra
Benevezettek tervezett száma: kb. 200 fő
- "Hagyd főzni az anyut" (a) A korábbi években nagy sikere volt. A esemény célja, hogy tartalmas, ingyenes programmal segítsük a családokat december 24.-én délelőtt. A gyermekek megtekinthetnek egy előadást, mely után kézműves foglalkozáson vehetnek részt, ahol a karácsonyfára való díszítőelemeket készíthetnek. Amíg gondos apukák ide hozzák a gyermekeket kikapcsolódni, alkotni, addig anyukáknak lehetősége van nyugodtan elkészíteni az ünnepi menüt. Várható létszám: 95 fő

Jeles napokhoz kapcsolódó rendezvények

- Szeptember: Szüreti napok (igazodva az önkormányzat által szervezett programhoz):
préselési bemutató, kézműves foglalkozás, játékos vetélkedő és filmvetítés, iskolai csoportok részére. Tervezett létszám: 60 fő
- November: Márton-nap (igazodva az önkormányzat által szervezett programhoz):
Márton-napi vetélkedő, kézműves foglalkozás, iskolai csoportoknak.
Tervezett létszám: 60 fő
- December: Mikulás-váró (igazodva az önkormányzat által szervezett programhoz):
Interaktív játékos foglalkozás, iskolai csoportoknak.
Tervezett létszám: 60 fő

Esélyegyenlőségi programok

- Fehér Bot Világnapja (b): A nemzetközi nap célja a közvélemény figyelmének felhívása a vakok és gyengénlátók sajátos helyzetére, keresve gondjaik megoldásának lehetőségeit, a társadalomba való teljesebb értékű beilleszkedésük útját. Egy toleráns és nyitott társadalom alapja a másság elfogadása, a sokszínűség értéként való kezelése. Cél, hogy a gyermekekhez közelebb vigyük a fogyatékkal élők mindennapi élethelyzeteit, megkönnyítve ezzel a kommunikációt és a segítségnyújtást. Ebben segítségünkre van a Vakok és Gyengénlátók Közép– Magyarországi Regionális Egyesületének Szervezete, akik egy interaktív elfogadást segítő foglalkozást nyújtanak. A program tartalmaz: fellépőket, beszélgetést a szervezet tagjaival.
Résztevők: a klub tagjai és kísérőik. Várható létszám: 40 fő

Zenei programok

- Farkasházi Réka és a Tintanyúl Zenekar koncertje (a) „Öttagú zenekar vagyunk, akik nagy igénnyel választjuk ki a szövegeket, írjuk a dalokat, valamint nagy gondot fordítunk a hangszerelésre. Ízlést formáló szerepünk tudatában fontosnak tartjuk, hogy csak igényes produkciót hozzunk létre, hiszen a gyerekekhez szólunk, akik a jövő koncert- és színházlátogatói. 2006-ban kezdtünk bele nagy álmunk megvalósításába, hogy a kortárs gyerekvers irodalmat zenei köntösben népszerűsíthessük országszerte”
2023-ban nagysikerrel léptek fel nálunk ezért ismét meghívtuk a zenekart.
Megvalósult létszám: 296 fő
- Mese, Zene... Csudajó! (a): Október 14. hétfő, 14 és 16 óra 30 perc között. Kellemes és hasznos időtöltés a mese és a zene világában. Fontosnak tartjuk a gyerekszereplők bevonását ebbe a programba (a kerületi általános iskola és zeneiskola), mert ezzel a még erőteljesebben tudunk hatni a gyerekekre. Emellett író, költő, hivatásos zenészek

meghívása is része a programnak. A program ingyenes, de előzetes regisztráció szükséges. Tervezett létszám 300 fő

- Gyermektáncház (e): Havonta egyszer kerül megrendezésre vasárnapi napokon 10:00-12:00 között. Évi 8 alkalommal megrendezésre kerülő, kézműves foglalkozással egybekötött táncház, ahol a magyar néptánc mellett a résztvevők megismerkedhetnek a népi hagyományokkal, jeles napokkal és hangszerekkel is.

Várható létszám alkalmanként: 30 fő (kb. 300 fő/10 alkalom)

- Örömszene (e): A havonta egyszer megrendezésre kerülő koncertsorozat célja megszerettetni az újpesti közönséggel az igényes élőzenét, többféle könnyűzenei formáció bemutatásán keresztül. A rendezvény az idei évben is lehetőséget ad fiatal tehetségek bemutatkozására, és rutinosabb zenészek is megfordulnak a színpadon, hogy egymást inspirálva betekintést nyújtsanak abba, hogy milyen az igazi örömszene. Várható létszám: 150 fő/alkalom

- Classic Beat Band koncertek (a):

Havonta egyszer pénteken vagy szombaton 18:00-22:00 között

A Hétfégi Randevű koncertsorozat mellett új rendszeres zenés-táncos rendezvényként került be a repertoárunkba ez a zenekar is, mivel úgy vettük észre, hogy az újpesti nyugdíjas korú közönségnek nagy igénye van az ilyen jellegű programokra. A Classic Beat Band zenekar koncertjein visszaidézik a '60-as és '70-es évek örökzöld beat slágereivel a régi klubok hangulatát.

Várható létszám alkalmanként: 100 fő (kb. 800 fő/8 alkalom)

- Hétfégi Randevű: 2024-ben januártól újra tervezzük az egyik legsikeresebb zenés-táncos rendezvényünket vasárnaponként 17:00-21:00 között. A már megszokott zenekarok (Anonymus Retro Band és Szilver Zenekar) lennének idén is váltásban a főleg 50 évnél idősebb korosztály nagy örömeire, akiknek folyamatosan nagy igényük van erre a programra.

Létszám: kb. 3700 fő (alkalmanként 100 fő)

- Zenede bérlet óvodásoknak és iskolásoknak (a):

Zenedélelőtt óvodás és Zenedélután iskolás bérlet – Játék, zene, öröm– című előadások a MÁV Szimfonikus Zenekarral. Mindkét bérlet első előadása megtörtént 2023. december 8-án-án Ismerd meg a fafúvós hangszereket! Csajkovszkij: Diótörő szvit fúvósötösre átírt változatban.

A bérlet további előadásai: 2. előadás: 2024. február 9. péntek 10.30 és 14.30

Ismerd meg az ütőhangszereket! 3. előadás: 2024. március 8. péntek 10.30 és 14.30

Ismerd meg a szimfonikus zenekart! 4. előadás: 2024. április 19. péntek 10.30 és

14.30 Ismerd meg a vonós hangszereket! A bérleteket 2023 őszén megvásárolták,

így csak az alkalmi jegyek vásárlása történik az előadások előtt.

Zenede bérlet Óvodásoknak és iskolásoknak (2024/2025-ös tanév)

Ennek tervezése később történik meg...

Bérlet: 2024. II. félév 1-1 előadás, mely 2025-ben folytatódik 3-3 előadással (óvodás

és iskolás bérlet) Tervezett létszám 250 fő

- Nóta gálák (a): Évente háromszor kerül megrendezésre pénteki napokon 15:00-19:00 között. A szintén már több évtizedes múltra visszatekintő, a magyar népzene kedvelőinek szánt rendezvények László Mária szervezésével valósulnak meg. Minden alkalommal a műfaj neves előadói, énekesei látogatnak el Újpestre az ország minden tájáról, sőt alkalmanként még a határon túlról is.

Várható létszám alkalmanként: 300 fő (kb. 900 fő/ 3 alkalom)

- Rock Cover Night (a):

Időpont: 2024. február 17. és 2024. április 13. valamint még 3 alkalom ősztől.

2023. novemberében indítottuk útjára a klubszerű koncertsorozatot, ahol a kiemelt fellépők HolyDIOver és a Kedélyes Urak zenekarok a '70-es és '80-as évek legkedveltebb Deep Purple, Rainbow és Ronnie James Dio dalait játsszák a színházterem színpadán. Már az első alkalommal kiderült, hogy akár a fiatal, akár a nyugdíjas korú rockzene rajongók is örülnek, hogy jól megközelíthető helyen, kulturált környezetben hallgathatják kedvenc műfajukat.

Várható létszám: 80-120 fő/alkalom

- Zenés, irodalmi programsorozat

Részben a kultúrházak éjjel nappal sorozat részeként, ismét tematikus zenei, irodalmi előadásokat tervezünk.

Várható létszám 50-60 fő/alkalom

Színházi előadások

Az újpesti emberek, régi-új kívánságának szeretnénk eleget tenni. Az Ifjúsági Házban gyerekeknek és felnőtteknek szóló színházi sorozatot indítunk. Célunk, hogy sokféle műfajjal találkozhassanak nézőink, ahol repertoárunkból mindenki megtalálhatja a számára legérdekesebb előadásokat.

Családi színházi előadások

- **Rossini: Hamupipőke (a):**
Rövidített opera előadás kb. 6-12 éves gyermekek számára. Ezt a mesét nagyon sokan feldolgozták. Rossini változata a legnépszerűbb. Fergetes humor és zene. Színházi előadás díszlettel, jelmezzel, kellékekkel.
Időpont: 2024. február 18. 11 óra, Megvalósult létszám: 216 fő
- **Szép Ernő: Lila ákác – ifjúsági előadás (a):**
Szép Ernő megindító regényének igazi Cseppes adaptációja ez a fergetes, színes, érzelmes, vicces, vérbeli békebeli pesti sztori. Férfiak és nők, lányok és fiúk, szerelmek, csalások és csalódások. Karrier. Munka. Szerencse. Szerencsétlenség. De mi a titka a boldogságnak? A világhír? A szerelem? Egy ellopott pillanat? Mi vezet el hozzá? Az őszinteség? A hazugság? A kitartó szorgalom? Mi igazi, mi látszat csupán?
Egy békebeli kaszinó élete rengeteg zenével, tánccal, és változatos korú előadókkal.
Időpontja: 2024. március 3. vasárnap 11 óra, Megvalósult létszám: 244 fő
- **Szépség és a Szörnyeteg - A tánc világnapja alkalmából- (a):**
Időpontja: 2024. április 28. vasárnap 10:00
A darab egy felvonásban (55 percben) mesél az óvodás és az alsós korosztálynak, de valójában akár 2-100 évig élvezhető. A mese mottója és egyben az előadás utolsóként elhangzó mondata: „Ne feledjétek, a belső szépség minden külsőségnél ragyogóbb, és többet ér minden kincsnél!” Előadásunk semmiképpen sem félelmetes, hanem csakis izgalmas, az izgalmak mellett pedig rengeteg humorral meséli el a mind a fiúknak, mind pedig a lányoknak sok titkot és élményt tartogató közismert történetet. Az előadásban hallható Kertész Péter Jászai díjas színművész rövid, de ízes átvezető narrációi. Az Egyesült Államokból érkezett maszkok és a színházi jelmezek, a látványos háttérvetítéses díszletek és a klasszikus zenei aláfestés valódi nagyszínházi élményt biztosít. Várható létszám: 190 fő
- **Diótörő - A Nektár Színház előadásában. (a):**
Időpontja: 2024 december 15-én 10 órakor
A Diótörő meséjét - Csajkovszkij csodálatos balettja révén - mindenki ismeri. Most egy olyan feldolgozást láthatnak – ami az eredeti E. T. A. Hoffmann által írt mese alapján - melybe a balett szervesen illeszkedik. A gyermekek számára a prózai megfogalmazás könnyebben érthetővé válik az amúgy bonyolult - álmjelenetekkel tűzdelt balett szívéhez képest. Várható létszám: 240 fő

Gyermekszínházi előadások óvodás csoportoknak

Régi hagyományunkat szeretnénk folytatni az Ifjúsági Házban, miszerint az óvodásokat gyermekszínházi előadásokkal várjuk. Célunk, hogy közös színházi élményt nyújtsunk a 4-6 éves korosztálynak, hogy együtt élhessék meg a színház és mesék csodáját. Az előadásokra délelőtt az óvodásokat várjuk.

- Szerdán színház óvodás bérlet (a):

Fontosnak, hogy az óvodások ne csak mesekönyvből, hanem színházban is lássák népmesék legszebb darabjait a vizuális kultúrának a befogadásával.

 - o A 2023-24-es bérletsorozat részeként:

Jékely Zoltán: **AZ ARANYSZŐRŰ BÁRÁNY** - zenés mesejáték 60 percben. A dalok szövegében Petőfi Sándor versei hangzanak el.

Az igazmondó juhász történetét sokan feldolgozták. Mi Jékely Zoltán verses darabját választottuk. Ahol a becsületesség, a hűség mindig elnyeri megérdemelt jutalmát. Semmilyen fondorlat, ármány nem kezdheti ki azt.

2024. január 24. szerda 10 óra

Nézőszám: 267 fő
 - o Cukás István – Bergendy István: **Süsü a sárkány**

A televízióból jól ismert egyfejű sárkány, a jóságos Süsü kel életre a színpadon, hogy barátjával, a királyfival járja végig kalandos útját. „Útitársuk” a sok nagyszerű sláger és – remélhetően – a gyerekek szüntelen nevetése. Süsü a híres egyfejű, egy jóindulatú sárkány, akit eredeti hazájában, a többfejű sárkányok földjén gyakran kigúnyoltak egyetlen feje miatt. Süsü egy légynek sem tudna ártani, így az ellenséget is inkább meggyógyította, amiért apja a Sárkánykirály mérgében kitagadta. Süsütől az emberek eleinte rettegnek, és azt hiszik, hogy a királykisasszonyt jött elrabolni. Szerencsére összetalálkozik a kóbor királyfival az Útilapu birodalom legkisebb fiával, akivel életre szóló barátságot kötnek. Süsü és a királyfi látszópárviadalt vívnek a királyi udvarban a királylány kezéért, amit előzetes megbeszélésük szerint Süsünek kellene megnyerni, ám Süsü elárulja magát, így végül a királyfi veszi feleségül a szépséges királykisasszonyt. Süsü is ott marad a várban és mindenki megszereti, kikiáltják a királyság fő-fő mindenes sárkányának. Süsü bájos alakja vajszívével és kétbalkezességével elbűvöli a kicsiket és nagyokat egyaránt.

Időpont: 2023. október, Várható létszám: 200 fő
 - o A hisztis királykisasszony - zenés, interaktív mesedarab

Van, hogy néha nem pakolod el magad után a játékaidat vagy a ruháidat? Vagy semmi kedved a szüleid uncsi barátainak köszönni? Vagy csak jobb szeretnél benyomni egy tábla csokit, vagy gumicukit, mint az ebédet? Mint sok más gyereknek, mesénk királykisasszonyának is sokszor meggyűlik a baja az apukájával. Boldizsár király bizony nem nézi jó szemmel kislánya viselkedését és elküldi szerencsét próbálni. Tarts velünk ebben a kalandban az Óperenciás-tengeren túlra! Lesznek tündérek, lidércek, ördögök, hippogriffek és ha jól figyelsz, még lehet, hogy egy kutyus is a nyomunkba szegődik.

Időpont: 2024 november, Várható létszám: 200 fő

- o Banyamosoda - Bábos-zenés vásári komédia, interaktív gyerekelőadás dalokkal és élő hangszeres játékkal

Hol volt, hol nem volt, egyszer egy feketelelkű boszorkány, egy királylány, egy királyfi, meg a Pucerátor 2024 (legújabb modell). Ez a kicsit se hétköznapi szerkezet arra jó, hogy a gonosz szerzetek lelkét tisztára mossa. Például a boszorkányokét! Persze ez nem megy olyan könnyen... Kell hozzá ez is, az is – a mélyen tisztelt publikum, vagyis a tisztalelkű gyerekek segítsége. Hogy aztán sikerül-e a fekete lelkű boszorkány lelkét fehérre mosni, no, ezt csak az tudja meg, aki megnézi az előadást. Időpont: 2025. január, Várható létszám: 200 fő

Felnőtteknek szóló előadásaink

- Széllal szembe - poénok és poémák - JORDÁN TAMÁS STAND UP estje

A fergeteges tréfák, megtörtént sztorik menetét versek szakítják meg, egyszemélyes, édes-bús előadás. Jordán Tamás évtizedek óta azok közé tartozik, akik a „széllal szembe” mennek, és különféle utakat, módokat kitalálva próbálják megtartani klasszikus költőinket a társadalmi emlékezetben. És most ismét kitalált valamit: a nálunk is népszerűvé vált stand up műfaját vegyíti a versmondással, poénokat a poémákkal – ahogy az est alcíme mondja. Ars poeticá pedig a nyitóversből, Karinthy Frigyes: Nihil-jéből választott hozzá: „Mert az a fontos, hogy figyeljenek/ Az emberek és jól érezzék magukat.” Jordán Tamás a „példaértékű műfaji újításért” megkapta a VIDOR Fesztivál különdíját. Időpont: 2024. február 10. Megvalósult létszám: 220 fő

- Amy Herzog: Jaj, nagy!- komédia Molnár Piroska főszereplésével

Ha az unokája hajnali háromkor becsönget egy biciklit tolvaj, nagy hátzissákkal, hogy csak éppen erre járt, akkor mit tesz a jó nagymama? Először is, a fülébe egy hallókészüléket, aztán pedig nekilát, hogy szállást biztosítson a nagy utazónak. Így kezdődik a nagy nemzetközi kritikai és közönségsikert aratott komédia, amelyben két generáció, két

külön világ, két gondolkodásmód és sok ki nem mondott szó keveredik szívmengető és humoros koktéllá. Ahogy egy kritikus írt: „Akinek nehéz a szíve, vagy csak melegségre vágyik, nézze meg ezt a darabot. Aki a nagy generáció tagja és képtelen megérteni az unokáját, vagy az ipszilon generációé, és kiborítják a nagyszülei, nézze meg ezt a darabot. Aki egyszerűen szereti a színházat, nézze meg ezt a darabot.”

A színdarabot Magyarországon a Theatrum Mundi Színházi és Irodalmi Ügynökség képviseli. Időpont: 2023. március 9, Megvalósult létszám: 299 fő

- **Levelek Adytól - Jordán Tamás önálló estje**

Ady Endre írásai ma is érvényesek. Amit a publikációiban megfogalmaz az kortalan vagy mondjuk úgy, hogy ma is érvényes. Az előadásban felelevenednek Ady korának kérdései, problémái, és a néző döbbenetben konstatálja, hogy ez ugyan úgy aktuális ma is! Természetesen az estben helyet kapnak versek és humorból sem lesz hiány! Különös izgalmat ad az a dramaturgiai fogás, hogy Jordán Tamás levelezni mer Ady Endrével és így bontakozik ki kettejük korlátokat nem ismerő, sajátos kapcsolata.

Időpont: 2024. április, Várható létszám: 220 fő

- **A férfi ha elmúlt negyven... de fejben harminc... se! - képzeletszínházi stand up avagy egy férfiasan tökéletes este**

A lehetséges színészek közül néhány név (ABC sorrendben): Csonka András, Csöre Gábor, Elek Ferenc, Inotay Ákos, Nagy Sándor, Szabó Simon, A stand up humorista: Lorán Barnabás 'TraBarna' E rendhagyó, különleges képzeletszínházi est keretében két nagyszerű színész és egy népszerű stand up humorista színpadi találkozásának lehetünk tanúi. A klasszikus színjátszás és a feltörekvő stand up műfaja keveredik duettjük/triójuk rögtönzéseiben a nézők szeme láttára. Különböző szemüvegeken át, eltérő optikával, más-más látásmódban beszélnek az élet megismertebb alapigazságairól és megoldhatatlannak tűnő kérdéseiről: torzítás nélkül engednek bepillantást az élet torz valóságába! Az est fókuszában nem a kommunikáció, hanem a nemkommunikálás áll - ami néha valóban több, mint a kommunikáció... Már amennyiben, ha egyáltalán van kommunikáció...! Épp ezért kérjük, ha valaki esetleg nem ismerne magára (és persze rokonaira, barátaira) az est során, az jöjjön majd el és nézze meg még egyszer a műsorukat, hogy legyen miről beszélgetni (vagy veszekedni) hazafelé... Ez a produkció a színház és a stand up műfajának különleges, szeretetteljes találkozása, ahol a közös nevező, a kapocs a játékosság és a derű. Afféle asszociáció-folyam: éles tükör – szavakból csiszolva... Előadóművészeti találkozásuk olyan, akár egy nyelvi időutazás, ahol a lényeg mindig ugyanaz...

Időpont: 2024 október, Várható létszám: 175 fő

- Múviláv - Majdnem, mint a filmekben! - zenés romkom fantázia

Szereplők: Trokán Nóra, Klem Viktor

Népszerű film momentumok és emblematikus filmzenék sodorják útjukon főhőseinket egy érzelmektől izzó színházi estén. Éber álmodozás a mozivásznon, álomszerű valóság a színpadon és egy rendkívül sokféle műfajban játszó zenekar a Swing à la Django. Rengeteg humor, és a filmtörténet legromantikusabb dallamai csendülnek fel egy érzelmektől izzó színházi estén.

Időpont: 2024 szeptember vagy november, Várható létszám: 200 fő

Klubok

- Diafilmklub (a):

Kellemes és nyugodt légkörben másfél órás kikapcsolódást garantálunk.

Folytatjuk a tematikus foglalkozásokat, s egy-egy téma komplex feldolgozása teszi még érdekesebbé ezeket a találkozásokat. A Diafilmklub az év során 5 foglalkozást kínál iskolás csoportok számára: Egy-egy foglalkozást több időpontban is meghirdetünk, ezek közül választhatnak a pedagógusok.

Választható időpontok: 2024. február 27. kedd 14 óra vagy február 29. csütörtök 14 óra. A további időpontok: május 13. hétfő, május 14. kedd 14 óra és november hónapban 2 alkalommal tervezzük.

Tervezett alkalmak száma: 5 alkalom, tervezett létszám: 16 -20 fő/alkalom

- Kártya klub: Az Ifjúsági Ház auláját egyre gyakrabban látogatják a kártya- és táblajátékok szerelmesei, akik szívesen töltik a szabadidejüket játékkal és beszélgetéssel, egy jó hangulatú környezetben. Szeretnénk bővíteni ezt a barátságos közösséget, és tovább népszerűsíteni a klubunkat az újpestiek körében.
Várható létszám: 30 fő/alkalom
- Vakok és Gyengénlátók Közép- Magyarországi Egyesületének Újpesti Szervezetének klubja (b): az Egyesület fő célja, egy olyan összetartó közösség kialakítása, ahol az újpesti látássérültek és más „fogyatékossgal élők” családjukkal, barátaikkal kellemesen tölthetik el szabadidejüket. A havi klubösszejöveteleket egy-két téma köré szerveződnek. A beszélgetéseken kívül változatos programokon is részt vehetnek a klubtagok: színház és múzeumlátogatásokon, kirándulásokon. Létszám alkalmanként: 25 fő
- Cri Du Chat Klub (b): Szeptembertől megújult az Egyesület újpesti klubja. A CDC Mesekulcs ÉLMÉNY Klub továbbra is minden hónap 3. hetében várja

résztevőit, akik közös programokra, élményekre, alkotásra és remek beszélgetésekre vágnak. Programunk 2023 őszétől kétrészes, és így sokkal sokszínűbb lett. A hónap 3. keddjén közös élményeket szereznek, amit a hét péntek délutánján jól kibeszélnek és feldolgozzák.

Várható létszám: 10 fő/alkalom.

Új Galéria — kiállítások

Az Ifjúsági ház Új Galériájának fő céljai között – hasonlóan az Újpest Galériához – a kiállítások színvonalának emelése szerepel. E galéria sajátossága, hogy a házban agora funkciót is betölt, így akarva-akaratlanul nagy a benne megforduló emberek száma, így a tárlatokat sokan láthatják. A tér további előnye, hogy köszönhetően a hatalmas, utcára nyíló üvegtábláknak, remek kilátás, vagy inkább belátás nyílik a kiállított művekre. Ezért is hárul nagy felelősség a tárlatok szervezőjére, hiszen ezáltal közvetlen a kapcsolat az utca emberével, nem mindegy mit üzennek a kiállított alkotások. A kiállítás céljára felhasználható falfelület mérete viszonylag korlátozott, kamara kiállítások kivitelezését teszik lehetővé.

Kiállítási terv

- január 8 – 28. Nagy Imre Gyula festőművész kiállítása
- január 29. – február 25. Tánczos Krisztina festőművész kiállítása
- február 26. – március 17. Nimród Természetfotós Egyesület kiállítása
- március 18. – április 9. Kovácsné Balogh Krisztina, Kovács József, Geczko Csenge közös tárlata – természetfotók
- április 11 – 28. „Szállj költemény...” – gyermekrajz-kiállítás
- április 29. – május 26. Ruzics csilla festőművész kiállítása
- június 24. – július 14. Leonardo Rajziskola kiállítása
- augusztus 26. – szeptember 15. Nagy Sándor Zoltán grafikusművész kiállítása
- szeptember 16. – október 6. Szabó Petronella fotos kiállítása
- október 7. – 27. MAOE Fotóművészeti tagozatának kiállítása
- október 28. – november 17. Lányi G. Csaba festőművész emlékkiállítása
- november 18. – december 8. Gyurics Tibor fotóművész kiállítása

A lista még nem teljes.

Az Ifjúsági Ház programjainak tervezett összes kiadása: 31 349 ezer Ft

Az Ifjúsági Ház programjainak tervezett összes bevétele: 35 454 ezer Ft

Újpesti Polgár Centrum

A kerület legjelentősebb kiállítóhelye idén is igyekszik megfelelni a maga, és a látogatók által támasztott elvárásoknak, hogy színes, friss, újszerű tárlatokkal vegyen részt Újpest kulturális életében. Az Újpest Galériának idén is, mint az elmúlt években – lévén kortárs művészetet bemutató galéria – egyik fő törekvése, hogy változatos műfaji paletta összeállításával az emberek minél szélesebb rétegeihez jusson el, közelebb hozva hozzájuk a napjainkban alkotó művészek világlátását. Ugyanakkor hangsúlyt helyez arra is, hogy a hagyományos szemléletmódhoz jobban kötődő tájképfestészeti elemek, vagy éppen a kissé háttérbe szoruló figurális művészeti irányzatok szintén megjelenjenek a modernebb, elvonatkoztatottabb tendenciák mellett. Mivel az Újpest Galéria még mindig a legjelentősebb, „legbejárattabb”, és a közlekedés szempontjából is a legelőnyösebb helyen lévő kiállító tere a kerületnek, ezért továbbra is érvényesnek tekinthető az a törekvés, mely szerint emelni kell a neves művészek, művészeti csoportok megjelenési arányát. Ez természetesen nem jelenti a helyiek háttérbe szorulását, ellenkezőleg, az itt kiállítók joggal büszkélkedhetnek, ha ők is bemutatkozhatnak a nagy nevek mellett. Az elmúlt év legjelentősebb változása az volt, hogy a szalon sínrendszerrel való felszerelése alkalmassá tette a termet kamara kiállítások megrendezésére. Így egy kiállítóterrel bővült a Polgár Centrum, a tervezett kiállítások száma 25-27-re emelkedett. Az összefoglaló zárásaként, kiemelném az időben is legutolsóként megvalósuló **Téli Tárlat 2024** kiállítást, mely a kerületi művészeket összefogó társaság, az ÚMT évzáró, számvető tárlata. Az Újpesti Önkormányzat Civil Alapjának, és az NKA pályázati forrásából remélhetőleg ez évben is egy katalógus megjelenésével dokumentálhatják az összefogást. Ebben az évben időrendi sorrendben a következő kiállítások megvalósulását szeretnénk:

Kiállítási terv – Újpest Galéria

- január 12. – február 3. Hódossy Ágnes és kerámia szakköre
- január 19. – február 10. Modern Műhely – textil képek
- február 2 – 29. Kónya Gyula tűzzománc-iparművész kiállítása (szalon)
- február 9. – március 2. „Újpesti barangolások” - Doknállik Angéla, Csont Mari,
- Dobrocsi László közös kiállítása
- február 16. – március 9. 8AK + Művészcsoport kiállítása
- március 8 – 30. Mollo Éva festőművész kiállítása
- március 14. – április 6. Kasza László festőművész egyéni tárlata
- április 5. – május 4. Rékasi Attila fotóművész kiállítása
- április 11. – május 10. Csala Ildikó festő-restaurátor kiállítása (szalon)
- május 7 – 25. B. Szabó András képzőművész kiállítása

- május 10. – június 1. Dr. Koó Éva Lidia és B. Molnár Zsuzsa közös kiállítása
- május 13. – július 12. H. Márkus Rozália festő-grafikus kiállítása (szalon)
- május 31. – június 22. Csikós Tibor festő, grafikus kiállítása
- június 7 – 22. Hruska Beatrix képzőművész, művészetterapeuta kiállítása
- június 29. – július 12. OKIT Orsz. Képző- és Iparműv. Társ. kiállítása
- augusztus 23. – szeptember 14. ÚMT Városnap i tárlata
- szeptember 5 – 28. Székér Gizi fazekas kiállítása (szalon)
- szeptember 20. – október 12. Székely Bertalan Társaság kiállítása
- szeptember 27. – október 19. Gondi Magdolna fm. kiállítása
- október 3. – november 2. Zsom Marianna fm. kiáll. (szalon)
- október 18. – november 9. Jéger Teréz fm kiállítása
- október 25. – november 9. Fischer Ernő festőművész emlék-kiállítása
- november 14. – december 7. Simon Zoltán grafikusművész kiáll.
- november 15. – december 7. Pálos Miklós és Illés Anna képzőművészek kiáll.
- december 14. – január 11. ÚMT Téli Tárlat 2024

A várható létszám kiállításonként 80-100 fő, 2200 fő/év

A Polgár Centrum a kiállításokon túlmenően helyet ad egyéb programnak is.

- Az Újpesti Művészek Társasága (110 fő) az éves két nagy csoportos tárlatán túl egyes tagok egyéni kiállításával jelenik meg az épületben, és egy alkalommal megtartja éves közgyűlését. Továbbra is nagy hiány számukra, hogy az Ady Művelődési Ház lebontásával elvesztették képzőművészeti műhelyüket, így csak a galériába járnak be páran zárás után rajzolni, festeni.
- Az Újpesti Közművelődési Kör (d) Saját kulturális körünk. Találkozóikat a Polgár Centrum Tükrös termében kéthetente péntekenként tartják, 19.00-22.00 óráig. A kör estjein megbízott, illetve tiszteletdíjas előadók tartanak előadást. Rendszeresen részt vesznek a kerületi megemlékezéseken, koszorúzásokon. Időszakonként tematikus programot pl: Farsangi estet is szerveznek, amelyen a körestekhez képest rendhagyó módon, ám hagyományos jelleggel élőzene, tánc, jelmezes beöltözési lehetőség is van. (A farsangi eseményen hozzávetőlegesen százan voltak jelen: klubtagok, illetve külsős vendégeik). Várható létszáma 40-50 fő/alkalom
- Az Újpesti Városvédő Egyesület tagjai az első félévet tekintve 2024. január-március hónapokban kéthetente szerdánként, április-május hónapban hetente szerdán 15.00-17.00-ig gyűlnek össze a Polgár Centrum Tükrös termében. Várható létszám: 30-40 fő/alkalom

- A Dalkör zenés-táncos estje minden hónap utolsó hétfőjén, 16.00-20.00 óra között kerül megrendezésre, a Polgár Centrum Tükrös termében, ahol élőzenés mellett szórakozhatnak a résztvevők. Várható létszám 30-40 fő/alkalom
- A házat rendszeresen használja próbák és zenés estek, rendezvények megtartására a HAKME, azaz a Hálózat a Kultúráért, Művészetért Egyesület. A HAKME Cigányzenekara és Nótaköre havonta két próbát tart hétfői, szombati napokon, és havi egy nagyrendezvényt szintén hétfőjén.
- A házba telephelyként bejegyzett LIONS Klub jövőbeli sorsa nem ismert, tavaly felfüggesztették a házban való gyűléseit.
- A Budapesti Mozgássérültek Egyesületének IV. kerületi (újpesti) szervezete, minden hónap harmadik keddjén tartják klubnapjukat a Polgár Centrum Tükrös termében, 11.00 és 13.00 óra között. A klub foglalkozásokra időnként előadót is meghívnak, illetve közösen külsős helyszínekre is ellátogatnak (pl múzeum) Várható létszám: 10-15 fő/alkalom
- Nyugdíjas klub (b): Lehetőséget kínálunk azoknak a nyugdíjasoknak, akik tartalmas időöltést keresnek, nyitottak sokféle téma iránt. Társaságot, baráti közösséget találhatnak összejöveteleinken azok, akik szeretnek együtt lenni hasonló érdeklődésű emberekkel.
A programok továbbra is változatosak. A klubtagok tervezett száma 45-50 fő, bízva abban, hogy egyre több nyugdíjas mer ismét a foglalkozásokra jönni. Alkalmanként 25-30 fő, vesz részt.
- Filmklub (a): A különböző tematikák mentén, heti rendszerességgel tartott program, melynek lényege, hogy a résztvevők megismerkedjenek a filmművészet remekeivel, valamint az érdeklődési körüknek megfelelő közösséget építhessenek ki. A filmek vetítését beszélgetés követi. Várható létszám 40-50 fő/alkalom
- Új Pi Slam - Újpest első slam poetry klubja
2023 utolsó 3 hónapjában indítottuk a sorozatunkat, a slam műfaj népszerű a fiatal felnőttek körében. Az ehhez hasonló esteknek, versenyeknek, bemutatóknak eddig nagyrészt belvárosi romkocsmák adtak helyet. Az gondoljuk és az a tervünk, hogy Újpesten, ami 100 ezres város itt is meg fogja találni a helyét a műfaj. Igaz ez egy hosszabb távú terv. Még jó ideig nem tudja „eltartani” a produkció magát. A slam poetry egy előadói-költészeti műfaj, ami ilyen néven a 80-as évek Chicagójában

született, de valójában a sámánköltők, lovagköltők és lángoszlopköltők hagyományát viszi tovább, újfajta kávéházi költészet. A Pi Slam klub versenyein és bemutatóin a slamköltők saját írásaikat saját előadásban adják elő közönség előtt. A slamek meghatározott időkeretben, kellékhasználat nélkül hangzanak el, formai és tartalmi és előadói szempontból azonban teljes művészi szabadságuk van a fellépőknek. A 2016 óta épülő Pi slam közösség havi-kétheti rendszerességű klubja 2021 októberében megújult, inentől a közönségszavazásra épülő, kétfordulós, kilenc fős versenyekkel, és a magyar slam poetry honi történetének legjobb költőire épülő bemutatókkal tölti meg a Gödör, a Manyi, az Ellátó kultkocsmáit. Fontos szerep jut estjeinken a látványnak és a zenei atmoszférának, ami az irodalmi élményt még teljesebbé varázsolja. 2023 októberében Újpesten indítottuk el az Új Pi Slam sorozatot az Újpesti Kulturális Központban, ahol az irodalmi kávéházak hangulatát hozzuk el számotokra. A versenyre és az open mic-ra szabad a jelentkezés, várjuk a tehetséges, motivált, kíváncsi költőket és minden érdeklődőt!

Időpont: 2024. január 18, február 22, március 21, 19 óra,

A már megvalósult létszám átlagosan 21 fő/ alkalom

- A Polgár Centrumot lassan a zene házaként is lehet emlegetni, hiszen előszeretettel tartja itt több kórus is a próbáit. A Bem Nefelejcs Citera és Népdalkör 20 tagja a heti rendszeres próbáin túl további évi 3-4 alkalommal szeretne bemutatkozni a szélesebb közönség előtt. Ennek érdekében tematikus zenés esteket, népdalkörtalálkozókat szeretnének szervezni az elmúlt év sikerein felbuzdulva. A Városvédő Egyesület hozzávetőleg 25 főt számláló Civil Kórusa szintén heti rendszerességgel tartja meg próbáit a kamaraszínház teremben. Őket több alkalommal is felkérték helyi civil szervezetek, hogy ünnepi alkalmakkor lépjenek fel rendezvényeiken. A 2023 szeptembere óta a Polgár Centrumban heti rendszerességgel próbáló 25-30 fős **Largamente vegyeskar** egyre gyarapodó csapata szintén fellépet már az ÚMT Téli Tárlatának megnyitó ünnepségén. A jövőben remélhetőleg tovább erősödik a különböző civil társaságok közötti kapcsolat. A legutóbb – megfelelő hely hiányában - a neves Tunggram Férfikar kérte, hogy megtarthassa hetente egy-két alkalommal próbáit szintén a kamaraszínház teremben. A színpadon lévő öreg pianino nagy szolgálatot tesz, azonban állapota egyre romlik, lassan komolyabb karbantartásra szorul, akárcsak maga az épület.

Zenés, táncos estek

A saját szervezésű rendezvények közül a Shadows Magic Band igényes, zenés, táncos estjeit várják nagyon türelmetlenül a látogatók, akiknek a szórakozás eme formája jelenti az igazi, kikapcsolódást. Idén 10 alkalommal lépnek majd fel a zenészek. A vendégek várható létszáma várhatóan minimum 80-90 fő lesz. A terem mérete sajnos nem teszi lehetővé több ember beengedését, különösen, hogy a helyiség nem rendelkezik légkondicionáló berendezéssel, így hamar elfogy és felmelegszik a levegő.

A Polgár Centrum programjainak tervezett összes kiadása: 5 277 ezer Ft

A Polgár Centrum programjainak tervezett összes bevétele: 2 440 ezer Ft

Lóverseny téri Közösségi Ház

Káposztásmegyer központi, frekventált részén, a sétáló utcában található. A közel 23 000 fős káposztásmegyeri lakótelep kulturális és szabadidős programjait szervezi. Gyermek és felnőtt tanfolyamok széles skálájával, hétvégi családi rendezvényekkel, kisgyerekes családok számára szervezett programokkal, Babaklubbal, nyugdíjas és felnőtt korosztály számára szervezett tanfolyamokkal, rendezvényekkel várja látogatóit. Kikapcsolódási, szórakozási, művelődési lehetőséget nyújt szinte minden korosztály számára. A Lóverseny téri Közösségi Ház befogadó jelleggel otthont ad a legkülönfélébb önszerveződő közösségeknek.

- Bábshínház (a): A bábjáték képzőművészeti élményt jelent, a kép, a zene, a szöveg harmóniája teszi értékké ezt a műfajt. A gyerekek számára természetes közeg, de nagyon fontos plusz élményt nyújt a számukra, az a komplexitás, amit a színek, formák, hangok harmóniája teremt. A korosztályi sajátosságok figyelembevételével keresünk olyan színvonalas előadókat és előadásokat, amik élményt nyújtanak a 2-7 éve korú gyermekeknek. Elsősorban Káposztásmegyeren élő kisgyerekes családok számára készülő 4 alkalmas programsorozat, melynek célja, tartalmas családi szórakozás biztosítása.

Várható létszám: 240 fő

- Mikulás műsor (a): A hagyományhoz kapcsolódó programunk a Mikulás műsor. Az előadás során megjelenik a Mikulás, aki kis ajándékkal (szaloncukor) kedveskedik a gyerekeknek. A műsor után lehetőség nyílik, közös fotó készítésére a Mikulással. Várható létszám: 120 fő
- Zenés, táncos klubdelután (e): Havonta (szombat délután) megrendezésre kerülő, élőzenés, táncos rendezvényünk elsősorban a senior és nyugdíjas korosztály

tartalmas időtöltésére szervezett program. Lehetőséget biztosítunk kerületi és kerületen kívüli táncsoportok fellépésére, bemutatkozására is.

Várható létszám: 330 fő

- Kocka kiállítás LEGO alkotásokból (a)

Tavalyi évben nagy sikert aratott, színvonalas kiállítást szeretnénk ismét megrendezni a Közösségi Házban. A kiállított anyagok történelmi jeleneteket, népszerű filmek (Star-Wars) jeleneteit, terepasztalos retro vonatokat stb. jelenítettek meg. Minden alkalommal újabb és újabb Lego építmények kerülnek az érdeklődők elé. Lego börzén kedvükre válogathattak kicsik és nagyok a széles termékkínálatból. A kiállításra junior kiállítók is nevezhettek, a legjobbnak szavazott alkotás készítője díjban részesült.

Várható létszám: 350 Fő

- Családi Táncház

2024. évben két alkalommal, februárban és novemberben szeretnénk megrendezni ezt a programot, a népzene és táncot kedvelő családoknak. Elsősorban moldvai dallamokkal, népi játékokkal és táncokkal ismerkedhetnek meg a résztvevők. A februári táncház a farsanghoz kapcsolódik, vidám álarcot készíthetnek maguknak az ügyes kezű résztvevők a programon belül. Novemberben a Márton napi népszokásokhoz fog kötődni a táncház.

Várható létszám: 80 fő

A Közösségi Ház programjainak tervezett összes kiadása: 1 468 ezer Ft

A Közösségi Ház programjainak tervezett összes bevétele: 1 398 ezer Ft

Homoktövis Környezetvédelmi Oktatóközpont

A Homoktövis Környezetvédelmi Oktatóközpont célja a korszerű környezetvédelmi és természetvédelmi ismeretek népszerűsítése a társadalomban. Oktatóközpontunkban az Észak-pesti régióban található természeti értékeket valamint környezeti problémákat igyekszünk feltárni és bemutatni. Célunk a regionális szintű környezettudatos szemléletformálás és környezeti nevelés az óvodás és iskolás korosztályban.

- Terepséták (b): Ingyenes, szakmai vezetéssel egybekötött terepsétáink helyszíne az újpesti Farkas-erdő és a Teknős Tanösvény a Dunakeszi-lápon. A kirándulások hétköznapi kerülmények lebonyolítására, előre egyeztetett időpontban. A program újpesti óvodás és általános iskolás csoportoknak szól. Célja a Farkas-erdő és a Dunakeszi-láp élővilágának évszakonkénti bemutatása, a természetismereti tudás bővítése

tapasztalati úton. Várható létszám 500 fő. A megvalósítás ideje: folyamatos egész évben.

- **Rendhagyó természetismeret óra (a):** Az ismeretterjesztő előadások helyszíne a Lóverseny téri Közösségi Ház. Hétköznap kerülnek lebonyolításra, előre egyeztetett időpontban. A program újpesti általános iskolás alsós csoportoknak szól. Célja, hogy képek és filmrészletek segítségével megismertesse a gyerekekkel Újpest és környékének természeti értékeit egy rendhagyó természetismeret óra keretében. Várható létszám: 100 fő. A megvalósítás ideje: folyamatos egész évben.
- **Víz világnapja – vetélkedő (f):** A Víz Világnapja vetélkedők újpesti általános iskolás osztályoknak szól. Helyszíne a Lóverseny téri Közösségi Ház és a Farkas-erdő. A program célja, hogy játékos feladatok formájában felhívjuk a figyelmet a víz értékességére, a víztakarékosságra és a vizeink védelmére. Várható létszám 100 fő. A megvalósítás ideje: március.
- **Föld napja – vetélkedő (e):**
A Föld Napja vetélkedők újpesti általános iskolás osztályoknak szól. Helyszíne a Farkas-erdő, ahol a diákok különböző állomásokon játékos feladatok formájában megismerhetik a környezet- és természetvédelem fontosságát. Várható létszám 100 fő. A megvalósítás ideje: április.
- **Tavaszi rajzpályázat (e)**
Rajzpályázatunk a Madarak és Fák Napja alkalmából az újpesti általános iskolás diákoknak szól. A technika szabadon választott, a méret A/3-as vagy A/4-es rajz. A program célja az általános iskolás korosztály művészeti fejlesztése a körülöttünk élő természet megfigyelése és ábrázolása útján. A legszebb pályamunkák a Lóverseny téri Közösségi Házban kerülnek kiállításra egy ünnepélyes megnyitó és eredményhirdetés keretében. Várható létszám 300 fő. A megvalósítás ideje: május.
- **Fenntarthatósági napok - Játékos Tudomány kiállítás (a)**
A népszerű Fenntarthatósági Napok program keretében a Játékos Tudomány - „Kezedben a jövő!” című interaktív kiállítás kerül megrendezésre négy napon keresztül a Lóverseny téri Közösségi Házban. A kiállítás nagyméretű paravánokkal, egyedi játékokkal, elgondolkodtató kérdésekkel és cselekvésre ösztönző feladatokkal mutatja be a környezet- és természetvédelmet valamint azt, hogy mi mit tehetünk Földünk megóvása érdekében. Várható létszám: 500 fő.
- **Környezetvédelmi világnap – Öko napok (e):**

Újpesti óvodás és általános iskolás alsós csoportok részére szervezett komplex program, mely tartalmaz újrahasznosító kézműves foglalkozást a Lóverseny téri Közösségi Házban és ismeretterjesztő foglalkozást a szelektív hulladékgyűjtés és a tudatos vásárlás témakörében. A program a Környezetvédelmi Világnap alkalmából hétköznap, előre egyeztetett időpontban kerül lebonyolításra. Célja, hogy felhívjuk a figyelmet az újrahasznosítás fontosságára. Várható létszám: 100 fő. A megvalósítás ideje: június.

- **Tavaszi, nyári, őszi és téli kézműves foglalkozások az iskolai szünetekben (e):**
Az iskolai szünetekben, a tavaszi, nyári, őszi és téli szünetben öko kézműves foglalkozások kerülnek megtartásra az újpesti óvodás és iskolás gyerekeknek a Lóverseny téri Közösségi Házban. Célunk a környezettudatos szemléletformálás a kisebb korosztályban. Várható létszám: 50 fő. A megvalósítás ideje: április, július, augusztus, október, december hónapokban.
- **Nemzetközi hulladékgyűjtő nap (b):**
A Nemzetközi Hulladékgyűjtő Nap alkalmából újpesti óvodás és általános iskolás alsós csoportok részére újrahasznosító kézműves foglalkozásokat tartunk a Lóverseny téri Közösségi Házban. A program hétköznap, előre egyeztetett időpontban kerül lebonyolításra. Célja, az újrahasznosítás népszerűsítése és a hulladék mennyiség csökkentés lehetőségeinek megismertetése, mellyel a gyerekek is tehetnek környezetük megóvásáért. Várható létszám 100 fő. A megvalósítás ideje: szeptember.
- **Állatok világnapja – vetélkedő (f)**
Az Állatok Világnapja vetélkedőnk újpesti általános iskolás osztályoknak szól. Helyszíne a Farkas-erdő. A program célja, hogy játékos feladatok formájában megismertesse a gyerekekkel az erdő állatvilágát és felhívja a figyelmet az állatok védelmére. Várható létszám 100 fő. A megvalósítás ideje: október.
- **Komposztálás napja – vetélkedő (f):** A Komposztálás Napja vetélkedőnk újpesti általános iskolás osztályoknak szól. Helyszíne a Lóverseny téri Közösségi Ház és a Farkas-erdő. A program célja, hogy megismertesse a diákokkal a komposzt fogalmát és játékos feladatok formájában felhívja a figyelmet a komposztálás fontosságára. Várható létszám 100 fő. A megvalósítás ideje: október.
- **Homoktövis élőhelykezelés (b):** A védett homoktövis cserje újpesti élőhelyének fennmaradása érdekében fontos feladat a terület rendszeres kezelése, melyre évente kétszer, a vegetációs időszakon kívül, március illetve november egyik szombatján

kerül sor a Homoktövis Természetvédelmi Területen. Az ingyenes természetvédelmi program résztvevői újpesti családok és középiskolások. A Magyar Madártani és Természetvédelmi Egyesület biztosítja a természetvédelmi munkához szükséges eszközöket, hideg élelmet, madárgyűrűzési bemutatót és szakvezetést a Homoktövis Tanösvényen. A program célja a természetvédelem népszerűsítése Újpesten. Várható létszám: 100 fő. A megvalósítás ideje: március és október.

- **Őszi rajzpályázat**
Rajzpályázatunk a „Ne vásárolj semmit! Nap” alkalmából az újpesti általános iskolás diákoknak szól. A technika szabadon választott, a méret A/3-as vagy A/4-es rajz. A program célja az általános iskolás korosztály művészeti fejlesztése. A legjobb pályamunkák a Lóverseny téri Közösségi Házban kerülnek kiállításra egy ünnepélyes megnyitó és eredményhirdetés keretében. Várható létszám 300 fő. A megvalósítás ideje: november
- **Téli madáretetés (b):** Újpesti óvodás és általános iskolás alsós csoportok részére „Téli madáretetés” című programot tartunk hétköznap, előre egyeztetett téli időpontban. A helyszín a Lóverseny téri Közösségi Ház és a Farkas-erdő. A program célja, hogy megismertesse a gyerekeket a téli madáretetés szabályaival és fontosságával. Várható létszám: 100 fő. A megvalósítás ideje: január, február és december.

A Homoktövis Környezetvédelmi Oktatóközpont programjainak tervezett

összes kiadása:	1 330 ezer Ft
összes bevétele:	720 ezer Ft

Megyeri Klub

A telephely állandó foglalkozásokkal, gyermek-, és felnőtt előadásokkal, tanfolyamokkal várja a káposztásmegyeri családokat. A Megyeri Klubban a gyermekelőadásokat és családi programokat mindig valamilyen ünnephez, alkalomhoz kötődően szervezzük.

- **Gyermekszínházi előadások (a):** Egy évben kétszer, 2,5 éves kortól tervezünk bábszínházi előadást, általában akkor, amikor a Lóverseny téri Közösségi Házban nincsen színházi előadás. Így mindkét közösségi szintérnek megmarad a jellege Káposztásmegyeren belül, és nem sérül a kialakult identitásunk a programkínálat terén. (Az évre tervezett előadásaink többek között a Majorka Színház, a Fabula Színház, Nefelejcs Színház, Battyú Színház, Álomzug Társulás, és a Babszem Jankó Gyermekszínház előadásaiból kerülnek ki, mert ők tudnak alkalmazkodni adottságainkhoz és minőségi elvárásainkhoz, ár-érték arányban.)

Az elmúlt év tapasztalatai alapján a gyermekszínház még mindig az a művelődési forma, amire látogatóink a legnyitottabbak, így az év folyamán többször sikerül telt házas előadásokat szervezni, akár már a tervezett plakát elkészülte előtt is, kizárólag a közösségi médiára és az online felületekre támaszkodva.

Célunk 2024-as évben is a magas látogatottság megtartása (2023-ben 744 fő összesen), de a jelenlegi időszakban ez a szám előre megbecsülhetetlen. Rendkívül nehéz bevételt tervezni emiatt, hiszen csak a kiadásainkat ismerhetjük előre, ami függ az épp aktuális törvényi háttértől. Tervezett időpont: 2024. január és május, majd szeptember és november között a tanévben, havonta 1-1 alkalom

Tervezett átlagléttség: 80 fő (maximális befogadóképesség 120 fő)

- Mikulás előadás (d): Korábbi évek igényeire reagálva 2016-ban indítottuk el, hogy a Megyeri Klubban is legyen Mikulás ünnepség. Ennek óriási sikere lett, a jegyek néha már két héttel az előadás előtt elfogynak. 2024-ban újra tervezzük, hogy egy kisebb színházi előadás keretében megünnepeljük a Mikulás érkezését. A gyerekeknek szaloncukrot osztunk az előadás végén. Minden évben másik hétköznapi az, amit megcélunk, a jeles dátum által kötött lehetőséghez képest azért, hogy az emiatt elmaradó teremelés programok a nagy és kis teremben ne érezzék úgy, hogy minden évben csak őket érinti a lemondás hátránya.

Tervezett időpont: 2024. december 5. csütörtök

Tervezett létszám: 100 fő (maximális befogadóképesség 120 fő)

- Családos fórum - előadás a Megyeri Klubban (a): a Lelki Egészség Világnapja alkalmából Sajnos 2023-ban ez a rendezvényünk nem valósult meg, de a korábbi években nagy sikernek örvendett. Emiatt nem szeretnénk lemondani róla a jövőben sem, amennyiben találunk olyan előadót és időpontot, ami alkalmas lehet a Klub keretei között a megvalósításra. A szóbeli és elektronikus visszajelzések alapján a 2018. óta 2023 -as év kivételével szinte minden októberben megvalósul, helyi családoknak szóló, és kis nézőszámú közönséget megcélzó előadásunkra mind a közönség, mind az előadó részéről pozitív visszajelzést kaptunk, és a családok jelezték felénk, hogy szeretnék, ha folytatnánk a hasonló témakörök előadásainak a sorát. Nincs könnyű dolgunk, mert nehéz találni olyan előadót, aki ár- érték arányban meg tud felelni a Megyeri Klub által nyújtott, és egyben elvárt feltételeknek. Ezek az előadások nem csupán előadó-érzékenyek, hanem jegyár-érzékenyek is, egyrészt a Klub peremhelyzete miatt, másrészt túl sokan sem vehetnek részt rajtuk, mert akkor elvesz a téma személyes és intim volta. Törekszünk arra, hogy a közvetlen költségeink megtérüljenek, vagy legalábbis megközelítsék a nullszaldót, de ez részünkről inkább

küldetés, közhasznú-szolgáltatás nyújtás, mintsem üzleti célú tevékenység. Az időpont kiválasztásánál pedig figyelembe kell vennünk a családok életritmusát.

Tervezett dátum: 2024. október / szombat 17.00

Tervezett létszám: 20 fő

- **Mentálhigiénés előadás az Ifjúsági Házban (c):** Fontosnak tartjuk, hogy Újpest lakóközössége számára közvetlenül elérhető módon, az Ifjúsági Házban a megfelelő fórumokon keresztül értesülhessen, hiteles és népszerű előadóktól korunk olyan égető kérdéseiről, mint az elszemélytelenedés, elmagányosodás vagy a digitális és online tér veszélyei vagy egyéb aktuális mentálhigiénés kérdések. Általában a Házasság hetéhez kapcsolódik az az előadás sorozatunk, amit 2017. februárjában indítottunk el, a méltán népszerű és a nem vallásos körből érkező emberek számára egyaránt hiteles mentálhigiénés szakember és katolikus pap, Pál Ferenc előadásával. Pál Ferenc atya népszerűségére való tekintettel nem a mi falaink közé szervezünk, hanem az Ifjúsági Házba. Minden alkalommal rövid idő alatt lettek teltházások ezek az előadások, akár az Ady Művelődési Házban, akár az UP Rendezvénytér Színpadán lépett fel, és a Covid alatti online megvalósuló előadásunk alkalmával is szép számban ültek nézőink, a tévékészülékek előtt. Mivel az atya ezen alkalmakkor elsősorban a mentálhigiénés előadó szerepkörében tartja előadását, így tág az érdeklődők köre, előadásaira viszonylag gyorsan elkelnek a jegyek, ez esetben olyan árat sikerült kialakítanunk, hogy széles réteghez tudunk eljutni. Pál Ferenc atya minden évben egy alkalommal látogat el egy adott helyszínre, így Újpestre is, emiatt 2024-ban is csak 1 előadást tudunk megvalósítani, melynek címe: Belső béke viharos időkben...

Tervezett dátum: 2024. február 10. szombat 19.00

Tervezett létszám: 200 fő

Megyeri Klub programjainak tervezett összes kiadása:	1 841 ezer Ft
A Megyeri Klub programjainak tervezett összes bevétele:	1 824 ezer Ft

Terembérlés

A társaság legtöbb telephelyén igény szerint terembérlési lehetőséget biztosítunk azok részére, akik rendezvényt szeretnének tartani, de nem rendelkeznek az ehhez szükséges hellyel. Legyen az baráti összejövetel, vagy nagyobb szabású program, melyhez megfelelő környezetre: kisebb vagy nagyobb helyiségre van szükség (pl.: közgyűlések, tanácskozások, konferenciák, baráti összejövetelek, családi születésnapok, temetés utáni búcsúztatók, szalagavatók, érettségi találkozók, iskolai rendezvények, házassági évfordulók, tanfolyam-jellegű oktatások, termékbemutatók, bármilyen ünnepi vagy hétköznapi esemény). Az egyes helyszínek különböző adottságokkal rendelkeznek, így többféle igény kiszolgálására is alkalmasak néhány főtől akár több száz főig.

Az Ifjúsági Házban lévő tanfolyamok, terembérlések kapcsán 2024-ben igyekszünk a házban a termek mennyiségének és a programok sokaságának megfelelő egyensúlyt megteremteni. Mivel 2023-ban érzékelhető volt egy „teltház-érzet” (átkerült az Ékszer Balett foglalkozás a Polgár Centrumból, a „Felhőn szállók program” keretein belül ide kerül több pszichológus rendszeres foglalkozása), ezért 2024-ben valamivel kevesebb terembérlés rendszeres foglalkozás várható a túlszűfoltosság elkerülése végett.

Az Ifjúsági Ház rendszeres fizetős bérlői (a):

- Salsa Mojito Tánciskola: Salsa, Zumba, Zumba Gold, West Coast Swing, Bachata órák
Folyamatos csatlakozási lehetőség, akár teljesen kezdőként is!
- Senior versenytánc: Dancenet Sportegyesület várja a táncolni vágyó felnőtteket 18—99 éves korig. Akár párban akár szólóban! Stressz oldás egy jó hangulatú csapatban, rendszeres mozgás lehetőség, magabiztos tánc tudás elsajátítása hobbi és versenytáncos szinten.
- Kondicionáló női torna: Kifejezetten a kondíciót erősítő gyakorlatok és feladatsorozatok nőknek.
- Hastánc tanfolyam: A hastáncolni vágyó lelkes résztvevők jelentkezését kezdő-, újrakezdő-középhaladó-, és haladó-fellépő csoportba várjuk.
- Ringató baba-mama foglalkozás: Szeretettel várunk a Ringató foglalkozásaira már néhány hónapos kisgyermeküket is és minden anyukát, apukát, nagyszülőt, aki szívesen énekel, játszik együtt a kicsinyekkel, oldott, szeretettelgi légkörben, a kodályi elvek alapján. A csoportokhoz folyamatosan lehet csatlakozni, bejelentkezni nem kell.

- Bikfic torna: Mozgásfejlesztés több korcsoportban 1,5 évestől 4 éves korig: forgás, pörgés, mászás, csúszás, hintázás, bújás, kislabdák, nagylabdák, minden, ami egy örökmozgónak érdekes és fejlesztő lehet.
- Biblia kör: 2022-ben befogadott kiscsoportos magán közösség, akiket a vallás és a Biblia történeteinek értelmezése köt össze közös énekléssel egybekötve.
- Redit Senior Örömtánc: Egy könnyed és szórakoztató mozgásforma, nem tánciskola, nem hagyományos táncóra, hanem egy közösségi tánc. Mozgás-Öröm-Agytorna.
- Maminbaba torna: Egy országsszerte közkedvelt mozgásforma a várandós és kisbabás anyukák körében. Ez a típusú torna latin zenére végzett aktív mozgásforma, melynek során a babák babahordozóban vannak rögzítve édesanyjukon. Igazán lendületes, szórakoztató és temérdek jótékony hatással rendelkezik, mind a babára, mind az anyukára nézve. A torna célja kettős, egyrészt regenerálódást biztosít az anyukáknak fizikai és lelki szinten egyaránt, másrészt az anatómiailag egészséges babahordozás népszerűsítése. A baba az anya hátán helyezkedik el, a kardió rész megfelelő szinten van tartva a gyorsabb és lassabb szakaszok váltakozásával.
- Bachata Hungary TSE: A tavalyi évben induló tanfolyamon most legnépszerűbb legkönnyedebb táncstílust sajátíthatják el a tanfolyamra látogatók.
- Thai Chi és Chi Kung tanfolyam: Tavalyi évben induló tanfolyamon Gervai Miklós András Thai chi mozgás és masszázsterapeuta vezetésével hiánypótló módon indult újra ez a mozgásforma Újpesten.
- Ékszer Egyesület balett órái a legfiatalabb korosztálytól kezdve, a fiatal felnőttekig. Heti két napon (kedd, csütörtök), 16 órától 20.45-ig tanítják a közel 150 gyereket, párhuzamosan két teremben. Tudásukat évente két alkalommal vizsgán bizonyítják, a házban előadást nem tartanak. Korábban a Polgár Centrum adott otthont a foglalkozásoknak, de a gyermekek és a várakozó szülők nagy létszáma miatt, az Ifjúsági Ház ideálisabb számukra.
- Senior Dobfit tanfolyam
Az idősebb korosztálynak, egy új mozgásforma indult 2023-ban.
- Breaktánc foglalkozások
- Angol nyelvtanfolyam (Duna Nyelviskola)

Az Ifjúsági Ház térítésmentesen biztosít helyszínt az alábbi programok megtartására (b):

- Senior torna
- Senior női torna

- Cri Du Chat Klub
- Újpest Lámpásai "(Vakok és Gyengénlátók Újpesti Szervezete)
- Vértadás
- Újpesti Zeneiskola rendezvényei
- Bem Folklor Egyesület oktató- és táncpróbái (Berda 48.)
- Tungsram férfikar

Az Újpesti Polgár Centrumban lévő tanfolyamok, terem bérlők

- Eseti terem bérlések: Az elkövetkező időszakban a térítéses és a térítésmentes terem bérlők igényeit is igyekezünk kiszolgálni. A térítéses bérlők jellemzően különböző lakószövetkezetek, melyek nagy előszereettel tartják meg nálunk a lakóközgyűléseket. Jellemzően a tavaszi és őszi időszakban bérlik ki legtöbbször a kamaraszínház és szalon termeket. Ezen alkalmakkor a résztvevők száma nagy szórást mutat, a 6-10 fős gyűléstől a 70-80 fős megbeszélésekig. Az eseti terem bérlők másik nagy csoportját a politikai pártok alkotják, legtöbbször a lakossági fórumok, csoportülések megtartására, mely alkalommal 50-80 fő betérővel számolhatunk. Előszereettel tartják meg a házban közösségépítő rendezvényeiket a helyi nemzetiségi önkormányzatok, a szerbek, lengyelek, németek. Ilyenkor nagy létszámban látogatnak el egy-egy meghirdetett zenés-táncos-verses estre. A bérlők között a teljesség igénye nélkül akad társkereső rendezvényeket tartó, vagy egészségügyi szűrővizsgálatot végző, vagy angol oktatással foglalkozó vállalkozás. Van, aki születésnapot, vagy halotti megemlékezést szeretne itt megtartani. Vannak szakmai konferenciák és az év végéhez közeledve nagy számban akadnak, akik e patinás épület falai között kívánják megtartani a céges karácsonyi ünnepeket. A paletta széles, és a bővítés a cél, hogy minél többen töltsék el szabadidejüket e ház falai között.

Lóverseny téri Közösségi Házban lévő tanfolyamok, terem bérlők

Gyerekek tanfolyamok:

A szabadidő tartalmas eltöltésén túl, a gyerekek informális tanulását, testi, lelki fejlődését is segítik a Közösségi Házban működő tanfolyamok. A sport tevékenységek növelik a gyerekek erőnlétét és kitartásra ösztönzi őket.

- Hip-Hop és Dance:
A foglalkozásokra várnak mindenkit, aki táncolni, mozogni szeretne, és azokat is, akik szeretnék versenyeken, fellépéseken kipróbálni magukat.
Bizonyos előképzés után, már Hip Hop Show műsorokat is tanulnak a növendékek.

A mozgás és a sport mellett nagy hangsúlyt fektetnek a csapatszellem kialakítására, a mozgás, és a tánc kiteljesítésére. A Hip-Hop tánc az egyik legdivatosabb módja a testmozgásnak. A legvonzóbb mozgásforma, mert nemre, életkorra, alkatra tekintet nélkül bárki gyakorolhatja.

Várható létszám: 2535 fő

- Társastánc:

Ifi korosztály. A hangsúlyt több tánc megtanulása mellett elsősorban a vezetés/követés és az improvizáció fejlesztésére fektetik, vagyis a tanfolyam végére a résztvevők tudnak táncolni bármikor, bárhol és bárkivel. A tanfolyam magában foglalja a standard Latin–Amerikai és divattáncokat a versenytáncig. A tánctanulás során a résztvevők tartása- és egyensúlya javul, mozgáskoordinációjuk fejlődik.

Várható létszám: 210 fő

- Aikido:

A gyermekek edzése két csoportban történik. Az első csoportban a gyermekek bevezetése a harcművészet ezen fajtájába, megismerkednek az esésekkel, az alapmozdulatokkal és ezekre építve az alaptechnikák egy részével. Nagy hangsúlyt kap az edzések folyamán a gyermekek testösszerendezése, mozgáskoordinációjának fejlesztése. Ezek az edzések sok játékos elemet és játékot tartalmaznak. Ebben a csoportban a gyermekek 2 évig aikidoznak.

A második csoportban az edzések kicsit komolyabb keretek között folynak. Nagyobb hangsúlyt kap az aikido etikett (viselkedési szabályok) betartása, az állóképesség fejlesztés, az aikido gyakorlásához szükséges izmok fejlesztése. A már megtanult technikai elemek tökéletesítése mellett, bonyolultabb mozgásformák elsajátítása és ezek folyamatos gyakorlása történik. A gyermekek ebben a csoportban 14 éves korukig tanulnak. 12 évesen megismerkednek az aikidoban használatos fegyverekkel.

Várható létszám: 1224 fő

- Ringató:

A szülőknek és a gyerekeknek együttesen tartott énekes, játékos foglalkozások kedvezően hatnak a kisgyerek zenei, érzelmi, értelmi fejlődésére, mozgáskoordinációjukra és beilleszkedési készségükre. Születéstől 3 éves korig ajánljuk. Várható létszám: 560 fő

- Iskola előkészítő játékos ovis torna:

5-7 éves gyerekek mozgásfejlesztése, felkészítés az iskolakezdésre.

Téri tájékozódás, általános tájékozottság, finommotorika, memória, szem-kéz koordináció, síkbeli és térbeli irányok, verbális és vizuális észlelés, stb. fejlesztése

játékos feladatokon keresztül, mozgásos gyakorlatokkal és megfelelő eszközök használatával. Várható létszám: 180 fő

Felnőtt tanfolyamok:

A szabadidő tartalmas eltöltését szolgálják, továbbá a résztvevők célja az önmegvalósítás, vágyak kiélése és a személyes célok megvalósítása. Első sorban a helyi felnőtt lakosság számára szervezett tanfolyamok, de kerületen kívülről is szép számban vesznek részt bizonyos tanfolyamainkon.

Tanfolyamok (a):

- **Hatha jóga:**
Ha szeretne frissebb, fittebb és egészségesebb lenni, jelentkezhet a tanfolyamra: mely csökkenti a stresszt; javítja a testtartást, a koncentrációt; erősíti az izmokat; zsírégető, és fogyasztó hatású; javítja a vér- és nyirokkeringést; és méregtelenít.
Várható létszám: 350 fő
- **Gerinc torna:**
Komplex mozgásforma, amely életünk számos területére változást hozhat. A gerinctorna az egész testre és ezen keresztül a lélekre is hat, befolyásolja mindennapokat, erősebbé, kitartóbbá és mozgékonyabbá tesz.
Egy jól felépített és megfelelően kivitelezett gerinctornának sokféle pozitív hatása van: A gerinctorna növeli az energiaszintet, javítja a kedvet. Nem fáradtságot, hanem megújult energia-szintet hoz a torna, amely elsősorban annak speciális jellegének köszönhető. Bármely korosztály számára ajánlott.
Várható létszám:210 fő
- **Zumba:**
A Zumba egy vérpezsdítő, minden testrészt megmozgató, forró latin ritmusokkal, széles körű világtáncokkal tarkított fitness program. Fő mozgatórugója a Latin-amerikai táncok: mint a salsa, cumbia, merengue, samba, cha-cha-cha, reggaeton. A gyakorlatok egyszerűek és könnyen követhetőek, minden korosztálynak nemtől és alkati adottságoktól függetlenül ajánlott!
Várható létszám: 192 fő
- **Senior torna:**
50 év feletieknek szóló kondíciójavító torna, mely segít a fittség és mozgékonyság megőrzésében, a csontritkulás megelőzésében. Fontos építőkövei a tornának az ízületi mozgásterjedelem és izomerő megőrzése és fejlesztése, állóképesség javítása, illetve az

egyensúlyérzék fejlesztése, és prevenció, hiszen a csontritkulásos állapotban ez az egyik legnagyobb rizikófaktor. Alakformálás, friss közérzet, jókedv, vitalitás – jellemzi az órákat.

- **Baba-mama edzés**

Elsősorban a kismamák fizikai regenerálódását szolgálja, ugyanakkor a babákat is részt vesznek az óra egy részében. A tanfolyam a terhesség és a szülés által igénybevetett szervezet megerősítését, az átrendeződött test visszarendezését segíti elő. A fizikai regenerálódáson túl megelőzheti vagy segítheti a szülést követően gyakran előforduló gyermekágyi depressziót, azáltal, hogy a kismama vele hasonló problémákkal küzdő hölgyek társaságába kerül. Megerősíti, meghittebbé teszi a baba-mama kapcsolatot, javítja a kisbaba mozgás- és szociális fejlődését. Várható létszám: 160 fő

- **Maminbaba torna:**

Maminbaba egy országsszerte közkezdvelt mozgásforma a várandós és kisbabás anyukák körében. Ez a típusú torna latin zenére végzett aktív mozgásforma, melynek során a babák babahordozóban vannak rögzítve édesanyjukon. Igazán lendületes, szórakoztató és temérdek jótékony hatással rendelkezik, mind a babára, mind az anyukára nézve.

A torna célja kettős, egyrészt regenerálódást biztosít az anyukáknak fizikai és lelki szinten egyaránt, másrészt az anatómiaiilag egészséges babahordozást népszerűsítése.

Egy-egy foglalkozás 60 percig tart, 3 részre bontható: bemelegítés, kardió, és levezetés-nyújtás. Az óra latin alapokra épül, könnyen követhető, elvégzéséhez sem sportos, sem táncos előképzettség nem szükséges. Rendkívül biztonságos mozgásforma, a koreográfia gyógytornász és szoptatási tanácsadó segítségével van összeállítva. A baba az anya hátán helyezkedik el, a kardió rész megfelelő szinten van tartva a gyorsabb és lassabb szakaszok váltakozásával.

Várható létszám: 512 fő

- **Country Linedance tánctanfolyam:**

A western linedance formatáncot, sortáncot jelent, amit a táncosok sorokba rendeződve country zenére táncolnak. Európában az ott állomásozó amerikai katonák osztották meg a western táncot a helyiekkel. Magyarországon kb. 15 éve táncolják. Az egyszerűen tanulható és partnert nem kívánó linedance hamar nagy népszerűsége telt szert.

Első évben hagyományos amerikai countryt tanulhatnak a résztvevők, könnyen elsajátítható táncokkal az alaplépéseket sajátítják el. A második évtől térnek át fokozatosan a catalán stílusra, ez már intenzívebb mozgás, Európában főképp ez terjedt el.

Várható létszám: 1920 fő

- **Tánc klub**
Szeretsz táncolni, jó hangulatra vágysz, hiányzik a mozgás az életedből, esetleg szívesen ismerkednél új emberekkel? Nincs szükség előzetes tudásra. A tánc mindenkié, a tiéd is! Kortól, testalkattól, nemtől függetlenül. Zárd le az unalmas mindennapokat és nyisd meg a lelked egy új életérzés irányába. Tedd színesebbé az életed és a gondolkodásodat a tánc segítségével. Légy Te is rabja e frissítő életérzésnek, amit a tánc kínál. Várható létszám: 792 fő
- **Társastánc:**
18–99 éves táncolni vágyó felnőtteknek ajánlott. Standard Latin–Amerikai és divattáncok kezdő szinttől a versenytáncig. A tánctanulás során tartásjavítás, mozgáskoordináció fejlesztése, és egyensúlyjavítás is történik. Cél a használható, magabiztos tánctudás elsajátítása a résztvevők számára.
Várható létszám: 576 fő

Megyeri Klubban lévő tanfolyamok, terembérlők

Tanfolyamok, klubok, szakkörök (a):

- **Gyógytorna - zárt csoport --**
Egy munkahelyi közösség tartja itt 7 éve a rekreációs foglalkozását, amit a cég vezetője biztosít munkatársainak preventív céllal.
Hetente egyszer, alkalmanként 6-8 fő vesz részt átlagosan a foglalkozáson, képzett gyógytornász vezetésével.
- **Himalájai jóga:** A jóga segítségével nyerhető vissza a testi-lelki egyensúly. A jóga a test fizikai oldása és erősítése mellett lelki-szellemi szinten is formálja az életet. A hatha jóga ászanáit gyakorolva kioldásra kerül az izmokból a feszültség, s ezáltal energiaközpontokat, a csakrákat is harmonizálják. Így kiegyensúlyozzák belső szervek működését és a részt vevők érzelmi állapotát is. A relaxáció, légző gyakorlatok és a meditáció pedig mentális szinten segítenek, hogy az életük aktív és tudatos irányítói válgjanak. A jóga valójában belső középpont megtalálásáról szól, segítségével függetlenné lehet válni másoktól, vissza lehet nyerni az irányítást az élet felett. A jóga oktatóval hetente egyszer átlagosan 5-10 fő részvételével zajlik a foglalkozás.
- **KangaMom training:** Ez a közel 50 perc, egy intenzív mozgás, bababarát órán, ahol a kritikus területek kerülnek a fókuszba (has, comb, popsi). Ezen kívül az állóképesség növelése, a zsírégetés, a gátizomtorna, és a nyújtás is minden óra része. Lehet érkezni babával, vagy nélküle, és érdemes már szülés után 8 hónappal elkezdni!

Hetente 1 csoport, amin alkalmanként 4-6 fő vesz részt átlagosan

- RTM (Rectus Training Módszer) torna: Az RTM (Rectus Training Módszer) egy komplett rehabilitációs program, ami a rectus diastasisra (egyenes hasizmok eltávolodására) fókuszál, és felépíti, újraépíti a gyenge törzstartó izmokat. A program célja nemcsak az, hogy rendbe hozza a szülés utáni pocakot, hanem hogy megtanuljanak a részt vevők ezzel együtt élni; megértsék, mi történt a testükben, és így segítsen megelőzni a jövőbeni komolyabb károkat. Várandósoknak és a szülés utáni időszakban kiemelten ajánlott, ugyanakkor tökéletes a várandósságra készülőknek, illetve mindenkinek, aki erős törzstartó (core) izmokat szeretne. Bababaráttal, kiscsoportos óra, hetente 1 csoport, amin átlagosan 6-10 fő vesz részt, babával együtt.
- Viseletvarró kör felnőtteknek - Mindenasszony Öltőkör
A jelentkezők megismerkedhetnek a népi szabás és díszítés alapjaival: népi öltésmódok mintakendőn, ingváll és szoknya készítése, ami az idén csipkeveréssel is kiegészült. Aki pedig mindehhez a megfelelő irányt mutatja, az Sárospatakiné Fazekas Judit, viselet- és csipkekészítő, népi játék és kismesterség oktatója, akivel ez a csapat már többször is nyert országos megmérettetésen rangos díjat. A Mindenasszony Öltőkör hetente egyszer, átlagosan 5-12 fővel jön össze a Klubban.
- Kids Club- Újpesti Nyelviskola - angol
Játékos, beszédközpontú angol nyelvtanfolyamok ovisoknak és kisiskolásoknak heti egy alkalommal a Klubban, maximum 6-8 fős csoportokban, az Újpesti Nyelviskola szervezésében. Nálunk 3 csoport találkozhat hetente kétszer, átlagosan 4-8 fővel
- Angyal Balettiskola: Az Angyal Balettiskola legfőbb célja, hogy több, mint 200 tanítványunkkal megszerettesse a mozgást, megéreztesse a tánc örömét és önbizalmat adjon a gyerekeknek. A balett tanítása játékosan történik, így oldódik a felgyülemlett stressz. A balett mozdulatok elsajátítása és gyakorlása javítja a koordinációs és motorikus készségeket, a lépéskombinációk sorrendjének megtanulása fejleszti a kognitív képességeket, a balett türelemre és fegyelemre is tanít, ami mind elengedhetetlen a tanuláshoz és a gyerekek iskolai életéhez. A tánc, mint csoportmunka és csapatszellem kiválóan szocializál, így megtanulják a gyerekek a társas létet, ezáltal nyitottabbak lesznek, könnyebben lelnek barátokra és az új helyzetekbe is gyorsabban beilleszkednek. A gimnasztikával fejlődik a tartás, a szép és kecses mozgás, így a balett által már kiskoruktól fogva egészséges testképre és életmódra nevelődnek.

Nálunk hetente kétszer, 3-3 csoport érkezik, 1-1- csoport átlagosan 10-18 fő között mozog, így 32-36 gyermek vesz részt egy nap alatt balett foglalkozáson (az egyik foglalkozás dupla mindkét napon) a Klubban.

- **Manó torna - két korcsoport / Kis Manótorna és Nagy Manótorna - Fortocska Fejlesztő Program**
20 hónapos kortól, szülővel, majd 3-5 éves korig már szülő nélkül vehetnek részt a gyerekek a fejlesztő foglalkozásokon. A vidám, játékos mozgásfejlesztő tornát mondókák, dalok és különböző fejlesztő eszközök színesítik. Nagy hangsúlyt kapnak az idegrendszer érését elősegítő gyakorlatok, és a lábboltozat erősítését, lúdtalp megelőzését elősegítő gyakorlatok. A foglalkozásvezető óvodapedagógus és mozgásterapeuta egyben. Heti 1-1 alkalommal, átlagosan 7-13 fővel zajlanak a foglalkozások, plusz a szülők, annál a foglalkozásnál, ahol csak velük mehet még be a gyermek.
- **Iskola előkészítő torna - Fortocska Fejlesztő Program**
5 éves kortól 7 éves korig, heti 2 alkalommal történik a tanuláshoz szükséges készségek játékos fejlesztése. Idegrendszer érését elősegítő mozgásos feladatok, sok fejlesztő eszköz, akadálypályák, labdás torna. Kiemelt fejlesztési területek: a figyelem, több csatornás figyelem, testséma, téri tájékozódás, dominanciarendezés, megfigyelőképesség, finommotorika, memória, szem-kéz koordináció, ritmus, motoros mintamásolási készség. Igény szerint iskolaérettségi felmérés, illetve ÁMV (Állapot- és mozgásvizsgálat) előzetes időpont egyeztetéssel kérhető a felkészítést végző pedagógustól. Átlagosan 5-8 fő vesz részt a foglalkozáson.
- **Iskola előkészítő foglalkozás - Fortocska Fejlesztő Program**
5 éves kortól 7 éves korig az iskolai tanuláshoz szükséges képességek, készségek megerősítése, fejlesztése játékos feladatokkal, idegrendszer érését elősegítő mozgásterápiával történik. Kiemelt fejlesztési területek: a nagymozgások, figyelem, sorrendi emlékezet, téri tájékozódás, számolási készség, finommotorika, laterális stb. A foglalkozás 60 perces fejlesztésből és 20 perc szülői tájékoztatásból áll. A csoportba történő becsatlakozást komplex iskolaérettségi vizsgálat, illetve ÁMV előzi meg. Igény szerint segítséget kaphatnak a gyerekek két tanítási nyelvű iskolákra való felkészüléshez. Heti 4 alkalommal 4 csoport, átlag 5-6 fővel.
- **Daloló Barbival**
A Daloló foglalkozásokon kötetlen hangulatban mondókáznak, énekelnek, és játszanak ölbéli játékokat a legkisebbekkel. Kodályi elvek szerint csak élő énekszó hangzik el. Zeneileg értékes dalokat tanulnak a babák és a szüleik. Hegedű és furulyaszó is elhangzik a foglalkozás 30

percében. A hegedűt megpengethetik és a vonót is húzhatják az oktatóval együtt a kicsik. Heti 1 alkalommal 7+7 fő vesz részt

- Suholó gyermek néptánc

Cseperedők ebben a csoportban már szülő nélkül, egymással játszanak, táncolnak az óvodás korú gyermekek.

Mándurka csoport kétszer egy héten a nagyobbaknak nyújt táncolási lehetőséget.

A tánctanítás részeként a népi játékokat, táncokat és játékos gyakorlatokat saját módszerükkel kombinálva intenzíven fejlesztik a gyerekek fizikai, tanulási, pszichés és szociális képességeit. Így a néptánc elsajátítása mellett az óvoda-iskola átmenetet is megkönnyítik. Felcseperedve pedig csatlakozhatnak a lakótelepen és környékén működő nagyobb csapatokhoz. A néptáncot okl. néptáncscsoport vezető, pedagógus tartja. 2 csoport 1, illetve 2 alkalommal találkozik hetente – átlag 7-15 fővel vesznek részt a foglalkozáson, a Cseperedőben szülőkkel együtt.

A Káposztási Családok Egyesületének tevékenysége a Megyeri Klubban:

A Megyeri Klub a KCSE közösségeinek térítésmentesen biztosít helyszínt az alábbi programok megtartására (b):

- Nyugdíjas Ifjak Klubja /KCSE NYIK

Jó társaság, közösségi élmény, tapasztalatcsere, játék, beszélgetés, kulturális élmények: felolvasás, koncert, közös kirándulás.

A nyugdíjasok hetente egyszer találkozhatnak, átlag 29-37 fővel (aktív taglétszám: 45 fő) /KCSE Amikor igénylik a köztes hétfői alkalmakon is bejönnek hozzánk játszani, kiscsoportban, 4-7 fővel.

- Nyugdíjas torna – jóga, KCSE NYIK tagoknak

A tornát a klub tagjai önmaguknak tartják és szeretettel várják az érdeklődőket! Folyamatos bekapcsolódási lehetőség biztosított.

Nyugdíjasaink heti 2 alkalommal, átlagosan 4-7 fővel vesznek részt a reggeli órákban a tornán.

- Baba Mama Klub /KCSE

Minden héten játék, beszélgetés, közösségi élmény, befogadó jó társaság, kis barátok. Hetente változatos témákat dolgoznak fel, de előfordul, hogy csak kötetlenül beszélgetnek.

Heti rendszerességgel találkoznak – átlagos létszám témától, előadótól függően változhat és mozog 12-36 kismamáig + gyermek.

- Szabaduló Szombat /KCSE

A szülőknek havi 1 alkalommal van lehetőségük „leadni” a gyermekeiket, hogy minőségi időt töltsenek egymással, míg a gyermekeikre a KCSE önkéntes tagjai és fiatal animátorai vigyáznak, játékos formában. Havi egy alkalom: 25-30 fő

- Férfiak Klubja, Laza Anya Klub, Társasjáték Klub, Olvasókör /KCSE
Havonta egyszer, pénteken este 19.30-órától találkozhatnak felváltva egy-egy alkalommal a Megyeri Klubban a KCSE tagok, különböző tematikus klubokban. Sok játék, vidámság, beszélgetés, jó társaság, ismerősök, közös programok. Valódi közösségi élmény helyben, kizárólag tagoknak.
Havonta 1-1 alkalom, 8-15 fővel.

Egyéb térítésmentes terembérlők:

- Egyházak: Szeptember és május között havonta 2 vasárnapon 2 alkalommal az egyházak veszik birtokba a Klubbot. A református közösség 2018. második félévétől már nem tart istentiszteletet a Klubban, ők már nem jönnek hozzánk, közösségük igényli a kőtemplomban való istentiszteletet.
Az utóbbi években havonta kétszer a katolikus egyház, (átlag 20-35 fő) és kétszer pedig az evangélikus közösség (átlag 8 fő) tartotta az istentiszteletét nálunk. A pandémiás időszak biztonsági intézkedési órá az evangélikus közösség nem tart nálunk istentiszteletet.
Mindegyik közösség 2,5-3 órát tartózkodott a Klubban ezeken az alkalmakon, az istentisztelet ideje ebből 1 órát vett igénybe.
A piros betűs ünnepek alkalmával nem tartanak nálunk az egyházak összejövetelt, illetve a nyári hónapokban sem.
Elsősorban a katolikus közösség tervezi 2023. januárjától is a vasárnapi mise alkalmakat a Megyeri Klub nagytermében, havonta 2 alkalommal.
- Védőnők Baba-mama klubja: A Hargita utcai Védőnők Baba Mama Klubja 2013 óta havonta két alkalommal tartja meg tematikus foglalkozását, minden alkalommal más-más témát előtérbe helyezve, térítésmentesen a Klubban. A Klubfoglalkozások nagy népszerűségnek örvendenek. Szeretettel várják a kisgyerekes családokat interaktív előadásainkra, beszélgetésre, különböző előadók meghívásával. Aktuális témáikat a Megyeri Klubban és a Hargita utcai rendelőben függesztik ki. A részvétel térítésmentes, hiszen egyaránt fontos a kismamák és a babák testi és lelki egészsége.
Átlagos létszám 23-34 kismama a kisbabáikkal.

Jótékonyosság a Megyeri Klubban:

- Cipősdoboz akció: A Megyeri Klub, megalakulása óta részt vesz a Baptista Szeretetszolgálat által kezdeményezett Cipősdoboz Akcióban, ahol évről évre több, mint 50 000 darab cipős doboz ajándékot gyűjtenek össze a hátrányos helyzetű gyermekek boldogabb és szeretetben gazdagabb karácsonya érdekében.

Ezen felül volt az az ajándék-mennyiség, amivel a káposztásmegyeri lakóközösség segítette az Akciót, és ami tőlünk került közvetlenül eljuttatásra a helyi Karitás szervezet felé Káposztásmegyer I.-re, a katolikus Szentháromság Plébániára, ahol ünnepélyes keretek között osztották ki a rászoruló gyerekek részére, az ajándékokat! Így elmondhatjuk, hogy a káposztásmegyeriek, újpesti- káposztásmegyeri gyerekeket támogatnak rajtunk keresztül!

2024-ban is tervezzük, hogy gyűjtőpontként segítjük a karácsonyi Cipősdoboz Akciót.

Eseti terembérlési lehetőségek:

A Klub igény és lehetőség szerint igyekszik alkalmat adni workshopoknak, saját szervezésű tanfolyamoknak, amik terembérlési formában valósulhatnak meg, illetve időnként kisgyermekeknek születésnap szürok, szűk körű családi összejövetelek (pl. halotti tor) megtartásához, figyelembe véve a hely adottságait és időkorlátait.

Nyitvatartási időnk és programkínálatunk kialakításában maximálisan alkalmazkodunk az telephelyünknek helyet adó Társasház igényeihez, elvárásaihoz, írott és íratlan szabályaihoz (Házirend), ez nagymértékben befolyásolja, mit fogadhatunk és mikor.

Terembérlési díjaink kialakításánál javasolt figyelembe venni a körülöttünk működő, hasonló profilú konkurens helyek bérleti díját, illetve azt, hogy a mi közösségeinkre, foglalkozásinkra a kis létszámú jelenlét a jellemző. Foglalkozásvezetőink nem kiegészítő tevékenységként, hanem jellemzően fő kereseti forrásként látják el a tevékenységüket.

Kultúrházak Éjjel – nappal rendezvénysorozat: A Megyeri Klub a többi telephelyünkhöz hasonlóan kezdetektől fogva, minden évben csatlakozik ehhez a központi rendezvénysorozathoz, és kihasználjuk azt a lehetőséget, hogy megjelenjünk kínálatunkkal a központi gyűjtő-honlapon, ezzel is marketinglehetőséghez jutva, juttatva a kijelölt időszakhoz kapcsolódó foglalkozásainkat. Mivel a Klub rendszeres rendezvényei /gyermekszínházai inkább hó elején valósulnak meg, így mi foglalkozásainkkal jelenünk meg, megmutatva azt, hogy mi is - Minden nap értéket adunk!

Újpest, 2024. március 24.


Belán Beatrix
ügyvezető